

ནདག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པ་འིན་ཏུ་དགའ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འིན་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་

ཁྲིམས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་རབ་དགོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་གྱང། །གྲོགས་བཟང་འིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །འཇིག་
རྟེན་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་

དགའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང། །དེ་དག་འབྲས་བཙས་བྱེད་འདོད་པའི། །སྤོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི།
ས་སོ་སོར་ཐར། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགོ་སྤོང་དབང་དུ་ལ་ཀུན་དབང་པོ། །སངས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །

ངེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་སྲུངས། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡང། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་ད
ང། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དགའ་སྟེ། །སྐྱབ་པའང་འིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཚོས་

{@02B} བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ཐུབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣ
མས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྲིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་

བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཙོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་ངོགས་བདེ
བའི་ཚུ་གྲང་བདེ། །ཚོས་ལ་ལོ་མས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཞེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ངའོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་
འིང་དབང་

པོ་སྐྱལ་བ་དག་ །དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་རྟོགས་གྱུར་དང། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ག
ནས་པ་བདེ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང། །ལྷག་མཛི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་བ་དང་འ
ཚི་བ་མཛོན་པར་འོང་ཞིང་

སྒོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཚོད་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེ
གས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུ
ན་པ་དག་བའི་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སྤོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་དོན་ཉམ་བ་དང་བྱ་བ་ཉམ་བ་ཡིན
པས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཚོད་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྲིས་
ཤིག་འདྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་

བྱོའོ། །ཤུག་མེད་གོ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱས། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན།
།ཐོས་ནས་དུང་སྲོང་ཚེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོས་རྣམས་ལ། །རྒྱན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
གྱིས། །རྟག་དུ་འབད་

པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་སྤོན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པ་གཟེར་རྫོན་བརྒྱུ་པ་ཡི། །སྲུབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་
དག་ངག་ཅོམ་གྱིས། །ལྷོག་ཅིང་མཚོམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འ
གྱུར། །སྲུ་

{@03A} ལ། །ལ་སྲུབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འདའ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དཀྱུགས།
།འཇོག་བྲལ་རྣམ་པར་འཁྲུམ་པར་འགྱུར། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་
བཞི་པའམ་བཅུ་ལྔ་པ་

སྟེ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དེ་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་

མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་

པ་གདོན་གྱིས། བྱེད་ཅག་སྤུང་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག །ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག །ཅང་མི་སྤྲོ་ན་བདག་གིས་ཚོ་ད
ང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དག་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་
གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་

ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་གང་དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བ
སྐྱབ་པར་བྱུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་བཞི
ན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྦྱོང་གང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷ
ང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤ
གས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོ་

དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གྲོང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་
ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །
འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་

ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྤྲོ་མ་ལ། མི་ཚངས་སྦྱོང་དང་རྟུ་བ་དང་། །མི་ལ་གསལ་ད་པ
ར་མི་བྱ་བ། །བརྟུན་དུ་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡི། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོ
ས་བཞི་

{@03B} པོ་འདི་དག་ནི་བློ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དགོས་ཤིང་རྒྱུ་མས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ན། ཐབ་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་

སུ་སྤྱི་སུ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་རུང་སྟེ། དགོས་ཤིང་དེ་མཇུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པ་ལས། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་བྱུངས་ན། ཇི་ཅུམ་མ་བྱིན་པར་བྱུངས་པས་དེ་རྒྱུ་ལ་པོ་འཇུག་

སྟོན་པོ་ཚེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་མ་ལོ། །བྱིས་པའོ། །བྱུན་པའོ། །རྒྱ་བའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོ་དང་མ། འཚིང་ངམ། སྤྱི་གནས་གྱུར་རུང་སྟེ། དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་མཇུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་

དགོས་ཤིང་གང་མི་འཇུག་མིར་ཚགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ་སྲོག་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཚིང་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཚིང་བའི་བསྐྱེད་པ་བཟོ་དེ་གྱུར་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་སྤྱོད་འཚོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་

གཙང་བ་རན་པ་འདི་སྤྱི་ཞིག་གྲ། གྱེ་མི་སྤྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྤྱོད་ཟེར་ཞིང་། བཅས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཚིང་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཚིང་བའི་བསྐྱེད་པ་བཟོ་དེ་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་

མཇུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་མདོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མི་འཚོས་སྤྱུ་མ་མཐུང་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། དེག་པར་སྤྱོད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །

འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་རུང་། མ་
ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་རུང་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་
སྒྲུབ་ཏེ། གསོབ་གསོབ།

{@04A} ༄། །བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོ་སྤོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏེ། །དགོ་སྤོང་གིས་
དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་

རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་
དང་ཡོངས་སྤོང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
གམ་ཞེས་དྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་

ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབ་
ས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །།སྤོང་ལ། ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཕྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབ། །ཁང་པ་ཁང་ཚེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །
བག་ཅོམ་དགོ་

འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྤོང་གས། །ཁྱིམ་སྟན་འབྲིན་དང་བཀུར་སྤོང་མི་བདེ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ཚོས་
བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྟོ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་སྤྱེད་ན་
མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ་

འདུན་ལྟག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་ད
མ། ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ། དཔུང་པ་ནས་བཟུང་ངམ། ལན་བུ་ནས་བཟུང་ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནོ

མ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་

གི་རྩེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ལོན་གྱི་ཚོགས་སྤྲིག་པ་ཅན་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་སྐྱེས་བུས་ན་ཚུང་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྐྱེས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཡང་དགོ་སློང་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ར་ལྟ་བུའི་དགོ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། དགོ་བའི་ཚོས་ཅན། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་

{@04B} འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། སྤྱི་འདི་ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པ་བརྟེན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དུ་ལ་ཅིང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གིས་ཚུང་མ་ཉིད་དམ། མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་ན་ཐ་

ན་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སློང་གིས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོ་སློང་དེས་ཁང་པ་ཚང་བཞེན་དུ་རྩིག་ཏུ་ཚུགས་ཅིག། དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ར་དགོ་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་ག་ཞེགས་

པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེད་དུ་མཐོ་བདུན་ཞོ། །གཞི་བཟོ་བའི་སྤྱིར་དགོ་སློང་དེས་དགོ་སློང་དག་བགྱི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚུད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བཟོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚུད་

པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་གམ

། གཞི་བཟོ་བའི་ཕྱིར་དགོས་ཤིང་དག་ཀྱང་མི་ཁྲིད་དམ། དགོས་ཤིང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ཏམ། ཚད་ལས་འདས་ན་དགོ་འ
དུན་ལྷག་མའོ། །དགོས་ཤིང་

གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩི་གཏུ་འཇུག་ན་གཞི་བཟོ་བའི་ཕྱིར་དགོས་ཤིང་དེས་དགོས་
ང་དག་བཀྲི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོས་ཤིང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བཟོ་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ཤིང་གིས་

