

༄། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དོན་རྒྱུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

{@01A} ༄། །རྒྱ་གར་རྣམས་ཏུ། །མཚུ་བའི་རྩོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ར་མི་ཏ་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ་ཡ་ན་

སྤྱི་ལྟ་ བོད་རྣམས་ཏུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དོན་

{@02A} {DD} ༄། །རྩི་གཅོད་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་མདོ། །མངས་ {DD}

{@02B} །རྒྱ་སྐད་བྱང་རྒྱ་སྐད་མཉམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པ་

འཚེ་ལ་ལོ། །འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་

ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་པོའི་དུས་རྒྱུ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་

ཚེས་མཐོན་མེད་ཟེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། །དགོས་སྤོང་

སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟར་བཅུ་དེ་དགོས་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་།

{@03A} ཨྲ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོར་བཏུ་

མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་སྤྱི་ལོ་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ཤམ་ཐབས་དང་ཚེས་གོས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་

ཏེ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་མཉམ་ལོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོར་བསོད་

སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ག་ཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་

{@03B} ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོར་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ག་ཤེགས་ནས་ཞལ་ཟས་གསོལ་

ཏེ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་དེ། །ཟས་ཕྱི་མའི་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་

དང་ཚེས་གོས་བཞག་ནས། །ཞབས་བསིལ་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་སྐྱིལ་མོ་

ཀྱང་བཅས་ནས་སྐྱུ་བྱང་བོར་བསྐྱང་སྟེ། །བྲམ་པ་མཛོལ་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་དགོས་སྤོང་མང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས།

{@04A} ཨྲ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚེལ་ཏེ་ལན་གསུམ་བརྒྱུར་

བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཡང་དེའི་ཚོ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་

འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ་དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྷན་པར་བའ་འབྱོར་

སྣན་ལས་ལངས་ཏེ་སློབ་གོས་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་དུས་ཚོ་གཡས་པའི་

ལྟངས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཡོགས་སུ་བཤམ་ཚེ་སྦྱར་

{@04B} བ་བཏུད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་

པའི་སྣོད་པས་ཕན་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་དམ་པའི་

{@05A} ༣༡ །སྣོད་པས་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོ་མཚར་

ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ལ་ཡང་དག་བར་ཞུགས་པས་འི་ལྟར་གནས་

པར་བསྒྲི། ཇི་ལྟར་བརྒྱུབ་པར་བསྒྲི། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་བཟུང་བར་བསྒྲི།

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་

{@05B} ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་

འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་པས་ཕན་གདགས་

སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་

རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏང་བའི་དམ་པས་ཡོངས་སུ་གཏང་དོ། །རབ་འབྱོར་དེའི་

{@06A} ཟླ། རྒྱུར་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པས་ཇི་ལྟར་གནས་

པར་བྱ་བ་དང། ཇི་ལྟར་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་དང། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་བཟུང་

བར་བྱ་བ་ངས་སྤོད་ལ་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་གོ། །ཞེས་

གསོལ་ནས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉམ་པ་

{@06B} དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱུ་དེས་བཀའ་སླུ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། འདི་

སྣམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཇི་ཅོམ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ། སྐོར་ལས་

སྐྱེས་པའམ། མངལ་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྗེས་ཏེ་སྐྱེས་

པའམ། གཞུགས་ཅན་ཅམ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། འདུ་ཤེས་ཅན་ནི། འདུ་ཤེས་

{@07A} ལྟ། །མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་ཅོ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་

བའི་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་

དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཚོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་

སྤང་བ་ལས་འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་

{@07B} གཤེར་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དཔའ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན། དེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་

དཔལ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གང་སེམས་ཅན་དུ་འདྲུ་

ཤེས་འཇུག་གམ། རློག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་གམ། གང་ཟེག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་ན། དེ་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པར་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་

{@08A} ལ། །པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་དང། སྤི་དང་རོ་དང། རེག་བྱ་དང། ཚོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྐྱིན་པ་

སྐྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཅི་ནས་ཀྱང་མཚན་མར་འདྲུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་མོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔལ་གང་མི་གནས་པར་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་

{@08B} པོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཚད་གཟུང་བར་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདྲི་ཇི་སྟེ་མ་

དུ་སེམས། འདར་སྤོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འི་ཚད་གཟུང་བར་སྐྱོ་སྟེ་མ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྐྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། རྟེན་དང་། འོག་གི་སྤྱོད་གསལ་

དང་། སྤྱོད་གསལ་མཚམས་དང་། སྤྱོད་གསལ་བཅུ་འི་ནམ་མཁའ་འི་ཚད་བཟུང་བར་སྤྲོ་སྤྲོ་མཁའ།

{@09A} ལྟ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་

ཚད་བཟུང་བར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། མཚན་

ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པར་བཏྟ་བར་བྱ་སྤྲོ་མཁའ། རབ་འབྱོར་

{@09B} གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །མཚན་ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་

པས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པར་བཏྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་

བཞིན་ག་ཞེགས་པས་མཚན་ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མཚན་

ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་མ་མཚམས་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་རྒྱན་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་

{@10A} ལྟ། །དུ་མཚན་སྤྲུལ་སྤུལ་ཚོགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྟུན་ནོ། །ཇི་ཙམ་དུ་མ་ཚོན་

སྤྲུལ་སྤུལ་ཚོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་མི་བརྟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལ་

མཚན་དང་མཚན་མ་མེད་པར་བལྟོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་

ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མ་

འོངས་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་

{@10B} བ་ནོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་འདི་ལྷ་བྱའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བཤམ་པ་དག་ལ་ཡང་

དག་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལྷ་མཚིས་ལགས་སམ། བཙམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་

ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ན། སེམས་

ཅན་གང་ལ་ལ་དག་འདི་ལྷ་བྱའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བཤམ་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འདུ་

{@11A} ལྟ། །ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལྷ་མཚིས་ལགས་སམ་ཞེས་ཁྱོད་དེ་

སྐད་མཚེན་ཅིག །རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་རབ་

དུ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་

པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག

འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་དག་གྱུར་

{@11B} སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བསྟེན་བཞུགས་བྱས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་དགོ་བའི་

རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་བསྟེན་བཞུགས་

བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བོ། །རབ་འབྱོར་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་

བཤད་པ་དག་ལ་སེམས་དད་པ་གཅིག་ཙམ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚུན་

{@12A} ༡༡། །དྲོ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་

སེམས་ཚན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་

ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་དག་གི། བདག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་པར་

མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཚན་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན། རྣོག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་མ་

{@12B} ཡིན། གང་ཟེན་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱི་

རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་དག་གྱང་ཚོས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་།

ཚོས་མེད་པར་ཡང་འདྲུ་ཤེས་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་གི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པར་ཡང་

འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་གྱུ་རྒྱུ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་དག་གི། ཚོས་སུ་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་ན་ཡང་དེ་ཉིད་

{@13A} ལྟ། །དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཚན་ཏུ་འཛིན་པ་

དང་། རྣོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟེན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་

ཏེ་ཚོས་བདག་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་

འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཚན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྣོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་

ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་

{@13B} སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱང་ལོག་པར་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བཟུང་

བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་དགོངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་གྱི་རྣམ་

གངས་འདི་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན།

ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་

འདས་གྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་

{@14A} ཨྱ། །འདི་ཇི་སྟེ་སྤྱིར་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་སྤྱོད་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་

པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྟེ་སྟེ་མམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་དེ་

གང་ཡང་བརྟན་སྟེ་མམ། དེ་རྟེན་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་རྟེན་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

{@14B} བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་

འཚལ་བ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

ཚུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚུགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་

ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་

གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

{@15A} ལྟ། ཚོས་དེ་གང་ཡང་མངོན་པར་ཚུགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ། བསྟན་

པ་དེ་ནི་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱང་མ་ལགས་

ཚོས་མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སྐད་དུ་འོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། འཕགས་

པའི་གང་ཟེག་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐད་དུ་འོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟེ་སྐད་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་

{@15B} བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཚེན་པའི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་བྱིན་

པ་བྱིན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀའི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱུང་

པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་མ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་

ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་

{@16A} ཨྱ། །ཀྱི་བྱུང་མེད་དེའི་ཀའི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྐྱད་དུ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱུང་པོ་མ་མཚིས་པའི་སྐྱད་དུ་སྟེ།

དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཕྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་གང་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་

{@16B} །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་

པ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་པའི་

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅོམ་བཟུང་ནས་གཞན་དག་ལ་འཆད་ཅིང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་

སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་དག་བཅོམ་

{@17A} ལྟ། །པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ནི་འདི་ལས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་

ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན་རབ་འབྱོར་

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་

ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པའི་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ན་

{@17B} སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། རྒྱུན་དུ་

ཞུགས་པ་འདི་སྟོན་དུ་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྟོན་དུ་སེམས་

སྟོན་མཁ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་

ཅི་འི་སྐྱེད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེད་

དུ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱིདོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མ་ཞུགས། སྐྱེ་ལ་

{@18A} ཨྲ། །ཡང་མ་ལགས། རྩི་ལ་ཡང་མ་ལགས། རོ་ལ་ཡང་མ་ལགས། རེག

བྱ་ལ་ཡང་མ་ལགས། ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ཞེས་

བགྲིའོ། །དེ་ཅི་འི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་འདི་སྟམ་དུ་

བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་

དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷོག

{@18B} ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟེག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྐུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་འདི་

སྟམ་དུ་བདག་གིས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྟམ་དུ་སེམས་སྟམ།

མཇུག་ རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་

སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷགས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་

{@19-20A} རྩི། །མ་མཚིས་པའི་སྐད་དུ་སྟེ། དེས་ན་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཞེས་བགྲིའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་

ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྣོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟེག་ཏུ་འཛིན་པར་

འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྣམ་དུ་སེམས་

{@20B} སྤྱིར་མི་འོང་བ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྣམ་དུ་སེམས་སྣམ་མཁུ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་ཞི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན། གང་

སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྲིད་དུ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་མི་

འོང་བ་ཞེས་བགྲེལ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྣམ་དུ་སེམས། དག་

བཙུན་པ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་དག་བཙུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་སྣམ་དུ་སེམས་སྣམ་མཁུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

{@21A} ལྟ། །གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་ཞི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན།

གང་དག་དག་བཙུན་པ་ཞེས་བགྲེལ་བའི་ཚེས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྲིད་དུ་ལོ། །

བཙུན་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དག་བཙུན་པ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་དག་བཙུན་པ་

པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེ་འི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་

འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྣོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་

{@21B} ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་

བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་

ཀྱི་མཚོན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཙམ་

པ་ལགས་གྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ནི་དག་བཙམ་པའོ་

སྣམ་དུ་མི་སེམས་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་

{@22A} ལྟ། །དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པས་བདག་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་རབ་འབྱུང་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་

པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་ན་

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་ལུང་མི་སྟོན་ལགས་སོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས།

{@22B} དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་སྤངས་པའི་ཚོས་

དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྟོན་མཁུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་

མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་སྤངས་པའི་ཚོས་དེ་གང་

{@23A} ལྟ། །ཡང་ཡོད་ཡེ་མ་མཚིས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་

འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་

སྐྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་མི་བདེན་པར་སྐྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་

རྣམས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཀོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཚུབ་

{@23B} སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་འདི་ལྟར་མི་གནས་པར་སེམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལ་ཡང་

མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་

དང་རྗེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཚོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་

ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅོམ་དུ་

གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། ལུས་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟོམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་

{@24A} ལྟོ། །ལྟན་འདས་ལུས་དེ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ་ལུས་དེ་ཆེ་བ་

ལགས་སོ། །དེ་ཅི་རི་སྐྱེད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་དེ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་

པར་གསུངས་པའི་སྐྱེད་དུ་སྟེ། དེས་ན་ལུས་དེ་ཆེ་བ་ཞེས་བགྱིདོ། །དེ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་

བས་དེས་ན་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་

ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། གང་གའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེ་དཔ་གང་གའི་རྒྱུད་ཡང་དེ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་གྱུར་ན་

{@24B} དེ་དག་གི་བྱེ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མང་བ་ཡིན་སྟོམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།

བཙམ་ལྟན་འདས་གང་གའི་རྒྱུད་དེ་དག་ཉིད་རྒྱུད་མང་ལགས་ན། དེ་དག་གིས་བྱེ་མ་ལྟ་སྟོམ་

གྲང་ཅི་འཚོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་མོས་པར་བྱའོ། །

ཁྱོད་གྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་བར་བྱའོ། །གང་གྲུ་འི་གྲང་དེ་དག་གི་བྱ་མ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱེས་པ་འཇམ། བྱད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྲིས་རབ་ཏུ་

{@25A} ཨྱ། །གང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟེ་སྣ་དུ་སེམས་

སྐྱེས་པ་འཇམ་བྱད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་མ་མམ། རབ་

འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ་

མང་ལགས་སོ། །སྐྱེས་པ་འཇམ་བྱད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་

{@25B} པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་

གྲིས་ཁམས་དེ་སྟེད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྲིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པ་བྱིན་པ་

བསམ་ཏེ། གང་གིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐུན་ཚོག་བཞི་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་

ཅམ་བཟུང་ནས། གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་དེ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་

{@26A} ཨ། །བསྟན་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ས་ཕྱོགས་གང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་

འདི་ལས་ཐ་ན་ཚོག་བཞི་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་འདོན་ཏམ་སྟོན་པའི་ས་

ཕྱོགས་དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་གྱུར་

བ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལེན་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འཛོན་པ་དང་

{@26B} འཚང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེ་

ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་སྟོན་པའམ། སྤྲུལ་ལྟ་

བུ་གང་ཡང་རུང་བར་གནས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་

ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་

{@27A} ཨོཾ། །པ་དང། བཙམ་ལྲན་འདས་གྱིས་ཚོ་དང་ལྲན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་དེ་ལྟར་བཟུངས་ཤིག། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པས་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་

སྤྱན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །རབ་

{@27B} འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་

ཡོད་སྟོན་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྲན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་

པས་གང་གསུངས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཚེས་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྲན་འདས་གྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། ལྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སའི་རྣམ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་མང་བ་ཡིན་སྟོན་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

{@28A} ཨོཾ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྲན་འདས་སའི་རྣམ་དེ་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་

ག་ཞེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྲན་འདས་སའི་རྣམ་

གང་ལགས་པ་དེ་རྒྱལ་མ་མཚིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྐད་

དུ་སྟོན་ དེས་ན་སའི་རྒྱལ་ཞེས་བགྲིའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ལགས་པ་དེ་

དག་ཁམས་མ་མཚིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྐད་དུ་སྟོན།

{@28B} དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བགྲིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

པ་དྲུག་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་ཏུ་སེམས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་

པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་སྤུ་བཏུ་བར་བྱ་སྟོན་མཁུ་ རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཚུ་

{@29A} ལ། །གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་དག་མཚན་

མ་མཚིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྐད་དུ་སྟོན། དེས་ན་སྐྱེས་

བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་རྣམས་ཞེས་བགྲིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བའམ། བྱད་མེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་

ལུས་གང་གྱི་རླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་བས། གང་གིས་ཚོས་གྱི་

{@29B} རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐོག་ཚོགས་བཞི་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཅོམ་བཟུང་སྟེ་གཞན་

དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཚེས་མང་དུ་གྲངས་

མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཚོས་གྱི་ལྷགས་གྲིས་

མཚིམ་སྤྲུང་སྟེ། དེས་མཚིམ་བྱིས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་

གསོལ་དོ། །ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་སྟེན་པས་གསུངས་

{@30A} ལྟ། །པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་

ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཚུན་ཚད་

བདག་གིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྟོན་ནམ་ཡང་མ་ཐོས་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་

སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྟེ་བཤད་པ་འདི་ལ་གང་དག་ཡང་དག་པར་

འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་

{@30B} བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འོ་སྐྱོད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་འདྲ་

འཇུག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་འདྲ་འཇུག་མ་མཚེས་པའི་སྐྱོད་དུ་སྟེ། དེས་ན་ཡང་དག་

པར་འདྲ་འཇུག་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་

ཞེ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤམ་པ་ལ་རྟོག་ཅིང་མོས་པ་ནི། བདག་ལ་ངོ་མཚར་

མ་ལགས་གྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱོད་མའི་ཚོ་སྐྱོད་མའི་དུས་ལྡན་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་

{@31A} ལྟ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལེན་པ་དང་། འབྲི་བ་

དང་། འཛིན་པ་དང་། འཚང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། གུན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཞེ་ཚོས་མཚར་

རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་

འདྲ་འཇུག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་ཏུ་

འདྲ་འཇུག་པ་དང་། གང་ཟེག་ཏུ་འདྲ་འཇུག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འོ་

{@31B} སྐྱོད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཏུ་འདྲ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་འཇུག་

པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་འདྲུ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཟུག་ཏུ་འདྲུ་ཞེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་

འདྲུ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲད་དུ་ལོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་

ལྡན་འདས་རྣམས་ཞི་འདྲུ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲད་དུ་ལོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་

གསོལ་པ་དང་། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་

{@32A} །། ལྟུ་ལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཞོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་

དག་མདོ་སྤེ་འདི་བཤད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ག་ཅིང་མི་དང་ངས་ལ་ཀུན་ཏུ་དང་ངས་པར་མི་

འགྱུར་བ་དེ་དག་ཞི་ལོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དམ་པ་འདི་ཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། མ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དམ་པ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་

{@32B} བཙུང་ལྡན་འདས་དཔག་ཏུ་མེད་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་སྤྲད་ཏེ། དེས་ན་

མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཟོད་

པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་

ཞེན། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཚོ་གལ་ལེ་ཀའི་རྒྱལ་པོས། རའི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག

རྣམས་བཅད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོང་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སམ། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་

{@33A} ལ། །ཤེས་སམ། རྣོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སམ། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མ་གྱུར་

ཞིང་། ར་ལ་འདུ་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེའི་ཚོང་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གྱུར་ན།

དེའི་ཚོ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

རྣོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གྱུར་ན། དེའི་ཚོ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་

{@33B} འདུ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ངས་མངོན་པར་ཤེས་ཏེ། འདས་པའི་དུས་

ན། ར་ཚོར་བས་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྲོང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་གཞོན་པའང་།

ར་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་གྱུར་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་། རྣོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་།

གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་གྱུར་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཚེན་པོས་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། སྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

{@34A} ཨྱ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་

གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་དང་རྫི་དང་རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་ཡང་མི་གནས་

པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཚོས་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་

པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་

{@34B} གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་

གྱི་སྤྱིར་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་

{@35A} ཨྱ། །ཅད་ཅེས་གང་དག་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའོ་

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གསུང་བ།

བདེན་པར་གསུང་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལོག་

པར་གསུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་

གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ། བསྟན་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་དེ་ཡང་ལྟོ

{@35B} མེད། རྟུན་པ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་

མི་ཞིག་སྟུན་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་ལྟོང་

བས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བུ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྡན་

པའི་མིས་གཟུགས་རྣམས་སྣོ་ཚོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གང་དངོས་ལྟོ

{@36A} ལྟ། །འོར་མ་ལྟོང་བས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དག་ཚོས་

གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཚང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་

ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་

དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ་

{@36B} སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་

པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་འཇམ། བུད་མེད་གང་ཞིག་སྤོང་འི་དུས་གྱི་

ཚོ་ལུས་གསྐྱེ་འཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ། ཟུང་གྱི་དུས་དང་། ཟློང་འི་དུས་

གྱི་ཚོ་ཡང་ལུས་གང་གྱི་འཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། རྣམ་གྲངས་འདི་

ལྟ་བུར་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་ཞིག་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་ལྟ་བུ་མར་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བསམ།

{@37A} ༡༡། །གང་གིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་མི་སྒོར་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་

བསོད་ནམས་ཚེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ན། གང་གིས་ཡི་

གེར་བྲིས་ནས་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཚང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་

པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་། ཡང་

རབ་འབྱོར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིང་། མཚུངས་པ་མེད་དེ།

{@37B} འདི་འི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་

རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱི་དོན་དང་། ཐེག་པ་ལུ་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་

འདི་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཚང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་

{@38A} ལྟ། །དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་མ་ཁྱེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་

བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་

དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་

{@38B} ཅད་ངའི་བྱང་ཚུབ་སྤྲུག་པ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དམན་

པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉམ་པར་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་ཏུ་

ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། སྲོག་ཏུ་ལྟ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟེག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། སྤང་བ་དང་

བཟུང་བ་དང་། སྲོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

{@39A} ལྟ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ས་སྤྱོགས་གང་ན་མདོ་སྤེལ་འདི་སྤོན་པའི་ས་སྤྱོགས་དེ་ལྟ་དང་

མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་པ་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་

སྤྱོགས་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། སྐོར་བ་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་སྤྱོགས་དེ་

མཚོན་རྟེན་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུ་འཇམ་ རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་

དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེལ་ཚོགས་འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཇིན་པ་དང་། འཚང་བ་དང་།

{@39B} སྲོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་སར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འགྱུར་གཞན་ཏུ་མནར་བར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ལྷོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཚོར་བས་སྣ་མའི་མི་དགོ་བའི་

ལས་རྒྱ་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མནར་བས།

ཚོར་བས་སྣ་མའི་མི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱ་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་

བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་ཚུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ངས་

{@40A} །མདོན་པར་ཤེས་ཏེ། འདས་པའི་དུས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་

གངས་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་མར་མེ་མཛོད་ཀྱི་སྣ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྣ་རོལ་ན་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཞུགས་ཞིག་

འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དག་བྱང་བ་དེས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མ་མཉེས་པར་མ་

བྱས་ནས་ཐུགས་འབྱུང་བར་མ་བྱས་ཏེ། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

{@40B} །དག་ངས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་འབྱུང་བར་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷི་

མའི་དུས་ལྡན་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། མདོ་སྤེལ་འདི་ཡིན་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་།

འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བསོད་

ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྡེ་མས་བརྒྱའི་ཚར་ཡང་ཉེ་བར་མི་

འགོ་ཤོ་སློང་གི་ཆ་དང་། འབྲུམ་གྱི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་ཚད་དང་བསྐྱང་བ་དང་། དཔེ་དང་ལྷན་

{@41A} ལྷ། །དང་རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེའི་ཚོ་རིགས་ཀྱི་

བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཇི་སྟེན་རབ་ཏུ་

འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་

ཀྱི་སྤང་པོ་ངས་བཟོད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཚུལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་

བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསམ་གྱིས་

{@41B} མི་ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་

བྱའོ་ཤོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐྱད་

ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་

དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྟེན་གནས་པར་བགྱི། ཇི་སྟེན་བསྐྱབས་པར་

བཤྱི། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བར་བཤྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་

{@42A} ཨྱ། །ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་

སྤྱུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག

བར་ཞུགས་པས་འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་

པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྲུང་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན

ལས་བསྐྱེདོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་

{@42B} །འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པར་

གྱུར་པ་མེད་དོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དུ་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་ན

དེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་ལ། གང་ཟེག་གི་བར་དུ་འདྲུ་ཤེས་

འཇུག་ན་ཡང་། དེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་

{@43A} ཨྱ། །ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་

དགའ་པར་ལྷོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་

འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་གང་ཡང་

{@43B} ཡོད་སྟོན་མཁུ་ དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོད་དང་།

ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་སྤྲོན་མེད་པ་

ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

པའི་ཚེས་དེ་གང་ཡང་མ་མཚེས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་

{@44A} ལྟ། །འདས་གྱིས་ཚོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་

སྤྱུལ་ཏེ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་གྱི། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་

གཤམ་ལུ་ལམ་མེ་མཛོད་ལས་གང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཚུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་

འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤམ་ལུ་ལམ་མེ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

{@44B} པའི་ཚོས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །དེ་བཞིན་གཤམ་ལུ་ལམ་མེ་མཛོད་

ཀྱིས་ང་ལ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་སྤྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་ལུ་ལམ་

དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུགས་ལྷན་ལུ་ལུ་བཞེས་བྱ་

བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་

གཤམ་ལུ་ལམ་མེ་མཛོད་པར་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་

{@45A} ལྟ། །མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མེད་

པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་ལུ་ལམ་མེ་མཛོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་

སྤྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་ལུ་ལམ་མེ་མཛོད་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུགས་ལྷན་ལུ་ལུ་བཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་

ཏོ། །དེ་ཅི་འདྲི་མྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡང་དག

{@45B} པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་གྲོ་སྒྲུབ་ལྷན་ཡིན་པའི་མྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་

ཞེས་པའི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་མྱིར་ཞེ་

ན། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

{@46A} ལྟ། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དེ་གང་

ཡང་མེད་པའི་མྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་གང་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའམ། བསྟན་པ་དེ་ལ་བདེན་པའང་མེད།

རྒྱན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་བམས་

ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་བམས་ཅད་

{@46B} ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་

ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་པ་

ཞིག་མིའི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་ལོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་པམ་སྐྱེས་

བུ་མིའི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཚེན་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་

{@47A} ལྟ། །གཤམ་པམ་ལུས་མ་མཚེས་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ལུས་

དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཚེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་

པ་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་འདི་

རྟེན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བསྐྱེའོ་ཞེས་

ཟེར་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་

{@47B} བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྟོན་མཁུ། རབ་འབྱོར་

གྱིས་གསོལ་པ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ནི་སེམས་ཅན་མེད་པ། རྣོག་མེད་པ་གང་ཟག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། བདག་གིས་ཞིང་

{@48A} ཨྱ། །བཀོད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་བཀོད་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པ་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པའོ་

{@48B} ཞེས་མོས་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟེ་སྐད་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤེས་སྤྱོད་མངའ་སྟེ་

མམཏེ རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྟའི་སྤྱོད་མངའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

{@49A} ལྟ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྟའི་

སྤྱོད་མངའ་སྟོན་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་

ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྟའི་སྤྱོད་མངའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ལ་ལེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་མངའ་སྟོན་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་

{@49B} འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་མངའ་ལོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་མངའ་སྟོན་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་

པ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་

མངའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་

{@50A} ཨོཾ། །སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མངའ་སྟོན་མཁུ་

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མངའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། གཞུ་འི་སྤྱད་གི་བྱེ་མའི་སྟེན་པ་གཞུ་འི་སྤྱད་ཡང་

དེ་སྟེན་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་བྱེ་མ་དེ་སྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

{@50B} སུ་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མང་བ་ཡིན་སྟོན་མཁུ་ རབ་འབྱོར་

གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

དེ་དག་མང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་བ་ཐ་

དད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་རས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་

{@51A} ཨོཾ། །གྱི་རྒྱུན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་རྒྱུན་མེད་པར་དེ་བཞིན་

གཞུགས་པའི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། མ་འོངས་

པའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་

{@51B} ཀྱིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་

བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་

ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་

ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཞུགས་པ་མང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་མོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་

{@52A} ལྟ། །ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་

དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་

པོར་གྱུར་པ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པ་མི་གསུང་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་

སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟོན་མཇུག།

{@52B} རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །གཟུགས་

ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་

སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་

གྲུབ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་

པས་གསུངས་པའི་སྲིད་དུ་སྟེ། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་

{@53A} ཨྱ། །བགྱི་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་

འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། མཚན་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟོན་མཇུག། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །མཚན་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པར་བཏུ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།

{@53B} དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ། མཚན་

སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་མ་མཚོས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྤྲོད་

དུ་སྤྱོ། དེས་ན་མཚན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་

སྟོན་དུ་ངས་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དགོངས་སོ་སྟོན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་མི་

{@54A} ལྟ། །ལྟ་སྤྱོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་གང་

ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རབ་འབྱོར་སྤྱི་ཞེས་འདི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་པ་དང་ལོག་པར་ཟེན་པས་ང་

ལ་སྤྲོད་བར་འགྲུང་ལོ། །དེ་ཅི་འོ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གང་ཚོས་བསྟན་པ་ཚོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པར་འགྲུང་པའི་ཚོས་

{@54B} དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་

འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ [~CeS] གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན།

སེམས་ཅན་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཤད་པ་འདི་ཐོས་ནས། མངོན་པར་

ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་མཚེས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། སེམས་

{@55A} ཨྱ། །ཅན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་སེམས་ཅན་

མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་

འབྱོར་འདི་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་

{@55B} དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྟེ་མམ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚེས་དེ་གང་ཡང་མ་

མཚིས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་

བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཤིང་མེད་དེ།

{@56A} ཨྱ། དེས་ན་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱའོ།

ཡང་རབ་འབྱོར་ཚེས་དེ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་གང་

ཡང་མེད་པས། དེས་ན་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅེས་

བྱའོ། །སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། རྣོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པར་མཉམ་པ་སྟེ།

{@56B} དགོ་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །རབ་

འབྱོར་དགོ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ཚེས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དགོ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་

འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་

སྤོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ་དག་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་

{@57A} ཨྱ། །ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྤང་པོ་མངོན་པར་བསྟུལ་ཏེ། སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བསམ་

གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚོགས་བཞི་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་

པ་གཅིག་ཙམ་བཟུང་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་རག་པར་བསྟན་ན། རབ་འབྱོར་བསོད་ནམས་

ཀྱི་སྤང་པོ་སྣ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བཙུགས་རྒྱའི་བར་ཏུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་ཏུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྟོན་ཏུ་ངས་སེམས་

{@57B} ཅན་རྣམས་བཀོལ་ལོ་ཞེས་དགོངས་སོ་སྟོན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་མི་བཟོད་འོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བཀོལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དེག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །རབ་

འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་བཀོལ་བར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྒོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་གྲགས་

ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཛིན་པར་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་



འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་

འཚལ་བ་ལྟར་ན། མཚན་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་

{@59B} བལྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་

བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་

ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །ཚོས་ཉིད་

ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་ལྷན། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་

{@60A} ཅུ། །དུ་མེས་ས། མཚན་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱལ་སོ་སྟེ་ལྟར་འདྲིན་ན། །རབ་འབྱོར་སྲོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བྱ་

སྟེ། །རབ་འབྱོར་མཚན་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ།

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

{@60B} རྒྱལ་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཁྱོད་འདི་སྣམ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་

ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་གང་ལ་ལ་ཞིག་རྣམ་པར་ཉེག་པའམ་

ཚད་པར་བཏགས་པའོ་སྣམ་དུ་འཛིན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་

གང་ཡང་རྣམ་པར་བཞུགས་པའམ། ཚད་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་རབ་

{@61A} ལྟ། །འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་སྐྱད་ཀྱི་གཞི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་

གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཚོས་

གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བདག་མེད་ཅིང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ན། དེ་ཉིད་

གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཚོས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་

{@61B} ཕ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།

བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་

གཟུང་བར་མི་བགྱི་ལགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། རབ་

འབྱོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་མེད་གྱིས། ལོག་པར་མི་བཟུང་སྟེ་དེས་ན་ཡོངས་སུ་

{@62A} ཨྱ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་

དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུད་དམ་བྱོན་ཏམ། བཞེངས་སམ། བཞུགས་

སམ། མན་ལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེས་ངས་བཤད་པའི་དོན་མི་ཤེས་

སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་

ཡང་མ་བཞུད། གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

{@62B} ཕ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་

རིགས་གྱི་བུ་འམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་



དེས་ན་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བགྲོའོ། དེ་ཅིའི་

སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤེས་མཚེས་

{@64A} ཨྱ། །རབ་འབྱུང་ན། དེ་ཉིད་རིལ་པོར་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲད་དུ་འོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རིལ་པོར་འཇིག་པར་གསུངས་པ་དེ་འཇིག་པ་མ་མཚེས་

པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། དེས་ན་རིལ་པོར་འཇིག་

པ་ཞེས་བགྲོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུང་རིལ་པོར་

འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དེ། ཚེས་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་གྲིས་པ་

{@64B} སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འོ། །རབ་འབྱུང་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྤྲད་དུ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

སེམས་ཚན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལྷོག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། གང་བཟག་ཏུ་ལྟ་བར་གསུངས་སོ། །

ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་དག་པས་སྤྲུ་པས་སྤྲུ་བ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསེལ་

པ་དྲ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

{@65A} ཨྲ། །དེ་ཅི་འི་སྐྱོད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

བདག་ཏུ་ལྟ་བར་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མ་མཚིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་གསུངས་པའི་སྐྱོད་དུ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བགྲོའོ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག

པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ།

{@65B} ལྟ་བར་བྱ། མོས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཤེས་

པར་བྱོའོ། །དེ་ཅི་འི་སྐྱོད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཚོས་སུ་འདུ་

ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་

པའི་སྐྱོར་ཏེ། དེས་ན་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱོའོ། །ཡང་རབ་

འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་

{@66A} ཨྲ། །ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་

གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་

གྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚོག་བཞི་

པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཅོམ་བྲིས་ནས་འཛིན་ཏུ་མ། འཚང་ངམ། གྲོག་གམ་

ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་དམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་

{@66B} བ་དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཚེས་མང་དུ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

བསྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅེ་ག། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་

མི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཡང་དག་པར་

རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐར་མ་རབ་རི་བ་མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བྱིལ་པ་ཚུ་

བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། །འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་

{@67A} ལྟ། །ལྟར་ལྟ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། གནས་

བརྟན་རབ་འབྱོར་དང་། དག་སྟོང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཚུབ་ཐེམས་དཔའ་དེ་དག་

དང་། འཁོར་བཞི་པོ་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་



བདེ་མི་རྒྱ་ཤུལ་ལེ་སྒྲུབ། །། ལོ་སྤྱི་ལྷོ་ཐོག་མཚོ་གཞོན་

ལྷན་བརྒྱན་ཁྲིའི་རབ་དང་ལྷུལ། །བརྟེན་འབྲུང་ཟབ་མེད་གཏམ་གྱི་རྩོམ་ཡིས་

{@68B} བདག་ལྷའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ཤེར་སྤྱོད་མདོ། །དང་ལྷན་དགོ་གཉེར་དཔལ་ལྷན་

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་གཞི་དང་ཕ་མས་གཙོས། །འབྲེལ་

ཐོགས་སེམས་ཅན་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་སྤྱིར་དང། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིང་པོར་

མི་འབྲལ་ཞིང། །ཚོས་སྤྱོད་འཇོག་མེད་སྤྱིར་བར་དུ་བསྐྱབས། །དགོ་འདིས་

བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཤེར་སྤྱོད་བསྟན་དོན་མཐའ་དག་

{@69A} ལྷ། །མདོན་གྱུར་ཏེ། །། །གནས་སྐབས་མཐའ་

ཐུག་བདེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་རྣམས། །འབད་

མེད་ལྷན་འགྲུབ་བགྱིས་དགོ་གྱུར་ཅིག། །མཚའ་

གཏོ། །སློབ་མཚན་མེད་འཇོག་འདུ་གསུམ་པ་ཡིས་བྲིས།

བཤམ་ལིས་དགོང་། །།ཨོ་སུ་ལྷ་ཏི་ [~sh'VA] བཞོ་སྤྲོ་། །།