གཞི་མི་རུང་བའམ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ
ན་པོ་རྩི་གཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བཟོ་བའི་ཕྱིར་དགོས་ཤིང་དག་ཀྱང་མི་ཁྲིད་དམ། དགོས་ཤིང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་

དགོས་ཤིང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་དབུ་ལ་ལོ་སྟོན་ནས། དགོས་ཤིང་དག་པ་
ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ། གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱུར་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་ཀྱ
ང་རུང་། རྩོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་

{@05A} ལྟ། །མེད་པ་ཡིན་ལ། དགོས་ཤིང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱུས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡ
ང་དགོས་ཤིང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་དབུ་ལ་ལོ་སྟོན་ནས། དགོས་ཤིང་དག་
པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་

ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཕམ་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱུར་པ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། རྩོད་
པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅོམ་ལས་བས
མས་པ་ཅོམ་གྱི་ཚོས་འགའ་

ཞིག་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ལ། དགོས་ཤིང་ཡང་ཞེ་སྒྲུབ་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྒྲུབ་གིས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྲིད་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་འདུག་ན། དགོ་

སྲོང་དེ་ལ་དགོས་ཤིང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲིད་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྲིད་རྒྱུ་ལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་། དགོ་

འདུན་མཐུན་མི་སྲིད། ལྷན་དུ་དག་མི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྲོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲིད་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་

འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་དེ་ལ་དགོས་ཤིང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྐོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་

བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོས་ཤིང་དེའི་གོ་གསལ་བྱེད་པའི་དགོས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་

{@05B} པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོས་ཤིང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྲིད་ཅིག་དགོ་ཡང་རུང་། །སྤིག་གུར་རུང་། དགོས་ཤིང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོ་ཞིག་། དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་ཤིང་འདི་ནི་ཚོས་སྐྱོ་བ། འདུ་ལ་བ་སྐྱོ་བ། དགོས་ཤིང་འདི་

ནི་ཚེས་དང་འདྲུལ་བ་ཡང་དག་པར་གྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྟེན་སྲུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བ
ཞེན་དུ་སྒྲིའི་མི་ཞེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དགོས་པ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་ཅིང་བ
ཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་པ་དེ་

དག་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དེ་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ
ང་རུང་། སྒྲིག་གྲུང་རུང་། དགོས་པ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིའི་གཞི་ཉེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདི་ནི་ཚེས་སྒྲི
བ། འདྲུལ་བ་སྒྲིབ།

དགོས་པ་འདི་ནི་ཚེས་དང་འདྲུལ་བ་ཡང་དག་པར་གྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྟེན་སྲུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་
འདི་ནི་ཞེས་བཞེན་དུ་སྒྲིའི་མི་ཞེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དགོས་པ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་
འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཅིག །

དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདི་ནི་ཚེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན། འདྲུལ་བ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ
ས་པ་འདི་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ། འདྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ། དགོས་པ་འདི་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ད
ག་པར་གྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་

སྟེ་རྟེན་སྲུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་འདི་ནི་མི་ཞེས་བཞེན་སྒྲིའི་མི་ཞེས་པར་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དགོས་པ་འ
དི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་དགོ
ན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདྲུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདྲུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤི
ག །དགོ་འདྲུན་མཐུན་མི་སྤྱོད། གུན་དུ་དག་འཁོར། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་

བྱུང་གྱུར་ལ། ལྷོན་

{@06A} ལྷོ། །པའི་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའདི་ལྟ་བུ་འདི་བོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དགོས་ཤིང་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན།

གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་

ལེགས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་འོ། །དགོས་ཤིང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གོང་ངམ་གོང་དུ་ལེགས་ན་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གྱུར་གྱིས་སུ་འབྱེད་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་གྱིས་དག་སུ་སྤྱིར་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་

སམ་ཤིག་རབ་ཏུ་ཤེས། དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དགོས་ཤིང་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སུ་འབྱེད་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་སུ་སྤྱིར་བར་ཡང་

མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱེད་སྤྲིག་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་ན་གནས་པས་ཚོགས་གིས། གནས་འདི་ནས་དང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོས་ཤིང་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དེ་ཅེས། ཚོ་དང་

ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོས་ཤིང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་ལུག་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་བ་

དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སློང་ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན།
། དག་སློང་དེ་

དག་ལ་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་དེ་རྒྱུད་ཅེས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སློང་ཁ་ཅིག་
འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་
ཁོ་ན་ལས་

{@06B} དག་སློང་ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དག་སློང་
དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་ལྷག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགོ་བ་མ་
ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཚོ་དང་

ལྷན་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྲུབ་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སློང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སྲུབ་ལྷུང་བར་མཐོང་
ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཀུན་དུ་སློང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་
འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཚོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འ
དི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱེད། །དག་སློང་དེ་དག་ལ་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བསྟོན་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་
ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་

གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ
འོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་ག
ཏོང་ན་དག་འདུན་ལྷག་

མའོ། །འདི་ན་དགོས་ཤིང་འགའ་ཞིག་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་
གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་ག་ཞེས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་།
འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་

སྐྱས་པ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྟེན་ཅན་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིན་གྱུར་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོ་ཞིག་ །བདག་གྱུར་དགོ་ཡང་
རུང་། སྤྲིན་གྱུར་རུང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱོའོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚོག་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག་ །ཁྱེ
ད་ལ་ཡང་བདག་

གིས་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས། ཚོ་དང་
ལྷན་པ་ལྟེན་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་ག་ཞེས་པའི་མདོར་གཏོགས་
ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་

{@07A} ལ། །པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཚོ་དང་
ལྷན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིག་ །དགོས་ཤིང་རྣམས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ
དང་མཐུན་པར་སྐྱོ་བ་

ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགོས་ཤིང་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོས་ཞིག་ །དེ་ཅི་འདྲི་ལྟར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྤོན་པ་དང་། གཅིག
གིས་གཅིག་

ལྷུང་བ་ལས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱ
ས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟེན་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མ
ཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་

ཅེས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོད་བ་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་
མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱོད་བར་བྱ། ཡང་དགའ་པར་བསྐྱོད་པར་
བྱའོ། །ལན་གཉིས་

ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱོ། ཡང་དགའ་པར་བསྐྱོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་པ་དུ
ན་ལྟག་མའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་དགོ་པ་དུ་ན་ལྟག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་
ནི་ལྷུང་བ་དང་པོ་དག།

ཉིད་གྱིས་སོ། །བཞི་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་
དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཚབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་བྱའོ། །དགོས་པ་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་བྱས་
ནས་དེ་འོ་ལྟ་ཏུ་ཞག།

དུག་གི་བར་དུ་དགོ་པ་དུ་ན་ལྟག་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་གིས་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྐྱེད་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་
ཏེ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། དགོས་པ་གི་དགོ་པ་དུ་ན་ལྟག་གི་སེམས་མཐུ་བར་བྱས་ན་གང་ན་དགོས་པ་ཉི་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་
པ་དུ་ན་ལྟག་ཡོད་པ་དེར་དགོས་པ་དེ་

{@07B} དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཉི་ལྟའི་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་པ་དུ་ན་ལྟག་གིས་དགོས་པ་དེ་འབྱི
ན་པར་བྱེད་ན། དགོས་པ་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་དགོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་
གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་

ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ཟློའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཟློའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་
པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྐྱོམ་ལ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་དུག་པའོ། །ཚོ་

དང་ལྷན་

པ་དག་མ་ངེས་པའི་ཚེས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སེསོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དགོས་པོ་
ང་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་པུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུང་རུང་བར་སྟོན་ལ་འདུག་
པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགོ་

བསྟེན་མ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པས་ཚོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚ
ོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོས་པོ་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྲུངས་ན་ཚོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་གྱུར་བའམ། དགོ
འདུན་ལྷག་མའམ།

ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོས་པོ་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པས་
ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེས་དགོས་པོ་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཚོས་སོ། །ཡང་ད
གོས་པོ་དང་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་།

ལྷན་ཅིག་གཅིག་པུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུང་མི་རུང་བར་སྟོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་
ཉེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པས། ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུ
ང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ།

དགོས་པོ་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྲུངས་ན་ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་
དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོས་པོ་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚ
ས་དེ་དང་དེས་དགོས་པོ་དེ་བྱེད་དུ་

{@08A} ༡༡། །གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཚོས་སོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་དག་བ

རྟོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་ཤོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་
དག་གམ་ཞེས་ལན་

གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་ཤོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།
སྒྲོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོགས་དང་། །འཁྲུང་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྐྱོང་དང་སྐྱོད་གཡོགས་སྐྱོད་གཡོགས་བཅས།
།རིན་ཐང་

སོ་སོར་བསྐྱར་བཤེ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་ལྷན་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པ་
འི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །དགོ་སྐྱོང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུད་ལྷུང་ན། ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་གོས་ལྷག་པ་རྣམས་པར་མ་
བརྟགས་པ་བཅུང་བར་བྱེད། །

དེ་ལས་འདས་པར་བཅུངས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྐྱོང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུད་ལྷུང་ན། གལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་ཀྱང་
ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མཚོམས་གྱི་ཕྱི་ལོ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་བ་
མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྐྱོང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུད་ལྷུང་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་རྙེད་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྐྱོང་དེས་གོས་
དེ་སྤང་བར་བྱེད། །སྤངས་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ལ་བཅུང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་
ལངས་པ་ཁ་སྐྱོང་

བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགོ་སྐྱོང་དེས་གོས་དེ་ལྷན་བཅུག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱེད། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོགས་ན་སྤང་བ་
འི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་དགོ་སྐྱོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྙེད་པ་འཁྲུང་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། །
ཆག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་དགོསྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན། བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།
། །ཡང་དགོསྟོང་གང་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྟོང་ནདུས་མ་གཏོགས་
ས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་

{@08B}དོ། །དེ་ལ་དུས་ཚིའདི་ཡིན་ཏེ། དགོསྟོང་གོས་སྟོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚོག་གམ། གོས་རྒྱང་གིས་ཁྱིམ་
རམ། གོས་རྒྱས་ཁྱིམ་ན་དེ་ལ་དེ་ཚེ་དུས་ཡིན་ཚེ། །དགོསྟོང་གོས་སྟོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚོག་གམ། གོས་རྒྱང་གིས་
ཁྱིམ་རམ། གོས་

ཚུས་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་སོང་ལ། གོས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
བྲམ་ཟེའམ། ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་དག་སྟོབས་ལ་འདོད་ན་དགོསྟོང་དེས་དེ་ལས་གོས་སྟོང་
གཡོགས་སྟེད་

གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོསྟོང་གི་ཕྱིར་
ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྤྲུགས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གི་
ས་གོས་འདི་དང་འདི་

ལྷ་བྱ་ཞིག་ཉོས་ལ། དགོསྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ཚོ་སྟོམ་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ད
གོསྟོང་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྟབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བད
ག་གི་ཚུང་མ་

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གནད་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་
ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་
ཅེས་སྟེ། གོས་གྲུབ་ན་

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ལྡན་གི་ཕྱིར་གྱིམ་བདག་དང་གྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་སོ་བའི་དེ་དག་སྤྲུགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་སོ་བའི་དེ་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བའི་དག་ཉེས་ལ། དགོས་ལྡན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་

འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་དེ་ན་གལ་ཏེ་དགོས་ལྡན་དེ་ལ་སྤང་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྱིམ་བདག་དང་། གྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་

{@09A} ༡༡། །དག་གི་གནད་ལྟ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་སོ་བའི་གང་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བའི་དག་ཉེས་ལ་གཉི་ག་འདུས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཅིག་དུས་སུ་

ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅིས་སྤྲུགས་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ལྡན་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འཇམ། སློན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ། བྲམ་ཟེ་འཇམ། གྱིམ་བདག་གམ། བློང་རྒྱལ་གྱི་མི་འཇམ། དུལ་མི་འཇམ། འོར་ཅན་འཇམ། ཚོང་དཔོན་འཇམ། དེད་དཔོན་གྱིས་ལོ་ཉེ་ལག་

དུ་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་ལོ་ཉེ་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེད་ནས་དགོས་ལྡན་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དགོས་ལྡན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་མ་ཁྱེད་པར་མཛོད་ཅིག། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇམ། སློན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ། བྲམ་ཟེ་འཇམ། གྱིམ་བདག་གམ།

བློང་རྒྱལ་གྱི་མི་འཇམ། དུལ་མི་འཇམ། འོར་ཅན་འཇམ། ཚོང་དཔོན་འཇམ། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པས་སྤྲུགས་བཅུ་བའི་སྤྲུག་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགོས་ལྡན་དེས་ལོ་ཉེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་

པལོ་ཉ་དགོ

སློང་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིམ་དག་ལ་འདྲུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྟེང་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་ལོ་ཉ་དེ་དགོས་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉ་མས་སུ་ལེན་
པ་གང་ལགས་པ་འགའ་

མཚིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་སློང་གོས་འདོད་པས་ལོ་ཉ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པལོ་ཉ་འདི་ནི་དགོས་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞ
ལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོས་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉ་མས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀུན་དགའི་ར་བ་བའམ། དགོས་སྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་
པ་བསྟན་པར་

བྱའོ། །དེ་ནས་ལོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིམ་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཞེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཁྱེད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིམ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་

{@09B} ལ་དགོས་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྟེན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ལོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དགའ་པར་བསྟོན་ཞིང་། ཡང་དགའ་པར་བསྟན་ནས། དགོས་སློང་དེ་གལ་བ་དེ
ར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་ནས་དགོས་སློང་

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དགའ་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་
དེའི་གན་དུ་བཞུགས་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱེད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྟེན་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོས་སློང་གོས་འདོ
ད་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་

གན་དུ་སོང་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་

ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་
གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།

གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུ་གཤིབ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ལུ་ཅང་མི་སྐྱོ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུ་
གཤིབ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ལུ་ཅང་མི་སྐྱོ་བར་བསྐྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལོ་ལྷན་ཏེ་གོ་
ས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་

བཙལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྱོད་པ་གང་གས་གོས་ཀྱི་རིམ་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འ
གོ་བར་བྱ། ལམ་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལས་ཚོ་དང་ལྔ་ལན་པ་དག་གིས་དགོས་ཚེ་གོ་མེད་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིམ་གང་དག་བསྐྱེ
ད་བདེ་དག་ནི་དགོས་ཚེ་དེ་ལོ་དོན་

ཅིར་ལམ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཚོ་དང་ལྔ་ལན་པ་དག་གིས་རང་གི་ཚོར་ཚུད་མ་གསལ་ཅིག་ཅེས་སྤྱིར་བར་བྱས། དེ་
ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལ། སྤྱིར་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། འཇུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། ལྷན་བཤང་ནི་གསེ
ར་དུ་ལ།

དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་དོ། ལམ་དགོས་ཚེ་གང་སྤྱིར་བལ་གྱི་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ལམ་ད
གོས་ཚེ་གང་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། འདོས་ཚེ་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་ཆ
གཉིས་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་

{@10A} ༡༡། ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱ། ག
ལ་ཏེ་དགོས་ཚེ་གིས་ཆ་གཉིས་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཁོབ་
བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་

སྒྲུབ་སྐྱོད་པ་བྱེད་ནས་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ལྷོད་གིས་སྒྲུབ་སྐྱོད་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལྷོད་གིས་ལོ་རྒྱུག་ཚུན་ཚུན་དུ་སྒྲུབ་སྐྱོད་པ་དེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱང་ལུང་། མ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱང་ལུང་། སྒྲུབ་སྐྱོད་པ་གཞན་བྱེད་ན་ད
གོ་འདུན་གྱིས་གཞན་པ་མ་གཏོགས་

ཏེ་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ལྷོད་གིས་གདིང་བ་སྐྱོད་པ་བྱེད་ན་སྐྱོད་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདིང་བ་སྐྱོད་པ་བདེ
བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལྷོད་གིས་གདིང་བ་སྐྱོད་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི
སྤྱིར་གདིང་བ་སྐྱོད་པ་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྐྱོད་པར་གདིང་བ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ནས་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ལྷོད་ལམ་དུ་ལུགས
པས་ལུག་བལ་དག་སྐྱོད་ལ་འདོད་ན་དགོས་པ་སྐྱོད་དེས་སྐྱོད་བར་བྱའོ། །སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་བཞེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བ
ར་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་འདས་པར་ཁྱེད་ནས་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྷོད་གང་དགོས་པ་ལྷོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུག་བལ་འཁྱུར་འཇུག་
གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། མེ་ལ་དུ་འཇུག་ནས་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྷོད་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དང
ལ་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་

འཇུག་ནས་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྷོད་གང་མཛོན་མཚོན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་བྱེད་ནས་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད
དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྷོད་གང་ཉེ་ཚོད་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་བྱེད་ནས་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐྱོད་ལམ་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐག་གཉིས
། །བྱིན་སྐྱོགས་

སྐྱོན་ལྡན་ཐ་ཚུངས་དང་། དགོན་བཤམ་དང་རས་ཚེན་དང་། །བསྐྱོད་པ་དང་ཞི་སོགས་འཛོག་གོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྷོད་གིས་སྐྱོད་བཟེད་ལྷ
ག་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཚང་ནས་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྷོད་གང་སྐྱོད་བཟེད་ལྷན་པ
ལྷ་མེད་པ་སྐྱོད་བཟེད་པ་

{@10B} ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྲིད་ལྷུང་བཟེད་སར་པ་གཞན་ཚོའི་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །དགོས་ལོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོས་ལོང་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོས་ལོང་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དགོས་ལོང་དེ་ལ་དགོས་ལོང་ལྷོད་

གྲིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྲིས་བརྟུན་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྲིན་པར་མི་བྱ་བར་ཚག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བ
ར་དུ་ཁད་གྲིས་དལ་བུས་དལ་བུས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོག་ཡིན་ཞོ། །ཡང་དགོས་ལོང་གང་རང་གི་ལ
ག་གིས་བསྐྱངས་པའི་དོག་པ་

ཐག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ལོང་གི་སྲིད་ཀྱིས་བདག་གམ་ཁྱི
མ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་ལོང་དེ་ལ་སྤ
ར་མ་བསྟུབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་འགའ་ཞིག་གྲུང་ནས་ཐག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཐག་པ་ཤེས་པར་གྲིས་ཤིག་།
གོས་འདི་ནི་ཁོ་པོའི་སྲིད་འཐག་གིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཐག་པ་གོས་འདི་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྲིས་ཞག་པ་ད
ང་། ཐག་ས་རྣམ་བཟང་

བར་ལེགས་པར་གྲིས་ཤིག་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཐག་པ་འདི་ལྟར་ཁོ་པོས་གྲུ་རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཅོམ་མམ། བ
ཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྲིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་ལོང་དེས་གོས་བརྟུན་པའི་སྲིད་གྲུ་རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའ
མ། བཅའ་བ་

ཅོམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྲིན་ཞིང་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལོང་གང་དགོས་ལོང་ལ་གོས་བྱིན་ན
ས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁོས་འཇུག་ས་རྩལ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ

སྐོང་སྐོང་ལ་གོས་མི་

སྐྱེན་གྱིས། སྐྱེན་གྱི་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དག་སྐོང་དེས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྐྱེན་སྐྱེན་པར་བྱ་ཞིང་བཏང་ན་སྐྱེན་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྐོང་གིས་སྐོན་ལྷན་ཐ་ཚུངས་ཉམ་ཞག་བཅུས་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཚད་དུ་བཏང་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དག་སྐོང་དེས་གོས་དེ་སྐྱེན་བར་བྱའོ། །སྐྱེན་པས་

{@11A} ལྟ། །ནས་གོས་སྐྱེན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྐྱེན་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྐོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གཞས་མལ་དགོན་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་

འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱེར་སྐྱིམ་གྱི་ལྷུང་ལ། དག་སྐོང་དགོན་པ་པས་འདོད་ན་ཚེས་གོས་གསུ་མ་ལ། ཚེས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དག་སྐོང་དགོན་པ་པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྐྱིེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེན་ཞིག་

བྱུང་ན་དག་སྐོང་དགོན་པ་པ་དེས་ཞག་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཚད་དུ་ཚེས་གོས་དེ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྐྱིེལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྐྱེན་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྐོང་རྣམས་ཀྱིས་སོག་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་བ་གཅིག་ལུས་ན་དབྱེར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །དབྱེར་

ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ལྷན་བ་སྐྱེད་གྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྐོང་གིས་སོག་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྐྱོན་འོལ་དུ་དབྱེར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་ཚོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱེར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ལྷན་བ་སྐྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཚང་ན་སྐྱེན་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐོང་གང་དག་འདུན་

ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྐྱེན་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ

སློང་ན་བ་རྒྱལ་ལ་ཕན་པ་སེམས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སློན་གང་དག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུག་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་།
སྤང་ཕྱི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་

དབུ་བ་དེ་དག་ལས་དགོ་སློང་ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲོལ་ཏེ། སོགས་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་
ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།
།ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་

གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་བུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོང
ས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་
དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་

{@11B} ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།བམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །སྤྱི་སྤྲོམ་ལ། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་ད
ང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཚུ་དང་ཁྱིམ་དང་བསམས་བཞིན་དང་། །འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་མཚོད་སྟོན་མོ། །སྤྲོམ་ལ། བ
རྒྱན་

སྤྱོན་དགོ་སློང་ལྷ་མ་དང་། །སྤྱོ་སྤྲོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་རན་ལེན་དང་ཚོས། །བཤེས་པོར་བྱེད་དང་ཁྱེད་
དུ་གསོད། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་བུ་པོ་འདི་དག་གི་ལྷན་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་སེམས་བརྟེན་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལ
ས་འབྲུང་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་

བརྒྱན་སྤྱོན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མིའི་སྤྱོན་ནས་སྤྱོན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་ལ་སྤྲོམ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ
འདུན་མཐུན་པས་ཚོས་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་སྤྱུངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་གྱིས་སྤྱོ་སྤྲོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློ
ང་གང་བྱེད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཚོག་

ལྷ་འཕྲུག་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་སྟོན་ན་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པ་
ར་མཛོགས་པ་དང་ཚིག་གིས་ཚོས་འདོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་གནས་རན
ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་

གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་མིའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་བཞེན་པ་སྐྱོན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་གང་སྤར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འ
དི་ལྷུང་བ་ཞེས་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་

འདུན་གྱི་སྟེན་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་གང་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གང་དག་གིས་དགོས་པ་སྐྱོང་རྒྱུ་ལ་འགྲོད་པ་དང་།
ཡིད་ལ་གཟུགས་པ་དང་། གཞོན་པར་

འགྲུང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོན་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་འདི་དག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་བཏོན་པ་
དག་གིས་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཁྲུང་ཏུ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐྱོམ་ལ། ས་བོན་འཕྱུ་བ་བསྐྱོབ་དང་། །ཁྲི་དང་ག
དིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །

{@12A} ༡༡། །སྤྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩེ་གཤམ་ལོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོགས་དང་འབྱུང་བའི་ག
ནས་འཛིག་གམ་འཛིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཕྱུ་འཕྱུ་གཞོགས་སྤྲོས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱོབ་རྒྱ་ལ་གཞོན་ན་ལྷུང་བྱེ
ད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་དགོ་

འདུན་གྱི་ཁྲི་འཕྱུ་ །ཁྲི་འཕྱུ་ །སྟོན་ནང་ཚངས་ཅན་ནམ། །ལ་བའམ། །སྤྲོས་སམ། །གོར་བུ་སྤྲོ་ཁབ་མེད་པར་བཏོང་རམ། །འདི་དུ་
བཅུག་ནས་མ་བསྐྱུས་སམ། །སྤྲོད་ཏུ་མ་བཅུག་གམ། །དགོས་པ་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྐྱེན་མ་ག
ཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དགོ་འདུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩེ་གདིང་པ་འཇམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་
མ་བསྐྱུས་སམ། སྤྱད་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོས་ཤིང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུ
ང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་

ཤོས་འཇུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་འདུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོས་ཤིང་སྤྱོད་དམ། སྤྱོད་དུ་འཇུག་ན་དེ་
འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དགོ་འདུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགོས་ཤིང་དག་སྣ་མ་འཁོད་
པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་འོངས་ནས་སུ་ལ་

གཞོན་པ་དེ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྣ་མ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་
སྤོང་གང་དགོ་འདུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་འོང་བར་གྲིའམ། བྱི་རྩ་རྩ་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་
དུ་བྱེད་གིས་ཐབ་སྟེ་ཉལ་ལམ་

འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སོག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྩ་ལམ། ལྱི་བའམ། ས་ལ་འདེབས་
སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩིག་ཏུ་འཇུག་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ལ་
ཏུ་པ་དང་། ལྷུང་

བའི་གནས་ཇི་ཅོམ་པའི་འདྲ་ཤེས་གིས་ས་བརྟགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་གྲུ་འི་རིམ་པ་འཇིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་
བརྩིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤོང་ལ། མ་བསྐྱུས་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་

{@12B} དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུབ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགོས་ཤིང་མ་ཡིས་སྤྱོད་བཅུག་པའོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དགོ་འ
དུག་གིས་མ་བསྐྱུས་པར་དགོས་ཤིང་མ་ལ་ཚོས་སྤོང་ན། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་གང་ད
གོ་འདུག་གིས་བསྐྱུས་གྱང་ཉི་མ་རྒྱུ་

འི་ཟམ་ཟམ་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཟམ་བསོད་པ་གང་དག་
གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་

དང་། མར་དང་། ཉ་ལ་དང་། །ལ་དང་། །ལ་སྐྱམ་དག་སྟེ། དགོས་ཤིང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཟམ་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞ
ན་གྱི་སྤྱིམ་དག་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཆའ་འམ་ཟམ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤྱོམ་ལ། སྤྱོམ་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགོང་ད
ང་གཅེར་

{@13B} བྱ་དམག་དང་ཞི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲ་གཞུག་འགྲོ་བ་དང་། །དེག་དང་གཟམ་དང་གནས་རན་ལེན། །ཡང་དགོས་སྤོ
ང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོམ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་
པར་ཤོམ་པའི་སྤྱིམ་དུ་སྤྱིམ་གཞོན་བྱས་ཏེ་

སྐྱོན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་སྤྱིམ་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ
ར་འགོང་ན་ལྷུང་བེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་གཅེར་བུ་པའམ། གཅེར་བུ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བའམ། ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ན
ས་བཅའ་བའམ་བཟམ་བ་བྱིན་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་
བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན། དགོས་སྤོང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ག
ནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་

སྤོང་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཚོན་ཡང་གལ་ཏེ་བཤམས་པ་དགྲ་གཞུག་ཏེ་འགྲོ་འམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་ག
མ། དཔུང་གི་མཚོག་གམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་
སྤོས་འབྲུགས་རུམ་པར་

གྲུང་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོས་པ་ལ་དེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལ་ཁོས་འཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་གྲུང་ཏེ། ཡི་མ་རངས་
ནས་དགོས་པ་ལ་བདེག་པར་གཟས་ན་ཐ་ཐ་མེས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོས་པ་
གི་གནས་པ་ལེན་གྱི་ལྷུང་།

བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་འདྲུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཚེས་དང་སྒྲི། །དགོས་པ་ལ་ཁོས་བ
སྒྲུང་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚེ་བའི་དུས། །ཡང་དགོས་པ་ལ་གྲུག་ཀ་ཚོ་ལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་འདི་ལ་གྲུག་ཀ་བཙུག་
བར་འགྲུང་།

རོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལྷུང་བྱེད་ཏེ། དགོས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འདོད་དང་དེར་ཁྱོད་ལ་
བཅའ་བ་དང་། །བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཚམ་འདོད་པ་སྐྱེན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྐྱེན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་
ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་།

{@14A} ལྟ། །ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་བའམ། །འདྲུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་གཅིག་ལ་ཁོ་ན་
སྒྲིམ་པ། །འདྲུག་ན་བདེས་ཁྱོད་ཉིད་སོང་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལ་མིན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་མེ་ལ་
རེག་གམ། །རེག་ཏུ་འཇུག།

ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལ་དགོ་པ་ལྷུན་གྱི་བྱ་བ་ཚེས་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོས་པ་ལ་འདྲུན་པ་སྐྱེས་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁོས་
འཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་གྲུང་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་སྒྲོང་བའི་ཚེས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས། དགོས་པ་ལ་འདྲུན་པ་སྐྱེར་བྱིན་ཅིག། །ཁྱོ
ད་པ་མི་སྐྱེན་ཞེས་ཟེར་ན་།

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུ་བ་གཉིས་ལས་ལྷན་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་
ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། །འདི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་སུ་གསུངས་
པ་གང་དག་གིས་ཡིན་པ་དེ་།

དག་བསྐྱེད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
བ། དགོས་ལོང་དེ་ལ་དགོས་ལོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པ
འི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་

དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་ཤེ
ས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པ
ར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེད་པ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་ཀྱིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཅན་
གྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་

ཤིག་ཅེས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དགོས་ལོང་དེ་ལ་དགོས་ལོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོར་བ་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་ལེགས། ག
ལ་ཏེ་མི་གཏོང་བ་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་རྒྱུར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོར་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་

{@14B} ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོར། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་བ་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
བ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་
རྣམས་པ་དེ་མ་སྐངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་

བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཀུན་དུ་གཞས་པར་བྱེད། ཀུན་དུ་ལོངས་སྤོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གཞས་གཅིག
ཏུ་ཉལ་ནའང་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོས་ལོང་ཞིག་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་

པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་

གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་
ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་
དཔ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་

ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་
བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་
ས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །ཚོད་ལྡན་པ་དགོ་ཚུལ་འདོད་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་
སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་

པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོད་བཞག་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་
ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྨིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་བར་བྱ་
། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་

བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེང་སྟོན་ཚད་དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོད་
མ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

{@15A} ༡༡། །པའོ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །ཚོད་ས་པ་མ་ཚོད་ས་པར་སྐྱེད་པ་མཁའ་པ་སྐྱེད་པའི་གནས་

ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག། །དགོས་ཤིང་རྣམས་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལྟ་བུ་གཉིས་ཚུན་ཚད་གནས་
གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཡང་དེང་སྤྱི་ཚད་ཚུད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་ལུག་ཅན་ཚུད་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ད
གོས་ཤིང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་དམ། ཉེ་བར་སློབ་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་

ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་གིས་གོས་སར་པ་ཞིག་རྙེད་ན་ཁ་བསྐྱུར་བ་གསུམ་པོ་སྤྲོད་པོ་འཇམ། དམར་པོ་འཇམ་དུར་སྐྱིག་ལས་གང་ཡ
ང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ཤིང་གིས་གོས་སར་པ་ཁ་བསྐྱུར་བ་གསུམ་པོ་སྤྲོད་པོ་འཇམ། དམར་པོ་འཇམ། དུར་
སྐྱིག་ལས་གང་ཡང་རུང་

བར་ཁ་མ་བསྐྱུར་བར་ལོངས་སྤྱོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ། རིན་པོ་ཆེར་སྐྱོས་པ་རང་གི་ལག་གིས་
ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་འཇམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོག
ས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་

གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་འཇམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ། རིན་པོ་ཆེར་སྐྱོས་པ་འདུག་པ་ལ་འདི་སྲ
འི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གང་སྐྱེམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཞི་ཚོག་ཡིན་ཞོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་སྐྱབ་བ་བྱེད་ཅིང་ལྷུས་

བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི
སྐྱབ་བ་ལྟག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱབ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཞི་ཚོ་བའི་དུས་སོ། །ལྟག་མ་ཞི་ན་
བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་

དུས་སོ། །རླུང་དུས་སོ། །ཚར་དུས་སོ། །རྗེ་ཚར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་གོ། །།སྒྲིམ་ལ། རྟུང་འགོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །
ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲགས་བྱེད་དང་། །སྒྲིབ་དང་དེང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བཤོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་

{@15B} བསམས་བཞིན་དུ་རྟུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐོག་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་
བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགོས་སྒྲོང་འདི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྐྱེན་རྐྱེད་དུ་བྱས་ཏེ།
དགོས་སྒྲོང་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སོར་མོས་གསལ་ཚོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །[-TSUUL] ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་སུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་ལ་སྒྲངས་པར་བྱེད་དམ། སྒྲངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གང་བྱེད་
བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ།

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་དགོས་སྒྲོང་ངམ། དགོས་སྒྲོང་མ་འམ། དགོས་སྒྲོང་མ་འམ། དགོ་ཚུལ་ལམ། དགོ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་བ་
ཟེད་དམ། ཚོས་གོས་སམ། ན་བའམ། མོར་བའམ། སྐར་གསལ་སམ། དགོས་སྒྲོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲིབ་དམ།
སྒྲིབ་

དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྐྱེན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་དགོས་སྒྲོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་དུ་དེང་མེ
ད་པར་སྒྲོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་ཁོས་ཉིང་ཞེས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ནས། དགོས་སྒྲོང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི
མེད་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་

ཚོས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གོང་
བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྒྲིམ་ལ། རྟུང་འགོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བཤོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་
འགོ་བཤོད་དང་། །

མི་གྲུ་ཚང་འཕུང་དུ་མི་ན་པའོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དོན་མཐུན་དུ་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གོང་བ
ར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་དགོས་ཤིང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ
ར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ཟག

དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྲུར་ལ། དགོས་ཤིང་དེ་དག་གྲང་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང
དགོས་ཤིང་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་ཤོ་འམ་ཤོར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་གིས་བླ་བ་བཞིར་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་བདག་གི
ར་བྱེད། །དེ་ལས་ལྷག་པ་

{@16A} །། །བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སེ་སེར་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་
ཀྱིས་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དང་། ཏུག་ཏུ་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དགོས་ཤིང་རྒྱ
མས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་

ཞོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་དགོས་ཤིང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འ
དུ་ལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་ཚོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་བའི་བར་དུ་བྱིས་པ་རྫོང་ས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་ཞེུད་ཀྱི་ཚོགས་གིས་
བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྐྱོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་རྒྱུན་ལེས་པར་འདོད་པས་གྲང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འ
དུ་ལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་ཚོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དགོས་ཤིང་རྣམ
ས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚོང་

འདུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཚུད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དགོས་ཤིང་འདི་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉམ
ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྐྱོ་བར་ཉམ་རྣམས་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།
།ཡང་དགོས་ཤིང་གང་

བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉམ་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་

ཏེ་མི་བྱེད། རྩ་ཤིང་ལྷར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྩ་བུ་གསུམ་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཐ
མས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཚོས་ཉམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་རྟོན་དེ། རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟོན་དེ་ལེ
གསུམ་པ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་བ་སོའམ། རྩ་པ
འམ། རྩ་འམ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་བྱེད་
དུ་འཇུག་ན་རྩ་བ་བུ་གང་གཞུང་།

པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་གྱི་ཚད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག
ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ལ་ཤིང་བལ་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན་བསྐ
ས་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་

གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྩུབ་ཅིག། །དེ་ལ་གདིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ
འི་མཐོའི་མཐོ་དོ། །ཞེད་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ། སྲིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་སྲིངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གིས་

{@17A} ལ། །གཡན་ལ་དགའ་བ་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྩུག་ཤིག། །དེ་ལ་གཡན་པ་དགའ་བའི་ཚད་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི། །ཞེད་དུ་མཐོ་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་

དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྩུག་ཤིག། །དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན

ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག། ཁེང་དུ་མཐོ་ཕྱིན་དང་གསུམ་མོ། ཉེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བ
ཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྲོང་གང་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཚོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་
བྱེད་དུ་འཇུག་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཉེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
མཐོའི་མཐོ་བཅུ།

ཅུ་ཁེང་དུ་མཐོ་དུག་སྟེ། ཉེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དོ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་
ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏེ། ཉེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ་
། ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་

སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །སྤོམ་ལ། སྤོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། བསྐྱབས་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། བསངས་རྒྱལ་པ་གསུ
ངས་པ་ཡིས།

སོ་སོར་བཤེགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་སོར་བཤེགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷོ་བ་ཕྱིན་
ཕྱིན་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དགོསྲོང་གང་དགོསྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་པོ་ཚེན་འདུག་
པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགོ་

བ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་གིས་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ་འཆའ་བའམ། ཟན་དགོསྲོང་དེས་ཕྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོ
ང་སྟེ། དགོསྲོང་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤེགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོ
ས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་

{@17B} སོར་བའགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ནི་སོསོར་བའགས་པར་བྱ་བའོ། །དགོས་པར་བཏུ་མང་པོ་དག་གིས་རྣམས་
སུ་མགོ་ན་དུ་བོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཚོ་ན། གལ་ཏེ་དགོས་པར་ཞིག་འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག། །འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཚན་བྱིན་ཅི་
ག། །འདི་ལ་ནི་སྲོལ་ཚོད་བྱིན་ཅིག། །འདི་ལ་ནི་

བཏུང་བ་བྱིན་ཅིག། །ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ཞིང་འདུག་ན། དགོས་པར་མ་དེ་ལ་དགོས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། སྲིང་ཚོ་
ཁྱོད་དགོས་པར་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་འདི་ཞིག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པར་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགོས་པར་
མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་མ་སྟོན་པར་དགོ།

སྟོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་པར་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྐྱད་པ་
འི་གནས་མི་རིགས་པ་སོསོར་བའགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོསོར་བའགས་སོ་ཞེས་སོསོར་བའགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོ་
ས་འདི་ཡང་སོསོར་བའགས་པར་བྱ་བའོ། །

སྟོན་པ་དག་གིས་ཁྱིམ་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟོན་པའི་སྟོན་པས་བསྟོན་པར་གྱུར་ལ། ཡང་དགོས་པར་གང་སྟོན་པ་དག་གི་
ཁྱིམ་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟོན་པའི་སྟོན་པས་བསྟོན་པར་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྐྱར་མགོ་ན་དུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལ་
ག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བྱུང་ས་ནས་

འཆར་འཇམ་ཟན། དགོས་པར་དེས་སྦྱོར་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་པར་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྐྱད་པ་
འི་གནས་མི་རིགས་པ་སོསོར་བའགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོསོར་བའགས་སོ་ཞེས་སོསོར་བའགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོ་
ས་འདི་ཡང་སོསོར་བའགས་པར་བྱ་བའོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛི
གས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དགོས་པར་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་
དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་

གྲགས་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
དག་ཏུ་སྤར་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟུན། དགོས་ཤིང་དེས་ཕྱི་རོ
ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་ཤིང་རྣམས་

{@18A} ལྟ། །ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོསོར་བཤུགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ
སོསོར་བཤུགས་སོ་ཞེས་སོསོར་བཤུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོསོར་བཤུགས་པར་བྱ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བད
ག་གིས་སོསོར་བཤུགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞེདོ།

དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོ
ངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་
དེ་དེ་བཞེད་དུ་འཇོག་ཏོ། །།སྟོན་ལ།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བཤུན་དང་། །སྟོན་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོག
ས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །མཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲུ་དག་དང་། །
བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་རྩེ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོསོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་
པོ། །ཤམ་ཐབས་རྩེ་མོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤམ་ཐབས་ཉ་ཅང་རྩེ་མོར་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
། གྲང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་

ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །འབྱུང་ལྟར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྤྱུ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་རྩེ་མོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཉ་ཅང་རྩེ་མོར་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོ

ལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་

པར་བྱོལ། །ཤེན་རྒྱ་བསྐྱེམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་བ་དང་། མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉམ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ཁྲིམ་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །མགོ་མི་གཡོག་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་། གཉམ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་།

ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་ཁྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །མི་མཚོང་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་བ་དང་། ཚོགས་ལུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དལུར་མི་བརྟེན་པར་ཁྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། ལག་པ་མི་དགྲོགས་པ་དང་། མགོ་མི་

{@18B}བསྐྱུར་བ་དང་། སྤགས་པ་མི་སྤྲད་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྤྲེལ་བར་ཁྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །མ་བསྐོ་བར་ཁྲིམ་གཞན་དུ་སྟོན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟོན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཏང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་

བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བའི་སྤྲོད་དུ་ལོང་བུ་མི་གཞག་པ་དང་། ཏང་པ་མི་དགྲུག་པ་དང་། ཏང་པ་མི་གདང་བ་དང་། མདོ་མས་མི་སྤྲོད་པར་ཁྲིམ་གཞན་དུ་སྟོན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །ལེགས་པར་ཟུང་བྱང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལུ་དང་ཁ་ད་ཚད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་

པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་ཆགས་སུ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཚན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགག་ཤིང་ཚོད་མས་འབྲས་ཚན་མི་དགག་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་པའི་སྤྲོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་

གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །།སྤོམ་ལ། ཟུང་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྟ། །འདུ་ནས་ཐ་དད་བྱེ

དཔ་ལྷ། །ལག་པ་བཟླ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁམ་ཏུ་ཅང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁམ་ཏུ་

ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁམ་རྒྱུ་པ་དང་། །ཁམ་མ་གཟུགས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འཕྲི་ལྷ་ལྷ་མི་བྱ་བ་དང་། །བཟླ་ག་བཟླ་ག་མི་བྱ་བ་དང་། །རྟུ་རྟུ་མི་བྱ་བ་དང་། །སུ་སུ་མི་བྱ་བ་དང་། །བྱེ་སྐྱུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

འབྲུ་ལྷ་མ་ཐད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། །འབྲུ་མི་གདགས་པ་དང་། །མཁུར་བ་མི་སྐྱོ་བ་དང་། །དཀའ་མི་གཏོགས་པ་དང་། །ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལག་པ་མི་བཟླ་ག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། །ལག་པ་མི་སྐྱེ་ག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་མི་

བསྐྱོམ་པ་དང་། །མཚོད་རྟེན་འདུ་བར་བཅོས་ཏེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྐྱོམ་ལ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམས་པ་བཅུ། །འགྲུང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྷ། །དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །སྐྱུང་།

{@19A} ལྷ། །ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པ་ལྷ། །ལག་ན་ཁར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །ན་བ་རྣམས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །རྒྱུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུ་མ་གདགས་པའི་སྐྱེར་མི་བཟླ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་རྒྱ་སྐྱོད་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྒྱུང་ན་འདུག་པའི་

དགོས་པ་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱུ་མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་རྒྱ་ཟས་དང་འབགས་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོན་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་བྲུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་

གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་བཟེད་གཞག་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འགྲོང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟེད་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀ་
ན་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་

བསྐྱབ་པར་བྱ། འབབ་ཚུད་གཤོང་ལྷོ་ལས་བསྐྱོག་སྤྱོད་བཟེད་ཀྱིས་ཚུ་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་འདུག་པ་
ལ་འགྲོང་སྤྱོད་ཚོས་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ཉལ་བར་འདུག་སྤྱོད་ཚོས་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་སྤྱ
ན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྤྱན་

དམར་པ་ལ་འདུག་སྤྱོད་ཚོས་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཟུ་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་མ
གོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་།

གཟར་བ་དང་། གཉམ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་སྤྱོད་ཀྱི
ར་ཅན་དང་། ལྷ་སྤྱོད་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པཅན་དང་། མགོ་སྤོང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དཀྱིས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱ། མི་ན་བར་གྲང་པོ་ཆེ་

ཞོན་པ་དང་། ཉེ་ཞོན་པ་དང་། རྒྱུགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པ་ལྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཚིལ་ལྷམ་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོས་མི་བཟུ
ད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ལག་ན་ཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་
དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་

{@19B} ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་སྤྱོད་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཚུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོས་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་འ
གྲོང་སྤྱོད་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ཚུ་ལྟེང་དུ་བཟུ་བར་གཅིད་མཚིལ་མ་དང་། ལྷགས་དང་སྤྱུགས་པ་
དང་། ལྷགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་

པར་གྱ། མིན་བར་རྩ་སྒྲིལ་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྐྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྐྱབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་
དོར་བར་བསྐྱབ་པར་གྱ། གཞོན་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅོམ་ལས་མཐོང་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་

བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེ
ས་དྲིའོ། ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་
ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་པ་དེ་

དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །སྒྲོམ་ལ། མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྐྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀའ་ལྟ་བུ་ད
ང་། །ཁས་སྤང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་

པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྐྱིན་ནོ། །དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་
དྲན་པས་འདུལ་བ་སྐྱིན་ནོ། །མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བ་སྐྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྐྱིན་པ
ར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྐྱིན་

ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུགས་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བ་སྐྱིན་ནོ། །རྩ་བཀའ་ལྟ་བུ་འོས་པ་ལ་རྩ་བཀའ་ལ་
ལྟ་བུ་སྐྱིན་ནོ། །གང་ཁས་སྤང་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །རྩོད་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་
བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་དང་།

འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདུལ་བར་གྱ། ཞི་བར་གྱ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་རྩོ
ད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་

གམ་ཞེས་དྲི་པོ། ཚི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་

{@20A} ལྟ། །དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དྲི་པོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་
མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གྲུང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ།
།མམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་དང་།

དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་བཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་
དཀྱིཚོས་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་དང་ཚུད་པའི་བར་བྱ་བའི་ཚོ་
ས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོ་
ར་བསྐྱེས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་འདུན་པ་དང་
མཇུག་པ་དང་དག་འབ་དང་།

མི་ཚེད་པར་སེམས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱུང་། །བཟོད་པ་དག་འབྲུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི།
།མྱ་ངན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཚོ་བ་དག་སྦྱོང་མ་ཡི
ནོ། །དམིགས་

ལྷན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
ང། །སྐྱར་པ་མི་གདབ་གཞོན་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འབང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཟམ་གྱི་ཚོད་གྱུང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གཞས་སུ་

གནས་པར་བྱ། །ལྟག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག
དྲི་ལ་མི་གཞོན་པར། །ཁྱེད་བཞིབས་ནས་འཇུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབས་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །

བརྟམ་པར་བྱ་སྟེ་

གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཐུབ་
པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྲན་ལྡན་པའི། །སྐྱོབ་པ་མུ་འཇམ་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་
འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དགྲ་སོགས་མི་

{@20B} །འགྱུར་རོ། །དགོ་དང་ལྡན་པས་སྤྲིག་པ་སྟོང། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མུ་འཇམ་འདའ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །
དགོ་བསྐྱེད་སྲུང་ཚོགས་པར་སྐྱེད། །རང་གིས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་
ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྤྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་

ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྟོང་གི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་
གྲོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
རབ་སྐྱེད་མ་ན། །དང་སྟོང་གསུངས་པའི་

ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྐྱེད་
དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །མི་འདུལ་ཁ་ལོ་སྐྱེད་བ་བྲུན་མེད། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱོབ་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་
དཔའ་བོ་བདུན་པོ་དག། །གྲགས་ལྡན་རྣམས་

ཀྱི་སོ་སོར་ཐར། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས་
། །འདི་ལ་གྲུས་དང་བཅས་གྱུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་འབྲུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་གྲང་ཚེན་བཞིན། །

འཚི་བདག་སྟེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་སྐྱོད་འགྱུར་པ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བར་

བསྐྱབས་ནས། ལྷག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་འཕྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱི
ར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོར་

བྱས། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོར་བྱས་གྱུར་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །གཡག་པའི་རྩ་མོ་
ཇི་བཞིན་གྱོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བྱུང་དབང་གོ་འ
ཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །སོ་སོར་ཐར་པ་འི་

མདོ་རྫོགས་སོཉོ། །།དབང་རྒྱལ་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལླང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོ
ད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་འཇིག་པ་སློབ་དཔོན་ཇི་ནི་མི་ཏ་དང་། །ཞུས་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྟོ་བཞུགས་དེ་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེ
ར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །།