

༄༅། །འདུལ་བའི་ལྗོངས་ཚོགས་འོག་གསལ་ལ་སྒྲིག་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

{@01A} ༄༅། །སྐྱེ་བ་ལྔ་མེད་འདྲེན་མཚོགས་ལྷན་ཁྲིའི་ཉོག་ །མཁུན་རབ་དབང་ལྷུག་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་སྐ
ས་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ [~SH' KYA] །འོད་

སོགས་ཀྱི་ །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་གྲུས་ལྷུག་འཚེལ། །བསྟན་པ་གསལ་མཛད་འདུལ་བཟང་དུལ་བ་ལྷ། །དགོ་ལེགས་བ
ཤེས་གཉེན་པཎ་ཚེན་ཚུལ་ཁྲིམས་

བསྐྱེད་སྤོམ་ །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སོགས། །འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚེལ་ལོ། །འཇམ་
དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛད་སྤོམ་བཟང་

གྲགས་ཀྱི་ །དེ་སྐྱེས་སྤོམ་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་མེ། །ལྔ་མེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོ་འདུན་གྲུབ། །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་རྣམས་
ལ་གྲུས་པས་འདུད། །བྱམས་ཚེན་

ཚོས་མེ་སྤོམ་གྲོས་རིན་ཚེན་མཛོད། །འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཟུང་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་སྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་
མ་མཚོགས། །འདུལ་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན་

{@02A} ༄༅། །ལ་གྲུས་ལྷུག་འཚེལ། །རིགས་ལམ་རྩི་བས་སྤོམ་དྲན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ལྷུབ་བསྟན་ས་ཚེན་གཞི་ལ་དབ
ང་བསྐྱེད་ཞིང་། །སྤོམ་བཟང་བསྟན་པ་

ལྷོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པའི། །དངོས་བསྐྱེད་སྤོམ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་ལྷུག་འཚེལ། །སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲག
ས། །པའི་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་

སྒྲིབ་པའི་བ་དན་དེ། །སྒྲིབ་པ་བཟུང་འཛིན་རྟོག་གསུམ་དུ་གྲགས། །གྲགས་པའི་ས་བོན་ལྷན་སྐྱེར་གཟུགས་མེད་གྲགས། །དེ་
ལྟར་གནང་བཀའ་ཡིན་འདུལ་

བསྟོན་ལས། །ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་ཉ་དང་ཀུན་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཚེས་ཚོ་
གས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །གཞི་དང་རྩ་

བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །རྣམ་པར་འཕེལ་ཡལ་ག་གྲུས་དང་འཕེལ་བ་ཉ་དང་། །ཀུན་འཛིན་ཚུད་མི་ཟ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི།
།མདོ་རྩ་འདི་དོན་ལ་སྦྱིད་དང་བྲེ་བྲེ།

{@02B}གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲིབ་བྱེད་གྲུར་ཚོ་ [~SH' KYA] ལུགས་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་གངས་མེད་དང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་
སྟོན། །ཕྱང་པོ་ཚེན་པོར་ཚོགས་བསགས་གཉིས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོས་དཀོན་

མཚོག་ཡན་ལག་སོགས། །གསུམ་པ་ཚོས་སྦྱིན་གྲུར་ཚོ་མར་མེ་མཛད། །ཤིང་རྩ་འདི་ཚོ་བསྐྱེད་གསུངས་སྟོང་རྗེར་དགོངས། །
ཡུལ་རིགས་རུས་རྒྱུད་ཡུམ་རུས་གཞིགས་པ་ལ། །རུས་ཚོ་ལྟ་

བ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོགས། །རྟོགས་དུག་རྗེས་སུ་སྟོག་པ་དུག་སྟོམས་འཇུག། །རྟོགས་བྱེད་རྒྱས་རྒྱལ་ལྷག་སྟོན་རིམ་བཙོ་
བརྒྱད། །ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་མཛད་གཉིས་སངས་རྒྱས་

མཛད་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷུ་མས་སྐྱེ་བ་ལྷུ་མས་བཟོ་གནས་བཙུན་འཁོར་ལ། །དེས་འབྱུང་དཀའ་སྤྱོད་ཤིང་དུང་བདུད་བཙོམ་བཞི། །སངས་
རྒྱས་ཚོས་འཁོར་ལྷུང་འདས་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཐེག་ཚེན་

བཀའ་བསྟུ་མཐའ་དག་ལྷག་རྟོར་མཛད། །ཐེག་དམན་དང་པོ་ཕྱི་དེ་ལོ་གཉིས་པ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་འདས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱིས་
བསྟུས། །ཨ་ལ་ལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་རྩ་སྟོན་དང་

ཚུད་ལམ་དང་གི། ཁོར་མོ་གཉིས་དང་ནད་དང་དགྲ་གསལ་པ་དང་། ལག་དང་བག་མེད་དུ་ལ་དང་གི་བར་སྐྱེམ་ཡིག། འོད་སྲུང་
གྲུན་དགའ་ཤ་ནའི་གོས་ཉེར་སྐྱེས། ཉི་ཉི་ཞག་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་

{@03A} ལྟ། མཚོང་བདུན། ལག་སྐྱེམ་པ་གྲགས་གསོལ་བླ་སྲུ་མི་བྱས་བསྐྱེས། བམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེའི་དཔོན་སྐྱོབ་བསྐྱབས་
གྲུས་མཚོག། ལྷ་གཙན་འཛིན་རྒྱུད་ལེགས་སྲུང་སྐད་དུ་

འདོན། ལྷ་ལྷག་སྲུ་སྐྱེད་དགྲས་མཚོད་བྱིན་ལེན་གྱི། ལམ་པ་བཀའ་ཉེ་བྱེད་དེ་ཕལ་ཆེན་པའི་མཁའ་པོ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་
ས་རབ་བྱུང་འོད་སྲུང་སྐད། ལུ་ལ་མི་རང་བཞིན་ལྷ་ལྷག་

ཡོལ་བས་ཚོད། བྱིན་ལེན་སྐྱོད་ལ་བྱས་པས་ཚགས་པར་ཕལ་ཆེན་པས་བཞེད། ལགས་བརྟན་བྲམ་རིགས་ཀྱང་ཡ་ནའི་སྐད། །
པི་ཤ་ཚུ་དེ་ལྷ་ལྷག་ཐག་པས་ཚོད། བྱིན་ལེན་འཛོག་ཐབས་

མང་བསྐྱར་འབྲེག་མཁའ་རིགས། ལམ་སྐྱེམ་ཤ་ལེ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཉེ་བར་འཁོར། བྱིན་ལེན་སྐྱུར་ཐབས་ལྷ་ལྷག་རི་མོས་ཚོད། བམ
མས་ཅད་ཡོད་སྐྱེས་བར་སྲིད་ཁས་ལེན་པ། ལག་ལུང་ལུགས་བྱེ་

བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོར་བཤམ། མཐར་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་འཐོབ་མེད་པར་གསུངས། ལྷུ་མ་ཐོབ་པས་སྐྱ་མ་བཏང་བྱིར་
རོ། མདོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་ཡིན་ནོལེས། ལྷེ་བ་ཐ་དད་འབྱེད་

པའི་འཁོར་ལོར་གསུངས། ལམ་སྐྱེན་དུས་གསུམ་བར་སྲིད་ཁས་མི་ལེག། ལྷེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱེགས་པའི་འཁོར་ལོར་བཤམ། ལག་ཉི
ས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་མདོ་བཤམ་པའི་མདོ། ལྷུ་གསལ་མཐུན་

{@03B} མདོ་གསུམ་དང་པོ་སོ་ཐར་གཉིས། །གཉིས་པ་འདུལ་བ་སྡེ་བཞི་རྣམ་འབྱེད་གཞི། །སྤྱོད་ཆོག་གསུམ་གཞུང་དམ་སྤྱོད་ཆོག་གསུམ་དེ་ཉིད་ལ། །གྲགས་པ་འོ་སྒོ་བརྒྱུད་མ་གྲགས་སྒོ་བརྒྱུད་གཉིས། །དང་པོ་ད་

ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆོག་གསུམ་གྲགས་བམ་གཉིས། །གཉིས་པ་དམ་པར་ལེ་ཏུ་ལྷག་བཅུ་ནི། །བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཆོག་ལ་མ་གྲགས་བརྗོད། །
ལུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །ལྷ་ཚོན་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་ཚོན། །

གྲིང་གཞི་དང་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། །གཏམ་གཞི་མ་ནི་བེ་ཀ་དང་། །མ་ཚོ་དང་ནི་ལུས་སོགས་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་སྤྲོམ་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡི་
ག། །མ་ནི་བེ་ཀ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལུས། །མིང་མདོ་སྡེ་ལུང་སྡེ་བཞི་

ནི་ལུང་བར་མ། །དིང་པོ་ཡང་དག་ལྡན་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །གསུམ་པ་དགོ་སྤོང་རབ་གཅེས་གཞུང་འཕྲོ་ལོ། །ལུང་སྡེ་བཞི་ནི་
གང་ཚེན་མཚོ་དང་འདྲ། །གནས་པའི་གནས་དང་སྤྱི་དེ་སོ་ཐར་

ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལུགས་དགག་དང་རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། །རྣམ་ཐུག་པས་དགོས་འབྲེལ་དགོས་པ་ནི། །ངེས་ཤེས་ཁོ་ན་
འི་ཚེད་ཡིན་མ་ངེས་སོ། །ནི་འཚོས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་རྣམ་བཞོག་གི་ཕྱིར་

གསུངས་ཏེ། །བདེ་བྱེད་གཞུང་མཛོས་ཤེས་ཉེ་གསུམ་ལྡན་འཇུག། །གཉིས་པ་ཚོས་བཞི་ཡོད་ཉེ་གསུམ་ཡོངས་གཅོད་དགོས། །ལོ་ག་
ཉེ་ག་བཞི་དང་ཐེ་ཚོམ་བཞི་བསལ་བརྒྱུད། །རྣམ་བཅད་དགོས་པའོ་

{@04A} ལྟོ་དཔ་སྤངས་པ་ནི། །རྣམ་བཅད་ལྡོག་སྤྱོད་ལུས་དང་མི་རྣམས་གཉིས། །ཡོངས་གཅོད་འཇུག་སྤྱོད་ལུ་
ས་མི་དགོས་གཉིས། །ཚོད་མས་བསྐྱུས་པའི་ངེས་ཤེས་མི་བསྐྱེད་

གྲང་ཏེ། །ཐོས་བྱུང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་རྣམས་གཉིས་པ་ནི། །དེ་འབྲས་ཐེ་ཚོམ་དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་ལྟོས། །ལམ་བདེན་ཉིད་དགོས་ག

ཚོ་བོ་མྱུང་འདས་ཡིན། །ལུང་དུ་གཞི་དང་ཕྱན་ཚེགས་

འཇུགས་པར་སྣང་། །གཞི་རྩ་ཕྱན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལྷ་འགྲེལ་བ་ཤད། །རྩ་འགྲེལ་མ་རྟོག་རྟོགས་དང་གཞན་བཀག་སོགས། །
གཙོ་ཆེ་རྗེས་བཅས་རྟོགས་དང་རྫོགས་འགལ་སྤོང་། །བསྐྱབ་པ་མ་

ཕུལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཁོ་ནར། །བ་ཤད་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་རུང་མཐུན་རྟོགས། །ཚིག་གཞན་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོག་རྟོ
གས། །འཇུགས་སུ་མིན་སོགས་རྣམ་གཡེངས་ཡོད་པའི་གནས། །

མདོ་ཀུན་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་དང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་། །སྤྱིར་བཏོས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལོག་རྟོ
ག་སེལ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱས་དགའ་བའི་བསམ་པ་

རྫོང་། །རང་གི་མི་མཐུན་འཆལ་ཚུལ་དངོས་གཉེན་རིགས། །འདི་པའི་སྤོང་སྤོང་གཟུགས་ཅན་སོ་ཐར་སྤོང་། །སོ་ཐར་རིགས་བ
དུན་འདྲེན་ཚོ་བསྟེན་གནས་མིན། །བསྟེན་གནས་རྩ་བཞི་ཚང་

{@04B} དང་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་སོགས་འཕྲེང་སོགས་སྤྱི་དོའི་ཟས་བརྒྱད་སྤོང་། །ཚོ་འཕུལ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བསྟེན་གན
ས་སྤོང་། །དུས་གཅིག་ལེན་རུང་ལེན་ཚུལ་ལན་བཅོ་ལྔའི། །བར་དུ་

བསྐྱས་ཏེ་བྱངས་དགོས་འདིའི་ཡུལ་ལ། །སོ་ཐར་སྤོང་ལྷན་གཅིག་དགོས་འོག་མ་ནས། །བ་ཤད་པའི་གསོ་སྤྱོད་རྟོན་དུང་སྤྱོད་འདི
ཞི། །དང་པོ་རྟོན་དུང་མི་བྱངས་འདིའི་བསམ་པ། །ངེས་འབྱུང་

སྤྱིར་མར་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་དགོས། །ཞག་མི་ཚང་སྤྱིར་ཐོས་ནས་མི་སྤྱོད་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཐོས་རྗེས་ལེན་པ་དམིགས་བས
ལ་ཏེ། །དྲན་བསོ་ཚམ་ལས་སྤར་གྱི་སྤོང་པ་སྤྱོད། །ཉི་མ་ཤར་ཚོ་སྤར་

གཏོང་ཕྱི་ཐོབ་མཉམ་། །དག་བསྟེན་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ལ། །ཚང་སྤངས་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་པ་ཅུ་འགྲེལ་བ་ཤད། །ཡོངས་
རྫོགས་ཚངས་སྤོད་གོ་མི་དག་བསྟེན་དངོས། །སྣ་གཅིག་སྤོད་

སོགས་དག་བསྟེན་བཏགས་པ་བ། །ཕྱི་རྫོང་བསྟེན་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད། །དག་ཚུལ་སྐྱབས་བདག་གཞན་བརྗོད་
གསུམ་མཐར་སྐྱེ། །དག་སློབ་མ་ཡི་སྒྲིམ་པ་ལོ་གཉིས་

ནས། །མི་གཏོང་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་ལས། །འཐོབ་ཀྱི་འདས་དང་མ་འོངས་པ་ལས་མི། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་
པ་འང་ཡི། །གཉིས་པ་ཕན་ཚད་སྒྲིམ་ཡིན་སོ་ཐར་མི། །

{@05A} ལ། །གཞན་གཞོན་བཞི་བཅས་ལས་ལྡོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ཞི་གཏི་ལྷག་གཞི་བཅས་དང་། །ཆགས་སྤང་
གཉིས་གཞན་གཞོན་ལ་འཛོག། །ལུས་དག་བདུན་ནི་གཞན་གཞོན་ཡིད་གཞི་བཅས། །

ཉིང་དགོས་བརྗོད་བྱ་དངོས་བསྟེན་གཞན་གཉིས་ལུགས། །སོ་ཐར་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་སྤྱི་དངོས། །སྤྱི་ཡི་གཏོང་རྒྱ་ལྷ་དང་བྱེ
བྲག་གི། །གཏོང་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་འདུལ་བརྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒྲིམ་པ་

གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབས་པ་ལུལ་དང་ལེ་འཕོས་དང་། །མཚོན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དག་ཅུ་ཚད་རྣམས་
ཐུན་མོང་དོ། །ཉི་ལུ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྟེན་ཕྱིར་ཁས་

སྤངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དག་སྤོང་དག་སྤོབ་མ། །བསྟེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མི། །ཉི་ལུ་ལོན་ནས་ཤེས་ཀྱི
ངམི་གཏོང་དོ། །དགོས་སོགས་བཞི་ལ་རྩོད་སྤོང་བཞི་

འགྲེལ་བ། །མུང་འདས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་རྟེན་བྱུང་འགྲེལ། །འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །དོ་བོ་དངོས་སུ་
མ་བསྟེན་རྣམ་བཞག་བསྟེན། །སྤོང་གསུམ་སྐྱེ་ཡང་ལུས་

འཕགས་པ་ལང་སྟོན། །མི་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཉེས་བྱས་དམ་པར་གསུངས། །སྲོག་གཙོད་མི་ཚངས་སྟོན་སྟོན་རྗེས་ཐ་དང། །གཞུང་དོན་
བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྐབས་བསྐྱབ་པ་དང་།

{@05B} དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་གཉིས། །དང་པོ་གོ་རིམ་རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མདོར་བསྟུས་སྟོན་དོན་ག་
ཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྟུས་ཕྱིས་བཤད་མདོར་བསྟན་དང། །རྒྱས་

བཤད་གོ་རིམ་མི་འགལ་མདོར་བསྟུས་སྟོན། །བརྩམས་ན་ལུང་ལས་མདོར་བསྟུས་ཕྱིས་གསུངས་འགལ། །དོན་གྱི་ཚན་རྒྱ
ས་ཕྱིར་གོ་རིམ་འགལ། །དངོས་བཅས་ལ་བརྟེན་མདོར་།

བསྟུས་རྟོགས་ཕྱིར་འགལ། །གཉིས་པ་མདོར་བསྟུས་སྟོན་ལ་བརྟེན་དེ། །དབྱེ་བའི་བོ་མཚན་ཉིད་རེས་ཚོགས་དང། །གཞི་དང་
རྒྱ་མཚན་དང་ཞི་སྟོང་ཚུ་ལ་དང། །སྲར་བཅས་རྗེས་བཅས་

གང་ཡིན་བརྟགས་པ་སྟེ། །བརྒྱད་ཀྱིས་འདི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ། །རྒྱ་མཚན་སྟོན་ནས་དགག་སྐྱབ་གཞུང་མདོར་བསྟུས། །
རིམ་བཞིན་བྱེ་མ་སྲོག་ཚགས་ཅན་ཚོ་དང། །དགོ་ཚུ་ལ་

གསོ་སྟོང་ཁམ་པོར་ཟས་ཟ་གནང། །དོ་བའི་སྟོན་རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་ནི། །དགག་བྱ་ལྟར་པའི་བྱེ་ཚོ་ཡན་ལག་གི། །མདོར་
བསྟུས་རྗེ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །གནས་

སྐབས་སྟོན་པོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང། །བྱེད་པའི་མདོར་བསྟུས་གཉིས་ནི་གང་ཟག་གིས། །སྟོར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན།
དོ་བོ་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་བསྐྱབ་དང་བཀའ། །མཚན་

{@06A} ༦༡། །ཉིད་བསྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། །བྱེ་བྲག་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པའོ། །སྟོར་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ

ཐོ་འབྲེལ། །དགོས་གྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་བྱེད་དེ། །

བསྐྱེད་ཀྱང་གསོན་ན་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་བཞིན། །དམིགས་བསལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱིས་དགག་བྱས། །འཚོམས་བཟུང་བ
ཅས་པའི་ལྷུང་བ་དང་འབྲེལ་རྣམས། །སྦྱི་ཡི་དགག་

བྱའི་བཅས་པ་ཡིན་དམིགས་བསལ། །གནས་མལ་ཕན་ལུན་ལྷུང་བྱེད་སྦྱོས་གྱིས་འཚོམས། །སྦྱི་ཡི་དགག་བྱ་ཉ་ཅང་ཐལ་འགྱུར
དང་། །ཚོད་མི་ཤེས་དང་དེ་ཡི་རིགས་ལྡན་གསུམ། །

སྦྱོར་ཚུལ་ཉལ་དང་འགོ་བས་ཟས་མི་བཟུང། །ག་ཤང་གཅི་མི་བྱ་དགག་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོར། །མདོར་བསྐྱེད་ལྷུང་བ་བམ་ལྷུར་
སྡེ་ལྡན་གསུངས། །རང་ལུགས་མདོར་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྗེས་

བཅས་ཡིན། །ཤེས་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་བཅས་ཡན་ལག་གི། །མདོར་བསྐྱེད་སྦྱོར་བཅས་དེ་ལྟར་མིན་དངོས་བཅས། །མཛད་ནས་མ
དོར་བསྐྱེད་མ་གསུངས་པར་བྱེད་མེད། །རྗེ་འཕྲུལ་ཅན་

དང་འདུག་འབྲེད་བྱས་པ་ལ། །རྗེ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་དངོས་སུ་མ་གསུང་སྦྱིར། །ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་བཞེད་གསུང་པར་བསྐྱེད། །
བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་དགག་བྱ་མཛོགས་ལ། །བཅས་པ་མི་

{@06B} རྗེས་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི། །དགག་བྱ་མཛོགས་བཅས་པ་རྗེས་པ་སྦྱིད། །བསྐྱེད་བཅོས་དངོས་བཤད་གཞི་ཡི་སྐ
བས་འབྱུང་ལ། །སྦྱོར་ཚུལ་དམིགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །སྦྱི་དང་བྱེད་བྱག་

གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ་བཅུ་ནི་རང་བྱུང་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་སྟོན་པར་ཁས་སྤང་དང་། །སྐབས་འ
གོ་ཚུར་ཤོག་གི་མཉེས་ལྷོ་ཚོས་སྦྱོར། །འཕྲིན་དང་བཅུ་ཚོགས་

ལྷ་ཚོགས་སྡོམ་ཚོགས་གོ་མེད་ཏེ་གསུང་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་བྲུང་བསྟུན་མཁུ་། །ལྷ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་ཐ་དང་དབྱེ་བས་བཅུ་། །མཚོ་རྒྱ་ཀ

ལྷ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་འཕྲིན་དོར་བརྒྱུ་། །སྡོམ་ཚོགས་ལ་འདོད་

འཕྲིན་ཞི་དམོག་འདོད་། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུང་སྐལ་ལྷན་ཤེས། །འོང་པའི་དབང་མེད་གསུམ་ཚང་བྲུང་མེད་ལ། །ལྷོ་ཚོགས་སྡོམ་
ང་པའི་ཚུར་ཤོག་གཉིས་ཀ་ལ། །དཔུང་། །གཞན་རྣམས་སྐྱེས་པ་

ཁོ་ནའི་བྱེ་བྲག་ཞི། །བར་མ་རབ་བྲུང་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཅེར་འཕྲོལ། །རིགས་གནས་གསོལ་བཞི་སྡོམ་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དོ། །
ཤེས་རབ་དབང་པོ་རྒྱུད་སློབ་གསུམ་ཤེས་ཚེ། །རྣམ་སློབ་ཉོན་

མོངས་ལས་སྐྱིབ་གསུམ་ཤེས་ཚུང་། །རྟེན་ཡིན་སྡོམ་ཚོགས་སྡོམ་ཚོགས་མིག་། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་མི་རུང་བྲུས་ན་སྐྱེ། །བཞི་
ཙམ་གྱིས་རྫོགས་མ་དག་ཞི་ཞེས་པ། །དགར་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར་ལས་བྱེད་

{@07A} ལྷ། །ལྷ་རྒྱུ་བསྟན། །མ་མོར་རང་བྲུང་རང་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས། །གཉིས་པ་དམོག་ལོ་དུག་ལོན་ནས་བྲུང་།
།ཤེས་བཅུ་གསུམ་ཟེར་རོ་མཐུན་རྒྱུན་ལྷ། །ཡུལ་རྒྱུད་རྟག་བསམ་ཚོ

གའོ་ཡུལ་དཀོན་མཚོགས། །རྒྱུད་མཐུན་ཚོགས་སུ་མ་འོངས་བསམ་མཁུང་འདས། །སེམས་ཅན་ཡན་ལག་ཡུལ་དུས་ཚོ་ངེས་བྲལ། །
ཚོ་གསྐྱེད་དངོས་མཚུག་གསུམ་མཐུན་པའོ། །དགེ་བསྟེན་རྒྱུད་

པར་བར་ཚད་དྲི་མི་དགོས། །རབ་བྲུང་དང་པོར་དགེ་འདུན་ལྷ་མཁན་གསོལ། །དང་པོ་ལྷ་མཁན་ལ་གཏོད་ལྷ་མཁན་ཞི། །བསྟེན་
རྫོགས་སྡོམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན་

ལུས་ཐ་མལ་གནས་དང་། །ས་རང་བཞིན་གནས་དགེ་སྤོང་ཚོས་དུག་སྟེང་། །མཚན་གནས་མཁན་པོར་སྤྱོད་མིན་ལྷོ་ཚོགས་

ཤེས། ཚེས་དགུ་ལྟན་པའོ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། །མ་ལུས་

ཉེས་ཞེགས་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་དུག །ཁྲིལ་ཡོད་དགོ་འདུན་གྱིས་འགྱུར་ཚོགས་པ་གཅིག །བར་ཚད་མཐོང་འདྲེན་བསྟན་མ་
མི་འབྲིན་དང་། །རླུང་ཚིག་སྤོང་པའོ་ཁ་སྤོང་བཅོ་ལྟེན། །འགྲོང་

ཡུལ་འདུན་སོགས་ཕུལ་མིན་པམ་ཉམས་མིན། །བསྟེན་རྫོགས་མཚམས་མེད་མ་བྱས་སྤྲིག་ལྟ་མིན། །ས་གཞན་ཐ་དད་འཇུལ་
མིན་བཅུ་ལུང་གཞི་ལས། །གསུངས། ལུ་བར་དགོན་མཚོག་གཞན་མིན་

{@07B} མཚམས་མཚན་མིན། །མདོར་བསྟུས་སྐྱུར་གཉིས་ལུས་ཐ་མལ་གནས་དང་། །སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
དུ། །གནས་ཏེ་བ་སྟོན་གསུམ་ལྟན་འདུས་པ་འཇ། །གནས་ཁང་སོ་སོར་དགོ་

འདུན་ཡོངས་ལ་ལྟ། །མ་ལ་ཕུག་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་བཅུ་གཅིག །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་མཁུ་པོར་གསོལ། །གོས་ཀྱི་གཉིས་ད
ང་ལྟུང་བཟེད་དང་། །གསང་སྟོ་སྟོན་དང་འཇུག་ཡོན་དང་། །

སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་ལའོ། །གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་བྱིན་བརྟུབས་མདོར་བསྟུས་སྐྱུར། །རྫོགས་ལྟུག་བྱ་ལྟུམ་ཚོ
ས་ལ་འང་གསུངས། །དངོས་བསྟན་མཁུ་གཉིས་རབ་བྱུང་དགོ་

སྤོང་མཁུ། །སྤོབ་དཔོན་ལྟེ་དགོ་ཚུལ་གནས་སྤོབ་དཔོན། །གསང་སྟོན་ལས་སྤོབ་སྤོག་སྤོབ་གསང་སྟོན་ནི། །ནང་དུ་འོང་བ་ལྟ
ས་ཟིན་ཚོ་ན་གྱུར། །སྤོམ་དག་བསྟུབ་བྱའི་ཚོས་ཤེས་གྲོག་

སྤོབ་དཔོན། །གོན་ལན་གཅིག་བརྟུས་པས་སྤོབ་དཔོན་འགྱུར། །ཉེ་ཚིག་ཚེ་བ་བཅུན་པ་ཚུང་གནས་བརྟན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
གསུམ་ལྟན་ལུས་བསམ་མཚ་ལུགས་རུང་། །ཁྲིམ་སོ་མ་བཟུང་

ཉི་ཤུར་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲིག། །ཁྱིམ་བཟུང་བཅུ་ལ་དགོས་པ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས། །ཚངས་སྤོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་དགོས་སྤོད་མའི།
།སྤོམ་སྒྲུ་དགོ་ཚུ་ལ་མ་ཐོབ་དགོས་སྤོབ་མིག། །ཚོས་གོས་དགོ་འདུན་

{@08A} ཨ། །མི་སྟོན་ལྟར་བཟེད་སྟོན། །རྒྱ་ཡི་བྱིན་བརྟུན་མི་འཆགས་སྤྱིར་རོ་གསུངས། །སྟོན་ཚོག་ཚོས་གོས་ལྟར་བཟེ
ད་བྱིན་བརྟུན་མེད། །སྟོམ་སྒྲུར་མེད་ཀྱོན་ཕྱག་མེད་མོ་ཐར། །

བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་གསུམ་ལས་སྒྲུ། །བྱུགས་དགོངས་གསུམ་ནི་རྒྱང་འདས་བསམ་པས་ཟིན། །བསམ་པ་ཐག་པས་ལ
ས་ཏེ་བྱེད་འདོད་དང། །བརྟན་དང་བརྟུན་བྱ་སོགས་ལ་ཐན་

འདོད་པའོ། །མངོན་གྲུར་བཅུ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་རྫོགས་འདོད་ཡོ་བྱད། །ཡོངས་དག་ག
སོལ་བ་ལས་སོ་སྟོན་དགོ་འདུན། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་གསོལ་

བ་དགོ་འདུན་ལ། །གསོལ་འདེབས་ལས་ནི་གསོལ་བཞི་འོ་སྤྲོད་འདུལ་མཐུན། །སྟོན་འདུལ་གསོལ་བཞི་འི་གསོལ་གསོལ་བཟོ
ད་པ་ལས། །བརྟུན་ཡུལ་དེ་ཡི་དང་པོའི་མཁན་པོ་ལ། །དེ་ཡི་

མཁན་པོས་མ་ཁྱབ་སྟོན་གནས། །སྤྲོད་འདུལ་དགོ་བསྟེན་སྐབས་སུ་མིང་སྟོལ། །སྟོན་འདུལ་སྐབས་འདིར་སྟོལ་སྟེ་མིང་གི།
མཐར་ཕྱིན་སྟོགས་ཞི་བ་འབྲུང་གནས་སྐབས། །ཡོད་སྐྱའི།

མཁན་མིང་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་འོད་གྲགས་བཟང་སོགས། །བསྟེན་བཀུར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་སྤྱིར་དུ། །དུས་གོ་ལས་སྟོ
བ་ལས་གཞན་བཟོད་སྟོམ་པ། །འབོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་

{@08B} འོ་སྟོགས། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཚ་ནི་ཉེར་གཉིས་སྤྱ་གྲུང་བྱི་དོ་སོད། །བུན་དང་དེའི་བྱེད་གྲུང་བུན་དེའི་བྱེད་དང། །ཐོ
ར་བུན་དེའི་བྱེད་སྒྲུ་རེངས་མ་ཤར་ཤར། །ཉི་མ་མ་ཤར་ཤར་དང་བརྟུན་བཞི་ཚ། །གྲུང་

ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེ་སྤོང་ཚུ་སྤང་ད་ལྟ་སྤིང་ཞག་གཅིག་། ཚུ་ཚོ་དང་དགུ་ཚོས་ཞག་གཅིག་ཉི་མས། །སྤིང་དེ་བསྐྱོད་ཚོ་སྐྱར་
སྤིང་གཉིས་སྐྱར་རྟེན། །གཅིག་ཚོ་གསུང་གཉིས་བྱེ་བརྒྱད་ས་

ལ་ལྟ། །སྐྱར་མའི་གྲངས་གསུངས་གྲིང་བཞི་འདི་དེ་དབང་བྱས། །ཆེ་བ་རྒྱད་གྲགས་བཅོ་བརྒྱད་ཚུང་བཞི་གཅིག་། །ལྷུ་མས་ལུག་
ས་ལྷུང་འདས་སངས་རྒྱས་ས་བའི་དུས་གཟུ། །བའི་བཅོ་ལྔ་ལོ་དེ་

རྗེས་མ་ལ་གདམས་དག་བཅུ་གཅིག་བརྗོད། །ཚངས་སྤྱོད་གནས་བཞི་ལྷུང་བཞི་དག་སྤྱོད་ཚོས། །སྤོང་ནས་འདོད་པའི་བསྐྱེད་ཚོ་
གསུམ་མཚན་སྤོབ་གྱིས། །ཡང་དག་ཚོ་གསུང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་

དང་། །ཚུ་ལ་མཉམ་པ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ལ་བར་གནས། །དགོས་པ་བསྐྱབས་གསུམ་བསྐྱབས་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །འདིར་མ་བ་
རྗོད་པ་གཞན་ལས་ཤེས་འགྲུབ་དགོས། །དལ་འབྱོར་རྗེད་

{@09B} དཀའ་བརྗོད་ནས་གྲུས་ལ་སྐྱར། །ཚོས་བཞི་དུ་སྐྱབ་ཐབས་བག་ཡོད་བརྗོད་བཅུ་གཅིག་། །བསོད་སྤོངས་ལ་གཉིས་རྗེ
དཔས་ཚོགས་པ་དང་། །མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་གཅིག་པ་ལ་གཉིས། །

མཚོ་རྒྱུ་སྤོང་ཚུ་ཟུ་གི་མཐར་ཅན་གསུམ། །སྤིང་མི་ལེན་སོགས་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་གསུམ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་སྤྱིང་པ་
ལྷུག་དར་ཁོད། །དགོན་པ་ཤིང་དུང་པ་དང་སྤྱུག་པ་མེད། །ཅོག་ཕུ་དུར་

ཁོད་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྷུང་རྗེས་སུ་ཚོས་བརྗོད། །མ་ལི་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཚོ་གསུམ་གསོལ། །
ལྷ་སྤྱོད་གདམས་དག་འདོད་དང་དགོས་སྤོང་གི་། །དགོ་འདུན་མེད་གནས་དབྱུར་

ལས་མི་ལེན་གསུམ། །མ་ལི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ལྷུང་མི་སྤོང། །ཅོ་འདྲི་མི་སྤྱོད་གསུང་བུ་ལྷུག་འཚལ་གསུམ། །གཉིས་ཀ་དང་འ

གེལ་མགུ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་གཉིས། །མ་ལ་ཤིང་རླང་མ་གཏོགས་འདོད་ཚུང་།

ཚོགས་པ་བསྐྱབས་སྤྱོད་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ། །གང་རུང་བརྟེན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་དམ་སྟེ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏ
ན་མཚན་ཉིད་དེ་བསྟུན། །རིམ་བཞིན་ཟུང་གོས་གནས་མལ་གསུམ་།

གསུམ་དུག །སྤྱང་ཐབས་ལྟོག་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟེན། །རང་གི་བསམ་པ་སྤྲོད་ཚོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས། །ངོ་ཤེས་བདེར་ག
ནས་རྒྱུན་བརྟེན་བསྐྱབས་སྤྱོད་དགོས། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་ཚུལ་།

{@10A} ལ། །གནས་སྤྱོད་མ། །སྤོམ་དག་ལོ་བཅུ་ལོན་ཤིང་ལྷ་སྤྱགས་ལྟོག། །ལྷ་མཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྟོག་ལུས་ཐ་མལ། །
ཤེས་པས་རང་བཞིན་གནས་སྤོང་རྗེ་ལྟོག། །ཕན་འདོགས་ལ་བརྟེན་།

ཉེ་འཁོར་དག་བཅུ་གཅིག །ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་མི་གནས་ཚོ། །ཀའ་ལུ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་མ་འཚོལ། །བྱ་བ
འི་དམིགས་བསལ་བཤུང་གཅི་སོགས་མི་ལྟ། །ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་།

མཁས་དང་། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམས་གཉིས། །སྤྲོད་སྤྱོད་ཚོགས་གཉིས་རྣམས་པ་
གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་།

འཇུག་ལྟར་བཤེས། །སྤྱོད་གཉིས་ཤེས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། །གསུམ་ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་ནས་མཉམ་བཞག་བར། །དགོ་སྤྱོ
ད་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སློབ་མི་སློབ། །འདུལ་བའི་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཐ་མ་།

བཞི། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས། །དོན་ལ་ལྷ་སྤྱགས་གཅིག་དང་
དུག་སྤྱགས་ནི། །བཅུ་དུག་བདུན་སྤྱགས་གཉིས་དང་དགུ་སྤྱགས་གཉིས། །

སློབ་འཇུག་གཉིས་ནི་དགུ་ཕྱུགས་གཞན་རྣམས་སྤེད། །རང་གི་སྤྲོ་བས་པའི་ཡིན་ཏེ་གསུམ་བསྐྱོན་ཞོ། །ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་འ
དུག་ཉལ་སོགས་བཞི། །བྱིང་ཚོད་སློབ་བྲལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་

{@10B} དང་། །མ་བྲལ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པའོ། །བྱུང་ཤེས་ལྟར་ཤེས་མ་གཏོགས་བཅུ་དགུ་ནི། །ལྷ་ཕྱུགས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཡིན་བསྐྱབས་གསུམ་སློབ། །སློབ་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་འོག་མ་སློབ་མི་སློབ། །

ལྷ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་བྱུན་མོང་། །བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྡན་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན། །མང་ཐོས་ཚུལ་གཉིས་བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམས་ཤེས་གཉིས། །བར་གཅོད་ཡིན་མིན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་

རབ་གྲོལ། །དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ཡན་ལག་རང་དབང་མིན། །རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ལ་ལྷ་ཕྱུགས་གཞན། །ལྷན་མི་དགོས་པ་ལྷ་ཕྱུ
གས་རང་དབང་ཅན། །ལྷན་དགོས་ལྷ་ཕྱུགས་རང་དབང་ཅན་

མིན་གསུངས། །སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཚུལ་གྲིམས་ཟག་མེད་གྲིམས། །མི་སློབ་ཚུལ་གྲིམས་འདུལ་ཤེས་མང་ཐོས་གཞན། །ཕལ་
ཚེར་འདུལ་བ་མང་ཐོས་མཚོ་རྒྱུ་ལས། །སྤྱོད་འདུལ་གཉིས་ལ་

མདོ་མངོན་སྡེ་སྤོང་ཤེས། །ལྷ་ཕྱུགས་བདུན་ལ་སྤྱོད་མང་ཐོས་སོགས། །ཚོགས་དོན་འཛིན་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འབྱེད་མཁས།
།མདོ་སོགས་རྩོམ་རིག་གཞན་གོ་བྱེད་རྣམས་གསལ། །

གསལ་ལ་འབྲེལ་ཚུང་ལྷག་ཚད་མ་ནོར་སྤྱོད། །མཚོ་རྒྱུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས། །མང་ཐོས་སྤྱོད་ཚོགས་གསུམ་
ལྷན་མང་པོ་ཐོས། །མང་པོ་ལ་ཐོས་མང་དང་ཐོས་པ་སྟེ། །ཡུལ་

{@011A} ༄༅། །ནི་ཡིད་མི་འོང་ལ་དངོས་ཡིད་འོང་། །ཁམ་གང་ལུས་གང་ཅམ་ལས་ཁྲི་ནས་གཏོང་། །རྗེས་བཅས་སུ་དགུ

འི་དང་པོ་གཉིས་པོ་ནི། །རྗེས་བཅས་བཏགས་པ་གཞན་བདུན་

མཚན་ཉིད་པ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ལ། །རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མདོར་བསྟུས་བཅས། །རྗེས་བཅས་
དངོས་བཅས་མི་འགལ་སྟེར་བཅས་འགལ། །གཞན་བ་དང་

པོ་ཉིད་ནས་སྟུགས་དགོངས་གྱིས། །གཞན་ཞིང་གནས་བའི་བཅས་པ་འཕྲལ་དུ་བཅས། །དང་པོ་མ་དོར་སྟུགས་མ་གཞན་དུ་གཏོ་
ར། །དགག་པ་རྗེས་བཅས་བཅས་རང་གཞི་ལ་གནས། །གཞན་བརྒྱུད་

བཅས་པའི་གཞི་ལ་གནས་དམིགས་བསལ། །དྲི་རོ་མདོན་པའི་ཚང་འབྲུང་ལ་མི་སྲིད། །ཡུལ་དང་གང་ཟག་ཉེན་མོངས་ཉེས་པ་
འི་གཞི། །བྲོང་གཞིའི་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་གཞི་བསམ་སྟོར། །བཅས་པ་

དགག་བསྟོབ་གཞན་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ། །ངེས་པ་བཞིར་ནི་དགག་དགོས་ལོག་ཅོམ་གྱིས། །བཅས་ལྷོག་ཡུལ་ངེས་ཨ་སྟོ་
པ་རན་ཏར། །དུས་ངེས་སྐྱེད་ལྷུས་བྱེད་དངོས་པོ་ངེས། །རྫོང་མ་ལོ་

ཕག་རིམ་ལྷག་གང་ཟག་ངེས། །མིད་པ་གཉིས་པས་སྐྱེགས་པ་མིད་ལྷུང་མེད། །དེ་ལ་དུས་དྲན་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་ནི། །ཡ་
ལ་ངེས་སྐྱེ་མི་སྟན་དུ་བྱིན་ལོན་ནི། །མ་བྱས་ཟེལ་དུས་དྲན་

{@011B} དགོས་བྱིན་ལོག། །མ་བྱས་ཟེལ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་མི་འབྱུང་། །གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་ཅོམ་བཅས་མི་ལྷོག། །
གནས་ངན་བརྗོད་པའི་དགག་དགོས་ལོག་སྟེང་དུ། །འཛིན་བྱེད་གནས་ངན་

བརྗོད་པ་བསྟོད་དགོས་བཞིན། །ངེས་བཞིར་སྟེར་བཅས་སྐྱིས་བཅས་ལྷུང་བ་མཉམ། །གཞན་དུ་རྗེས་བཅས་ན་སྟོན་གནས་ངན་བཞི་
ན། །རང་ཉིད་ཚུལ་གནས་རྗེས་སྟོན་གཞན་སྟོན། །དགོ་བ་ལ་

ལེགས་པར་འཛོག་སྒྲིག་པ་ལས་བརྒྱུག་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་འཇུག་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལ་རྗེས་མཐུན་བསྐྱ
གས་བརྗོད་གསུམ་དང་དྲུག །ལྷི་ཡང་ངོ་བོ་བྱེད་པ་བསམ་གཞི་ཚོགས། །

ཕམ་པའི་སློམ་པོ་ལྷི་བ་དྲུག་ལ་བཤགས། །ཡང་བཞི་ལྷག་མའི་སློམ་པོ་ལྷི་བ་ལྷ། །ལྷ་པ་ཐ་མ་མཚོན་དོན་ཡིན་མཚོ་རྒྱུ་ལེས་བ
ཟུང་དྲུག་ཅུ་མཚོན་དོན་ཡིན་པར་མཚུངས། །ཉེས་བྱས་ལྷ།

ཚོན་ལྷ་དང་བཞི་ཚོན་གཉིས། །གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་ངེས་འདོམ་སྤྱོད་ལྷ། །གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་ངེས་གསོ་སྦྱང
བསྐྱད། །གནས་མེད་གནས་དེར་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། །སྐྱུ་མའི་དྲུང་

འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་ཉེས། །འདོམ་སྤྱོད་གནས་དེར་སྐྱུ་མ་མི་འབོད་དང་། །གནས་དྲུང་གསོ་སྦྱང་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་ཉེ
ས། །སྤྱི་སྤྱི་དབྱུང་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་ན། །གསོ་སྦྱང་ལ་འདོམ་

{@012A} ཟླ། །བཞིན་དུ་ལྷ་ལྷ་གཉིས། །སྤྱི་མའི་དབྱུང་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ་བསྐྱད། །གནས་བསྐྱེན་འདོམ་ཚོ་སྤར་བཞིན་ཉེས་
བྱས་ལྷ། །སྤྱི་མའི་དབྱུང་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་དང་། །གནས་བསྐྱེན་འདོམ་

ཚོ་སྤར་བཞིན་ཉེས་བྱས་ལྷ། །བཞི་ཚོན་དང་པོ་འདོམ་ངེས་ཉེས་བྱས་གཉིས། །སྤྱི་མའི་རྒྱ་གཉིས་བསྐྱུང་དང་གནས་འདོམ་ཚོ། །
གནས་བསྐྱེན་ཉེས་བྱས་གནས་དྲུང་དབྱུང་རལ་གཉིས། །སྤྱི་མའི་

རྒྱ་གཉིས་གནས་བསྐྱེན་འདོམ་སྤྱོད་ཚོ། །སྐྱུ་མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་དང་། །མ་བོས་སྐྱུ་རེངས་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་གཉིས
པ། །སྤྱི་མའི་རྒྱ་བ་དབྱུང་མ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གནས་བསྐྱེན་

འདོམ་ཚོ་སྤར་བཞིན་དུ་བཞི། །དབྱུང་སྤྱི་ཁས་སྤངས་ཟིན་ན་དབྱུང་གཙོ་ཡང་། །ཁས་སྤངས་ཟིན་གནས་བསྐྱེན་གཙོ་དེ་ལ། །ད

བྱུང་ཚུལ་གཏམ་མེད་གྱུར་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད། །བྱ་བའི་དམིགས་

བསལ་བཅུ་ལས་ཐམ་ནི། །མདོར་བསྐྱུས་སྤྲུགས་པས་ལྷན་བྱས་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། །སྤྲུགས་ལ་མི་བྱ་བུ་མ་དམིགས་བསལ་གས་
ལྷན། །གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་མཁན་པོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། །

ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བསྐྱུད་དང་མིན། །ཤེས་བྱས་གནས་དང་བསྐྱུས་འགྲོ་སྤོད་དང་འགྲོ། །སྤྲུགས་ལྷན་འགྱུར་མངོ་
ས་པའི་པར་ཆད་བཞི། །རྟོན་ལས་རྟོགས་དང་བསམ་དབང་བར་

{@012B} ཆད་བཞི། །སྤྲུལ་དང་ཕོ་མོ་མ་ཞིང་ལྷ་ལྷ་བཅུ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །ཟམ་དུད་
འགྲོ་མི་མིན་སྐྱུ་མི་སྟོན། །བཅོ་བརྒྱད་རྟོན་དབང་མི་སྤྲོདོ་གཉིས་པ་ནི། །རྟུ་ཐབས་

གནས་དང་ལུ་སྤྲུགས་ཅན་ལུགས་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་དང་རྣམ་དག་སྟོན་ལྷུང་དང་། །རྩ་ལྷུང་འཆབས་བཅས་བྱུང་དང་སྤོན་
རབ་བྱུང་། །ལས་དབང་མི་སྤྲོདོ་བཅུ་གསུམ་པར་བཞི། །རང་རང་

སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་ད
ང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་བརྒྱོག་ཁས་མི་ལེན་བཞི་པ། །ལུ་སྤྲུགས་ལྷ་དང་སྤྲོ་ཚོ་ལེན་

སེམས་ལོག། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་དང་། །ཁྲིས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འཇུགས་དང་། །ག
ཏི་ལུག་དབང་གྱུར་འཕྲོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྷོད། །སྤྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག།

བྱུང་མེད་དུབ། །དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྣམས་སོ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ། །སྤྲུལ་པ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་སྤོན་རབ་བྱུང་། །ཉི་ལྷ་མ་ལོ
ན་མ་གཏོགས་བར་ཆད་འགྱུར། །རོ་བོ་གཙོ་ཆེ་ལྷུང་སྤྲུད་འདུ་ཤེས་གཙོ། །བཀོལ་བ་ནི་

བམིང་འོ་མིང་ཅན་ཚོ་གཟུགས་ཀྱི། རབ་ཏུ་འབྱུང་སྲིད་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། མ་ཡིན་ནམ་ངི་བྱེད་པ་དག་གིས་ངི། །རྫོགས་སྲིད་
འོངས་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི། །རྫོགས་བྱེད་དག་གིས་ངི་འོ་རབ་ཏུ་དབྱུང་། །མི་བྱ་

{@013A} ལྷ། །རྫོགས་པར་མི་བྱ་བཀོལ་སྲུང་བ། །གཞི་ལས་བཅུ་བཞི་བྲན་ཉ་དང་བུ་ལོན་ཅན་༢། །ཕ་མས་མ་གནང་༣་
མ་ཞིང་༤་སྲུལ་༥་རྒྱ་ཐབས་༦། །ལུ་སྟེགས་ཅན་༧་ལུ་གསལ་མཚམས་མེད་ལྷ་༧་༢་སུན་སྲུང་༧་༣། །ཕམ་བས་

ཉམས་༧་༤་པའོ་ཕྱན་ཚོགས་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་༧། །མཚན་༢་གཉིས་སྟེ་འདམ་༣་རྟལ་ཏུ་སྐྱེ་མཚན་ཟག་༤་། །མི་ཟག་༥་མཚན་
ཅམ་ཡོད་༦་ལྷ་སྟོན་རབ་བྱུང་༧། །ཚོམ་རྒྱུན་གྲགས་པ་བརྒྱད་ལ་བཀོལ་བ་སྲུང་། །ཚོགས་ལྷ་ག་སྟེད་ཏུ་

སྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་མེད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྟལ་ཅན་དག་འདུན་བསྟེན་ལ། །སུན་མོང་ཚོས་བརྒྱད་བར་ཚད་ཉེར་གཉིས་ལས། །གཞི་ལ་
ས་བྲན་དང་ཕ་མས་མ་གནང་དང་། །བུ་ལོན་ཅན་གསུམ་ཕྱན་ཚོགས་རྒྱལ་

པོས་བཀྲ་བས། །ཚོམ་རྒྱུན་གྲགས་གཉིས་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་སྲུང་། །དམ་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་དག་སུན་སྲུང་གཉིས། །དངོས་
གནས་ཡིན་ན་ཁྱད་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་དཀའ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་པ་

སྟོན་པོ་ཚོས་བཞི་ལྷན། །སྟེགས་སྟེགས་བའང་བདག་དང་། ཉམ་ཚན་ཅན། །རྟེན་བཅོམ་གཏའི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པའོ། །གནས་པར་
མི་བྱ་ཕམ་ཞེས་པ་པས་ཉམས་པའོ། །ཕྱང་ཁོལ་ཚུད་གཞོན་སྟེང་རྗེ་

མེད་པའོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུ་གསལ་ཡན་ལག་རྒྱལ་རབ་བྱུང་། །འདི་བྱང་བར་མ་རབ་བྱུང་མན་ཚད་ལྷན། །ལྷ་ལྷན་ཚོས་གོས་འ
དི་བོར་སྲུབ་པའི་ལུ་། །ཁྱད་འགྲུང་བར་ཚད་ཞེ་རྒྱལ་མཛོ་འབྲས་སོགས། །

{@013B} མཛོས་པའི་བར་ཚད་ལུང་གཞིར་ལག་རྒྱལ་སོགས། །ཉེར་བཞི་ཕྱན་ཚོགས་སྐྱེ་སེར་སོགས་དོན་བཞི། །བྲན་གྱིས་
མཚོན་པ་གཡུང་པོ་སྐྱེ་འོ། །གདོལ་པ་རིགས་ངན་ལུ་བར་སེན་མོ་གཅིག་ལ་སོགས་ཞེ་

བརྒྱན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ། །ལག་རྒྱུ་མི་འདྲི་བྱི་བ་ཐུན་མེད་མིག། །བར་ཚད་ཐུན་མེད་གནས་སྤྱིན་ཡུལ་ཚོས་བཅུ། །སྤོ་
ན་ནི་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཅན་ཡིན་པུ་གྲུ་སོགས། །མ་ཡིན་སེམས་མགྲུ་དགོ་བསྟེན་རབ་

བྱུང་འདོད། །ཚོགས་སྤུ་མ་འོངས་གསོལ་འདེབས་སྤར་བྱིན་དང། །མ་འབྲེལ་ཐ་སྟོན་དང་ལྡན་ལུས་ཐམས། །རབ་བྱུང་བྱུ་འོན་
ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནམ། །ཚགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་པས་བརྗོད་ཀྱང་རུང། །

བསྟེན་རྫོགས་སྐབས་སྤུ་མ་ཡིན་ཞེས་མི་དྲི། །ཁ་ཅིག་མིང་ཅན་སྤྱང་འཇུག་བྱས་པས་སྤྱིར། །བྱུ་འོན་ཅན་ལ་བཞོལ་བ་མི་སྤྱོད་ཟེ
ར། །མི་འཐད་པ་མས་མ་གནད་ལ་མཚུངས་ཏེ། །མ་གནད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་

དགག་ཚིག་སྤྱང། །ཁ་མས་གནད་ངམ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཞོལ་བཅུག། །ལོ་བདུན་བཅོ་ལྔ་མ་འོན་དྲི་རིམ་བཞིན། །རྗེས་བཅས་སྤར་
བཅས་སྤོད་མི་རྣམས་གཉིས་བཀག། །ནུ་རྟུང་རྒྱ་བསྐྱོག་དག་བསམ་མི་

གཏོང་ལ། །སྤོམ་པ་མི་སྤྱི་དག་གིས་མི་གཏོང་ཡང། །བསམ་པས་བཏང་སྤྱི་ཞུ་བར་སྤོམ་མར་དགོངས། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་ཞི་ས་ལུག
ས་ཁ་དོག་ནག། །ལྷན་པ་ལྷ་པ་མ་ཕོག་ཚུན་ཚད་དོ། །ལུལ་དགུ་ཉིས་

{@014A} ༡༡། །འགྲུར་ཚེ་ཚད་བར་འབྲིང་ཚད། །ཚུང་ཚད་བོད་བྱེ་སྤྱད་དོམ་ག་རྣམ། །བྱེ་ཚུང་སྤྱད་ལྷ་ལྷོར་སོག་ཉིས་
ཡོད། །མ་གའི་སྤར་བཅུ་དུག་ལ་བྱེ་ཚུང་གང། །མ་རྣམ་སྤར་གཅིག་ལ་ནི་བོད་

སྤར་གཉིས། །དུག་སྤུལ་དོལ་མ་རྣམ་བྱེ་ཚུང་གང། །དེ་ལ་བདུན་སྤུལ་དོད་དང་ལྷོར་གང། །ལྷོར་ཉེར་གཅིག་བོད་བྱེ་གང་དེ
ཡི། །བདུན་ཚད་བདུན་སྤུལ་དུག་ཚད་དུག་སྤུལ། །ཕ་ཡི་ཚུང་ཚད་མ་ཡི་ཚེ་

ཚོད་ཡིན། །ཚུང་ཚོད་འགྲངས་ཙམ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ལ། །བྲིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་རིན་ཆེན་ལྷུང་བཟེད་ནི། །ལྷུང་བཟེད་
ཡིན་ནོ་གཤིང་བ་རྒྱ་ཚགས་ལ། །བྲིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱབས་

འདིར་མི་བྱེད་གང་ལ། །ལྷུང་བཟེད་འགྲོང་བཞིན་དབྱུང་གཞུག་སོགས་མི་བྱ། །མཁར་སིལ་དུམ་གསུམ་བསྐྱབ་གསུམ་སྐོང་སྒྲི
ད་གྱི། །ལྷགས་གྱིས་ཤེས་ཚུལ་མི་མཐུན་འཛོམ་བར་ཤིང་། །

ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པས་ལུས་སེམས་ལས་རུང་བར། །ཁར་བྱུང་ཁྱེའུ་སུ་ནི་ཉིན་བྱེད་གྱི། །ཟས་གྱི་སྤོལ་ཟ་བའི་ཟས་ལྟ་བུ། །གས
ང་སྐོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས། །དྲི་ཡིས་དགོ་

སྐོང་གང་ཡིན་ཞེས་མི་དྲི། །འདི་ནི། །ཁྱོད་གྱིས་འབྱུང་བའི་དུས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས། །གནས་ཁང་ཐ་དད་དང་པོ་སྐོན་པ་ལ། །ག
ཅིག་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་མ་ལ་རྒྱག་འཚལ། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་

{@014B} པ་བཞུག་པ་ལ། །སྤེལ་སོ་སོར་བཞུག་དང་སྐྱིར་བསྐྱུན་གཉིས། །འབྲུལ་ཡུལ་མི་ཡིན་ཐ་སྐྱད་ལྷུ་ལྷོ་ནོ། །ལུལ་ཉ
མས་ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་ལུལ་བ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་གོ་

བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་རྩ་བ་ཉེ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་ས། །བཏང་བས་བསྐྱབ་བ་གཏོང་བ་འབྲུལ་ཚུལ་འདྲ། །གཏོང་འདོད་མེད་པ་ད
གོ་ཚམས་གཏོང་བཞེད་པས། །སྐོམ་པ་མི་གཏོང་གཏོང་

བའི་ལྷག་མ་བཞིན། །སྐྱིར་བཏང་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་བསལ་སྐྱབ། །གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་བཏང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །ད
མ་ཚེས་རྒྱབ་པས་དེམ་གཏོང་གོས་དམར་འདོད། །དཔུང། །ལུལ་

ཉམས་སུ་བཞི་འབྲུལ་བ་དྲི་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་བ། །རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། །ལུལ་ཉམས་ཡོད་པའི་ཚོག་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན
། །དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་མམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས། །གཞན་རྣམས་འདྲེ་ཤེས་གཙོ་

ཆེ་བཅས་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་འཕུང་ལྟར་དང་རྒྱུན་ལྡན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་གནང་། །འབྲུང་བའི་རིགས་སོ་ཆང་གཞན་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་གནང་། །གནང་བའི་འབྲུང་རིགས་དེ་རང་བཞིན་ལྟར་། །ལྟར་བྱེད་ལྷག་མ་ལས་།

ཡང་ཁང་ཆེན་ལས། །བསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ལྱི་བར་གསུངས་པས་དབྱུང་། །ཕམ་ལྷག་གང་རུང་ན་སྟོན་ལྟར་བཤེ། །འདིར་བསྟན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་བཟོད་རིགས། །མིང་དུ་འཆགས་པའི་།

{@015A} ཅུ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད། སྟོན་པོ་གཉིས་ལས་འདིར་བསྟན་སྟོན་པོ་དང་། །དང་པོ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་བཏགས་པ་བ། །སྟོན་སྟོན་པམ་ལྷག་སྟོན་ལྟར་མཐར་ཐུག་སྟོན། །

རང་ཉིད་ལ་སྟོན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །རང་ལྷགས་སྟོན་པོ་བཞི་སོགས་ཁས་མི་ལེན། །མཚོ་རྒྱུ་ལྟར་བ་གཅིག་ལ་བཏགས་པའི་སྟོན། །ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཡི་སྟོན་པོ་མིན་པར་གསུངས། །བཅུ་ཡི་།

འཛོག་ཇུས་བཅུ་ཡི་འཛོག་ཇུས་ཕྱིར། །རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་པམ་པ་བསྐྱེད། །བཅུ་ཡི་བཤོ་ཇུས་བཅུ་ཡི་བཤོ་ཇུས་ཕྱིར། །རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྒྱ་ཐོབ་དགོས་བཅུ་ཡི། །འཛོག་ཇུས་བཤོ་ཇུས་བཤོ་ཇུས་།

འཛོག་ཇུས་ཕྱིར། །བརྒྱུས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅུ་འཐོབ་དགོས། །བསམ་སྟོན་ཡུལ་ཚོས་རིགས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བཀའ་སྟེན་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྲུང་བཞི་སེལ་བ། །ཅིར་འགྲུང་བཞི་སྟེ།

ན་སྟོན་ཆེས་ན་སྟོན། །སྟོན་ཆོན་གཞན་འགྲུང་མི་གསོད་དུད་འགོ་གསོད། །བཅས་གཞན་གཞི་མེད་མ་ཚང་སྟོན་བཏབ་ན། །བཀའ་ཅོམ་ལྷག་མ་ལྷག་མའི་སྟོན་ཆོན་གཅིག་གཞན་སྐབས་གཞན་།

འགྲུང་བསྐྱབ་བྱས་ཉེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ཀྱང་མ་བསྐྱངས། །ཆེས་ན་སྐྱོད་དོ་ལྷུང་བ་རྣམས་བཞག་གིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སྐྱིར་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། །ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག།

{@015B} སྐབས་གསུམ་དངོས་གཞི་སྦྱོར། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའོ་ལྷུང་བ་རྣམས་བཞག་གི། །ལྷུང་མེད་རེག་ཕམ་སྐབས་བདག་གིར་མི་བྱེད། །དེར་གཏོགས་ལྷུང་མེད་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་

སྐབས་ཀྱི། །འབྲུ་རྗེན་ལེན་བའོ་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་གཉིས། །བཅས་རང་མཐའ་དག་ལྷུང་མེད་སྦྱེ་བ་སོགས། །བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྷུང་མེད་ལ་བཞི་སྟེ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་བྱེམ་

ཚོ་ལྟོ། །བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་དོག་མཐའ་གཞིས་བསྐྱབ་ཉེས། །ཡང་མཐའ་ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་བཅས་ལྷུང་རྣམས། །བག་ཡངས་ཡོད་སྐྱོས་འདོད་ཀྱི་སྡེ་གཞན་མིན། །བར་ཆད་ལྷུང་མེད་

སྒོ་ག་ལུས་འོངས་སྦྱོད་སོགས། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་དང་། །བཅས་བ་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད། །བཅས་པ་རྣམས་འཛོག་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་ངེས། །འོག་ཟུར་ནི་ཡུལ་མི་ལ་

ཟེར་བྱའི་གཞི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས། །བའོ། །བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་འགྲོར་མཐུན་པ་མི་ཚངས་སྦྱོད། །སྐབས་སུ་མ་བསྐྱངས་ཉིན་མོ་གཉིད་མི་འོག་སྦྱོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པ་བརྟེན་པ་འི་སྐབས། །

ཀ་བ་མི་བརྟེན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན། །བསྟེན་པར་དཀའ་སྦྱིར་མེད་གེ་མི་རེག་གསུངས། །དན་སེམས་ཁྲག་བྱུང་མ་ཚམས་མེད་སྒོ་མ་པོ་གཉིས། །དོ་བོ་གཅིག་ལ་བཞགས་ཚོང་

{@16A} ཨྱ། །མི་གཅིག་འཕྲོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ལ་མེད། །བསྐྱབ་བྱིན་དགོས་ཤིང་གྲུང་པའི་སྦྱིར་མི་འོང་། །ཕམ་པ་ས་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་པོ། །བདུན་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་མིར་ཆགས་

བཅུ་དགུ་མི། །ཡན་ལག་འགྲུས་པའི་སྐབས་ལ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། །མི་ཚོས་བྲམ་མཉམ་འདས་སྐྱིབ་ལྷ་སྐངས། །འཕྲིག་པའི་
བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་སྐབས་མཚོག་དང་ཕུལ་བྱུང་སོགས་དགུ་དང་། །

ཆེས་མཚོག་སོགས་དགུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས། །ཚུ་ཚོགས་རིན་ཆེས་བཅོན་འཕྲོག་དང་སམ་འདུས། །ཟས་འཚོ་ཁ་དུམ་
ཐང་འགའ་ཕྲད་རྒྱུང་མ། །འཐབ་མོ་འཐབ་འོག་དུམ་བཅས་རྟེན་གསུམ་

གཏོར་དུ་ཚོག་བཏང་དང་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་བསྐྱབས། །འི་ལ་བསྐྱབས་རྒྱུང་མ་མཐའ་བཞི་འཐབ་ཚོགས་བདུན། །བྱས་ལ་སྐྱེན་བྱ
ས་ལྷག་མ་བདུན་བྱུང་ལ། །འཐབ་ཚོགས་བདུན་བྱས་དང་པོ་

གསུམ་སྐྱེན་བྱས། །ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སྟོམ་གཉིས་ལྷག་མ་གཉིས། །བུད་མེད་ལྷན་གཅིག་འདོམ་གང་ཅད་དུ་འདུག། །གསུ
མ་དུམ་ཤེས་ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདོམ་གང་བར་ཚོད་

ལྷག་ལྷུང་གཉིས་མ་ཤེས། །སྤངས་པ་ལ་ནི་ཞེས་དང་བསྟོས་ཉིད་བྲལ། །ཀོ་བྲལ་ལས་བསྐྱུས་ལུ་བ་ལས་བསྐྱུས་ལྷ། །ལས་ལས་
འདས་དང་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་གཉིས། །སྤྱིར་བཅོས་

{@16B} །འབྲེལ་གསུམ་གཞན་རྣམས་རྣམ་འབྲེད་བསྐྱུས། །མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་བདུན་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཞེས། །ཁོ་བྲལ་སྐབ
ས་སུ་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མར་དགོངས། །དམིགས་བསལ་གཞན་གྱིས་

གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། །ལས་ལས་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ཞེས། །གསོ་སྦྱོང་དགའ་དབྱེ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །
དབྱུར་གྱི་སྦྱོང་ཚོག་སོགས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། །རབ་

བྱུང་དོན་དུ་རེས་བྱས་ལྷུང་བཟེད་འཚང། །ལྷུང་མེད་བདག་འབྲེལ་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། །རང་བཞིན་ཉམས་ཞེས་གོས་

འཆང་རང་སློབས་ཀྱིས། །ལྷུང་བམི་འབྲུང་དངོས་བསྟན་

ཤཀ་ལ་སྐྱུར། །ལྷ་འཛོག་ལ་སོགས་གཞན་ལ་དངོས་དང་ཤཀ། །གཉིས་ཀ་མི་འབྲུང་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར་བའོ། །ཞག་བདུན་ཞེས་
པས་འབྲུ་མར་སྐྱང་རྩི་གཞིར། །རིགས་མཐུན་གསུངས་

བསྐྱུས་བྱར་ཞག་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། །ཆུང་ཞེས་གོས་འཆང་མི་སྐྱངས་གཞན་ལ་སྐྱུར། །དགོ་འདུན་འབྲུ་ལ་གཉིས་དངོས་གསུ
ངས་གཞན་མདོར་བསྐྱུས། །ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་གསུམ་རྣམ་པར་

བརྟགས་ན་དང་། །ཇིས་ཞུགས་ཉམས་ཞེས་འཆང་གཉིས་ལྷ་འཛོག་སྐབས། །རེ་རེ་གསུངས་པ་སྐྱུ་མས་རང་སློབས་ཀྱིས། །ལྷུང་
བམི་འབྲུང་ཆ་བསྐྱུས་སྤྱི་མས་ཤཀ། །འདི་གསུམ་ནི་ཞེས་འཆང་

{@17A} ༣། །འབྲུ་ལ་འཛོག་གསུམ་བསྐྱུས། །གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་མདོ་བདུན་ཉིན་མཚན་གྱིས། །འཆང་གཉིས་འབྲུ་ལ་གཉི
ས་ལྷ་འཛོག་གསོག་འཛོག་བྱེད། །ལྷུང་འཆབ་རྒྱུ་ལྷག་

སྐྱངས་སྟེ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །རེ་རེ་གསུངས་བསྐྱུས་མཚན་མཐའ་དོན་གྱིས་བསྟན། །རས་ཚེན་བཞག་སྤྱིས་བརྟན་བྱུང་བའོ་སྤྱི
ས་དང་། །དམག་གནས་སྐྱང་བར་བཅས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་

སྐྱུར། །འཆབ་མམ་མཚན་མའི་འབྲུ་ལ་གསུངས་གོད་འགྲུར་སྐྱུར། །སྟོན་ཞེས་གནས་རན་རྒྱུ་བྱུག་བྱུང་མེད་ཉལ། །སྐྱུ་རེང
ས་མ་ཤཀ་ཉེས་བྱས་ཚིག་གཅིག་བསྐྱུས། །དམག་གནས་སྐྱང་

བསྐྱུང་བསྐྱུས་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། །སྐྱང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ཡིས། །འཇུར་འཇུག་སྟེ་ལ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་དང་། །ར
ས་ཚེན་བརྟན་བྱུང་ཉིད་དང་ལྷའི། །ཇིས་ཏེ་སྐྱུན་མོང་ཡིན་ན་

ན་སྒྲིབ་དུ། །རེ་རེ་གསུང་བསྐྱེད་བདག་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ལ། །རང་ཡིན་འབའ་ཞིག་ཅི་རིགས་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱུར། །བསྐྱེད་སྐྱེད་བྲལ་ཞེས་འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་ལ། །ལྷུང་མེད་

ཚོག་གཅིག་བསྐྱེད་ཤིང་གཞན་ལ་སྐྱུར། །དེ་ཡོད་ན་ཞེས་འཆང་འཛོག་བཞིར་ཞག་ཤམ། །གསུངས་བསྐྱེད་སྐྱེད་མི་སྐྱོབ་མ་དོར་བསྐྱེད་རྟོགས། །ལྷུང་དེ་ཡོད་ནས་བཅུ་ཚོན་དང་པོ་ཡི། །

{@17B} །འཇུར་འཇུག་ལེན་དང་སྐྱོད་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན། །ཐ་མའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགུ་པོ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱེད་འཇུར་འཇུག་སོགས་ལ་སྐྱུར། །འདི་ལ་མེད་གཅོས་གོས་

ལྷུང་སྒྲིབ་གསུམ་ལ། །རེ་རེ་གསུང་པ་འདིར་བསྐྱེད་ཚོག་ཚོགས་བསྐྱུར། །གསེར་དུལ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱུར། །དུས་འབྲེལ་བདག་འབྲེལ་ཤམ་འབྲེལ་སྐྱུར་བཅོས་

འབྲེལ་དུ། །སྐར་པ་དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་བུན་མོང་མདོ། །བཞི་བཞི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་བཤམ། །ཉལ་ལྷ་དམག་གཞན་འཆབ་བདུན་སྐྱུར་ལྷུང་ཡོད། །མཚན་མཐའ་དུས་

འབྲེལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག །ཡིན་གྱི་ཞག་མིན་བདག་འབྲེལ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །འཆང་འཛོག་འཇུར་འཇུག་བཅུ་ཚོན་བར་མ་དང་། །སྐྱོད་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཚོན་བརྟན་དང་

མཐའ་དུ། །གཞན་ལ་གཞན་ཤེས་འཆང་གཉིས་སྐྱིས་གཉིས་འཛོག །ལྷུང་མེད་རིན་ཚེན་རེག་ལ་འབའ་ཞིག་འགྱུར། །རང་ལ་གཞན་འཇུག་ལྷུང་མེད་ལྷ་སྐར་བཞིན། །རིན་ཚེན་རེག་ལ་

འབའ་ཞིག་ན་སྒྲིབ་དོ། །བཅུ་གཉིས་ཚེས་ན་སྒྲིབ་དོ་གཞན་རང་གིར། །འཇུག་ན་བདག་འབྲེལ་བཅོ་བརྒྱད་ན་སྒྲིབ་དོ། །ཤམ་འབྲེད་དུས་ནི་བརྟེན་བྱ་གྲུབ་མ་ཐག །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དུས་རེག་བྱེད་

{@18A} ཨོཾ །མི་དགོས་ཏེ། །ཚོས་ལྷ་འཁོར་འབྱེད་སྤྲུལ་ལ་སྣང་བསྟོན་མཁུ་བསྟོན། །སྤྱི་མ་བཞག་ན་འཁོར་ལྷུང་བསྐྱེད་མ་བླ་བས། །བརྒྱ
བས་ལ་འཁོར་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཞིག་གི་ཞི། །རྗེས་འཁོར་རྣམ་གྲངས་

སྤང་འཁོར་རྟོག་བྱེད་ཞི། །ལྟོད་པར་ཅན་མི་ཚེས་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་ཏུ་འོ། །འཁོར་དང་རྗེས་ལྷོགས་རྒྱུ་འབྲེལ་ལྷོགས་རྣམ་གྲངས། །ལྟོད་
པར་ཅན་མི་ཚེས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས། །མ་བརྒྱབས་

འཁོར་བརྟོགས་དུས་མཉམ་འཁོར་མི་རྟོགས། །བརྒྱབས་ལ་འཁོར་རྟོག་ལྟོད་ཅན་སྣང་སྤྱི། །དུས་མཉམ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་གོ
ས་ལྷུང་བཟེང། །རྟོག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཁོ་ན་དགོས། །

བརྟོག་བྱ་གཉིས་ཡོད་སྣང་ཞི་གཉིས་ཀ་ལ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དགོས་ལྟོད་པར་ཅན་མི་ཚེས་ལ། །བརྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་པར་དུ་ཞག་
ཚོད་དགོས། །སྤྱོད་ལ་རྗེས་རིགས་གཅིག་དགོས་བུར་ལུ་

གཉིས་དྲ། །རྗེས་རིགས་མི་གཅིག་བཅས་རིགས་གཅིག་ཞག་བདུན། །མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་འཁོར་སྟོབས་མི་འབྱུང་གསུངས
། །འཁོར་གསུམ་མ་ལོངས་ལྷོག་གང་ཅམ་དུ་ལོངས། །སྤྱོད་འཛོག་ལ་

བསྟོད་རེ་མེད་ཞག་བཅུ་ལྟེ་གོས། །ཚོས་གཅིག་སྤྱོད་འཛོག་གོས་རྟོད་ཚོས་གཉིས་ལ། །ཚོས་གོས་ལོངས་རྗེས་རྟོད་ལྟོད་འཛོག་
གི། །རིགས་ལོག་འཁོར་འབྱུང་གོས་ལོག་ཚོས་གཅིག་ལ། །སྤྱོད་འཛོག་དགོས་

{@18B} རྟོད་སྤྱོད་རྟོད་ཚོས་གོས་རྟོད། །ལ་བསྟོད་རེ་བུ་ལ་རིགས་ལོག་འཁོར་མི་འབྱུང་། །ཚོས་གཅིག་གོས་རྟོད་སྤྱོད་ཏུ་འོ་བར་
གོས་གཞན། །མ་རྟོད་རེ་བཅས་རིགས་མི་ལོག་ཅིང་འཁོར། །མི་འབྱུང་ཚོས་

གཅིག་དེ་འབྱུང་གོས་གཅིག་རྟོད། །གཉིས་ནས་སྤྱོད་ཏུ་འོ་བར་ལ་རེ་བཅས་གྱི། །གོས་རྟོད་རིགས་མ་ལོག་ལ་འཁོར་འབྱུང་གོས།

ལྷུང་འཁྲུལ་རྟེན་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་རྟེན། རྟེན་ལྷུང་འཁྲུལ་འཁྲུལ་

ལྷུང་འགལ་བ་ཡིན། མཚོན་མཐར་ཞག་འཁྲུལ་རྟེན་ལ་སྐྱེ་རེད་སྟེ། འཁྲུལ་ལྷུང་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ན། བྱིན་རྒྱལ་ས་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཚེན་མོར་གསུངས། བསྐྱོལ་བསྐྱུར་

དགོ་འདུན་མཚོན་ཅོམ་གང་ཟག་གྱང། ཐོག་གྲུའི་ས་བོན་བུར་ཤིང་ས་བོན་ལྷ། འགས་པའི་ས་བོན་ཨ་ཇ་འགས་ས་བོན། རྩ་བ་རུང་ཁང་མ་བཅད་སར་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་རུང་ཁང་སར་གནས་

ཞག་ལོན་ཡིན། ཞག་ལོན་ལོམ་ལས་བྱུང་ཞོ་ཡང་ཡིན། མར་ལ་མི་འདྲ་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས། སྐྱང་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་བསྐྱོལ་བ་དང་། གཞན་སྐྱེར་བསྐྱེལ་དང་རྣམ་

བརྟགས་ལྷག་པོར་ཚོག། རྩུང་ཟའི་རྒྱུན་མེད་བྱིན་ལེན་མི་ལྷན་པ། སྐྱུན་བཞི་གང་རུང་ཟ་བསམས་ལས་གཞན་པས། རྟེན་པ་ལག་ཉའོ་རྩུང་ཟའི་རྒྱུན་མེད་པ། རྩུང་པ་རུང་ཁང་ལས་གཞན་མཚོམས་

{@19A} ༡༡། རྩུང་བཅོས། རྟེན་སྐྱོང་གིས་བཅོས་གཞན་འདྲ་རུང་ཁང་སོགས། རུང་ཁང་ལས་གཞན་མཚོམས་ནང་ཞག་ལོན་ནི། རྩུང་ལོན་མི་དགོས་གཞན་ནི་མཚོམས་བཅོས་བཞིན། །

རྩུང་བཅོས་གཞན་འདྲ་རུང་ཁང་ཡིན་ཡང་འབྱུང། བཅོས་སོགས་ཉེས་བྱས་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི། འཇང་ཤེས་རྟོག་རྒྱང་པོས་བྱིན་ལེན་ཚགས། གཡས་གཡོན་བྱིན་ལེན་མི་འཚགས་འཕྲོལ་སྐྱོགས་

ཀྱི། རྩུང་གསལ་བསལ་སྐྱེ་ལུས་བྱིན་ལེན་ཚགས་པ་ཡོད། རིགས་འདྲ་མི་བྱེད་སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། བྱིན་ལེན་འཛིག་སྐྱེས་གསལ་འདྲིལ་རྟེན་སོགས་བཅུ། རིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་

འདྲུལ་འཛིན་བརྒྱུད། །སློན་གཞན་གསུམ་དང་དྲུས་རུང་བཏུང་བ་ནི། །སྤངས་ཚོས་ཉེས་བྱས་གཞན་ཕན་འོད་འཕྲེང་གསུངས། །
བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་མི་འགྲུར། །བཟའ་

བ་སྤངས་ན་བཅའ་བ་སྤངས་པར་གསུངས། །སློན་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲུས་ཟ་ལྟུང་མེད་དུ། །བམ་ལྷ་ལས་གསུངས་ཉི་ཤུ་མ་འོན་
པའི། །ལྟུང་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་འབྲུང་གཞན་ལ་མིག། །སྤོ་

གྲོང་རྒྱུ་ཁྲིམ་གསུམ་ཡན་ཚད་དོ། །ཕྱི་དོ་གྲོང་རྒྱུ་ཁྲིམ་བཞི་ཡན་ཚད་ཡིན། །ཁོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་འདོད་པ་ཡིས། །འ
གོ་ལ་མི་སྣ་འགོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་མེད། །ནགས་མ་ཉུལ་པའི་སོར་བཤགས་

{@19B} ནགས་ཉུལ་ལ། །ཁོད་རྒྱལ་བྲིམས་པ་མ་བརློག་ག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷག་པོ་བྲིམས་པ་མ་བརློག་ག་དེ་ཉིད་ལ། །སློན་གཞ
ན་གསུམ་ལ་ནགས་ཉུལ་སོར་བཤགས་མེད། །ཉེས་བྱས་སྤྲེ་ཚོན་དགུ་ཡི་

གྲུབ་རྒྱུ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་ན་བ་རྣམ་བཞིའི་གསུམ་དང་གཅིག་ཁྱེད་ཅུ་ཡིས་ཁྱབ་ན་ཉེས་པ་མེད། །དགོ་སྤོང་མ་ཡི་རྣམ་འ
བྱེད་འཚད་པ་ལ། །ཕམ་པ་བཞི་ལ་མཚོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི། །

ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་མིན། །རང་གིས་རང་ལ་མི་ཚངས་སྤྱད་པ་འོ། །རིག་ཕམ་ལུས་བཀའ་འཚབ་ཕམ་བརློ
ག་ཕམ་བཞི། །གནས་སྤུང་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྤོམ་བྱིན་ལ། །དགོ་སྤོང་མ་

ཡིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱོད། །བཞམས་བརློ་སོགས་མཐར་མ་བཏང་བརློག་ཕམ་འབྲུང། །ལྷག་མ་ཉིན་མཚོན་འབྲུལ་གཉིས་
ལམ་དུ་འཇུག། །ཚུ་བརྒྱལ་གཅིག་ཕྱུ་རྒྱ་བཞི་དགོ་སྤོང་ཕར། །ཉེས་

མེད་གཞན་དགུ་ཉེས་བྱས་དགོ་སྤོང་མའི། །ལྷག་མ་དངོས་གྲུར་བཅུ་གཉིས་བརློ་གྲུར་བརྒྱུད། །གསོད་ཕྱིར་དམག་རྣམས་ཡིད་
ཉ་མཐུན་བདག་པོས་བཏང་། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ཟ་བུད་མེད་

དགོས་པ་གསུམ་རྟེན་རྒྱ་ལྷན་ཅན་མིན་པས། རུང་མཐུན་རྟོགས་ཤིང་ལུང་ལས་དོན་གོ་བ། ཁོ་སོར་གསུངས་པ་འདྲིར་བསྐྱེད་
ཚོག་ཚོགས་སྐྱེད་ས། །སྤྲུམ་སྦྱོར་བྱས་སེར་བཤགས་ཡན་ཚད་གྱི། །རློན་

སྤྲི་ཕམ་སོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས། །དབྱུང་། རེ་རེར་གསུངས་བསྐྱེད་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། །མདོར་བསྐྱེད་རྟོགས་
སྦྱོར་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིད། །རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཉེར་

བདུན། །རིམ་བཞིན་བཅུ་བདུན་གཉིས་གཉིས་ལྟ་དང་གཅིག་། །ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་སོ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ། །བཅུ་བཞི་འཐུར་བྱ་
ག་བྱ་བདུ་མ་དང་། །ཐ་སྐྱོད་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་རིགས་བསྟན། །སྦྱོར་

བསྟན་སྐྱོ་བཤམ་ཐུག་པའ་ཆེར་དང་། །ཁར་བྱུང་གསུམ་མོ་དང་པོ་ཉམས་མཚགས། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བཅུ་བཅུ་ཉི
ད་ཅེས། །བདེན་སྐྱོ་འདུན་བསྐྱེད་ལས་གནས་མ་སྐྱེས་འགྲོ། །མ་

{@021B} གཏོགས་ཕམ་ཆེར་སྦྱོར་བསྟན་ཁར་བྱུང་བྱུག་། མགྲུ་སྦྱོར་དོན་མེད་ག་ག་ཚོ་ལ་སེན་མོ། ཁོ་གསུངས་དང་རེག་བྱུམ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟོན། །འདྲིར་འགྲུར་ཡན་ལག་རེས་བཟུང་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་པོ་བསྐྱེད་

བྱིན་འདྲིས་འགྲུར་ཞེས་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་སྐྱེན་མོངས་སྐྱེན་མོང་མིན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལྷུང་བ་ཀུན་དང་ཕམ་ཆེ་བའི། །སྐྱེན་མོ
ང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །བསྟོན་རྟོགས་གསོ་རུང་བསྐྱེད་

ཚོགས་བསྐྱེད་རྒྱུན་གཅིག་། །བཅས་པའི་དང་པོ་མ་ཡིན་རྣམས་སུ་ཡོད། །གཉིས་པ་ལུས་ཐ་མལ་གནས་མཚན་མཐུན་གཉིས། །ག
ཞི་བསམ་སྦྱོར་བཤམ་བྱུག་ཡན་ལག་བཞི། །རྟོན་ཡུལ་ལྷུང་ཐ་དད་རྒྱ་

སེལ་བ་དང་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་བཞི། །དང་པོ་བསྐྱེད་བསམ་ཚོགས་མཚན་ཡན་ལག་བཞི། །དང་པོ་

དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་དངོས་ལ། །ཉམས་དང་མ་ཆགས་མ་

ཚོགས་བསྐྱབ་བྱིན་ལ། །ཅིར་འགྱུར་གསུམ་མོ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས། །དགོས་པ་དུག་ལས་ཉམས་ཏེ་དགོས་དུག་ནི། །བྱང་
ཚུབ་མཐོ་རིས་བྱང་སྐྱེ་དང་། །ཚོས་དང་ཟེང་ཟིང་སྦྱིར་བཅོས་

རུང་། །མདོ་སྐྱོམ་འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་འདོད། །ཕམ་པས་སྐྱོམ་པ་གཏོང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱིན་ནི། །འཆབ་མེད་ཕམ་པའི
སྐྱོམ་པོ་དག་སྦྱིར་ཟེར། །གོང་མ་འཆབ་མེད་གྱིས་གཏོང་

{@022A} ལ། །སྐར་བྱང་ཡང་། །སྐར་གྱི་ཕམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཆེད་གསུངས། །བྱེ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པ་མི་གཏོང་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །ར
ང་ལ་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་ལ། །སྐར་བའི་ལྷག་མ་

བསྐྱེད་དང་ཕམ་པ་བཞི། །འབྱུང་སྲིད་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཆོ་སྐྱོན་གྲལ་འཐོབ། །རང་གི་བསྐྱབ་པ་འབྲལ་རྒྱ་ཡོད་སྦྱིར་རོ། །ཉམས་
ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་སྐྱམ་ལོག་རྟོག་དགག། །ཉམས་པ་དགག་པའི་

དོན་ཅན་འྲི་རྒྱ་ལས། །སྐར་ལྟུང་བྱུང་དང་རྒྱ་ཐབས་གནས་ཉི་ཤུ། །མ་ལོན་ཤེས་པས་མ་ཚོགས་དང་པོ་འཇུགས། །ཉིས་བྱས་མ་
ཆགས་ཉིས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་སྐྱ། །མ་ཚོགས་རབ་བྱུང་བྱངས་

འདས་དེའི་སྐྱོགས་མཐུན། །དང་པོ་སྐྱོན་མོང་བཅུ་གསུམ་ཕམ་འདྲ་བཞི། །ཆང་དང་གར་སོགས་སྤེང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། །སྦྱིངོ
འི་ཟས་དང་གསེར་དུལ་ལེན་ཉམས་གསུམ། །དེ་གསུམ་

མཁན་པོའི་དྲུང་དྲུང་དངོས་བྱངས་སྦྱིར། །གནས་གྱི་སྐྱ་མ་ཡོད་བཞིན་མ་བསྐྱེན་པར། །ཞག་འདས་རང་གྱི་མ་བྱེད་འདོད་ཁང་ཆེ
ན་བརྟུན་གས། །སྐར་ལ་འདས་ཉིས་བྱས་བསྐྱོག་ལ་སྐྱོགས་མཐུན་འབྱུང་།

མཚོ་རྒྱུ་བཞག་སྤྱོད་ལྟོག་ལྟོག་སོགས། ཉེས་བྱས་ལྷ་ཡི་ལྷུ་མྱེར་ལྷུང་དེ་ཟ། །མ་གཏོགས་བཞི་ལ་མངར་སྐྱུར་རྫོག་
ངས་གིས། །འདྲ་ཤེས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུ་བཞི་བསྐྱུར་པར་གསུངས། །

{@022B} ཁྱིཾ་མཐོ་གཉིས་འཕྲེང་བ་གསུམ་མ་བགྲངས། །སོ་རྒྱལ་ཁྱིཾ་མཐོ་བཞི་རུ་འདྲེན། །བརྟུལ་ལྷགས་ལྷ་ཞི་བ་
སྟོན་བཀུར་གོ་རིམ་བཞིན། །འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ཞོ་བ་དང་། །

རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་རེག་དང་། །སྤངས་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་ད
ང་། །ལྡོག་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །ཚུ་སྟོན་མི་གཅོད་འདོར་

བ་དང་། །ས་བོན་བཅོམ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །འཆང་བར་གོས་ལྷུང་གཉིས་བྱེད་དོས་སུ་གསུངས། །ལྷ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲ
ལ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྐྱེ་འགོ་

རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། །ཁྱིཾ་པར་ལྷན་ཅིག་བཀག་གི་ཕྱིར་རྣམས་ལྷག་བྱེད། །དགོ་ཚུལ་མ་ལ་ལྷུང་མེད་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད། །མ་
ལ་ཤིང་གཅོད་ཉེས་བྱས་ས་བོན་བཅོམ། །ལྷུང་བྱེད་འགྲུར་

བའི་རིམ་བསྐྱུན་སོ་སོར་བཞག། །མ་ལ་ཤིང་རྒྱང་བཀག་གི་ཕྱིར་དགོན་འབྲལ་མེད། །དགོ་ཚུལ་མ་ལ་དགོན་འབྲལ་ཉེས་མེད་ཀྱ
ང་། །གཞན་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཕྲོག་བཅུ་བདུན་སྟེང་། །ཚོས་གོས་ཉི་

མ་དང་ཕོར་མི་བརྟོབ་དང་། །ལྷ་བྱེད་མི་བརྟོབ་མི་རྫོགས་རྫོགས་པ་འཚོད། །ཉེར་གཅིག་དགོས་ལ་མ་ལ་བཅོ་བྲལ་གནང་། །གསོག་འ
ཛོག་བྱེད་པ་བསྐྱུས་བྱེས་མཐུན་གྱི། །ཚོས་རྒྱལ་འདོམ་གྱི་སྐྱེ་འབྲེག་

{@023A} ལྷ་གཏོགས་ལྟར། །བཤག་བྱའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་དྲུག་བཀོལ། །རྟགས་དང་སྤོང་དང་སྤོང་དང་ཞི།
།འོངས་སྤོང་འཕྱར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གཞོན་པ་དང་ནི་གནས་པ་

དང་། །མ་གུས་མི་སྤོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ལུས་ཤོས་སྤོང་སྤྱད་རྟགས་གསུམ་སྐྱེ་ལྟག་འཛོག། །ལུ་སྟེགས་ཤོས་འཆང་ལྷུང་བཟེང་
མེད་སྤངས་འདས། །སྤྱོགས་མཐུན་སྐྱེ་བ་སྤངས་སྤྱེ་ལྟར་འབྲེག། །སྤངས་

འདས་རང་དོན་རིན་ཆེན་འཆང་སྤྱོགས་མཐུན། །མི་རིགས་གནས་ལྷུང་རིན་ཆེན་ཁབ་ར་ལ་འདས། །སྤྱོགས་མཐུན་བ་སོའི་ཁབ་
ར་ལ་ཆང་འཕྱར་འདས། །སྤྱོགས་མཐུན་སྐྱོག་ཟ་འཕྱར་གཡེང་གར་སོགས་

འདས། །སྤྱོགས་མཐུན་ཆུ་ལ་ཕྱེ་སོགས་མི་ཚངས་སྤྱོད། །སྤངས་འདས་དེ་ཡི་སྤྱོགས་མཐུན་འཁྲིག་ཚོག་སོགས། །སྤྱོག་གཙོང་
སྤངས་འདས་སྤྱོགས་མཐུན་སྤོང་པ་འགྲོད། །སྤངས་འདས་གནས་

དབྱུང་ལྟན་ཅིག་གནས་སྤྱོགས་མཐུན། །ལུ་སྟེགས་ཅན་གནས་མཁན་སྤོང་མ་གུས་འདས། །སྤྱོགས་མཐུན་གྲོགས་ལ་མ་གུས་བ
ཅུ་པ་ཞི། །མི་སྤོང་གཞི་ནི་དབྱུང་དགག་མི་བྱེད་འདས། །སྤྱོགས་

མཐུན་དབྱུང་གྱི་དམ་ཚོག་མ་བསྐྱུངས་ར་ལ། །གཉིས་པ་སོསོར་ཉམས་པའི་སྤྱོགས་མཐུན་དང་། །མཐའ་དག་སྤྱོགས་མཐུན་མ
མ་པའི་སྤྱོགས་མཐུན་གཉིས། །སྤྱོག་གཙོང་བཞི་དང་རྩུན་

{@023B} སོགས་མམ་གཞན་གཉིས། །བཅུ་དགུ་རང་བཞིན་ལྷུང་བ་གཞན་བཅས་ལྷུང་། །བཅུ་དགུ་འི་སྤོང་དུ་བྱི་བྱོའི་ཟས་
དང་ཆང་། །མ་བསྐྱུར་ཤོས་བསྐྱུར་སྤངས་འདས་ཉེར་གཉིས་དང་། །འཕྱིང་གཙོང་

མ་གཏོགས་ལྷུང་མེད་རྣམས་དང་བཅས། །སྤོང་བསྐྱུས་སུ་མ་ཅུ་ཕྱེད་དགུ་ལས་གཞན། །ཉིས་བརྒྱ་བྱེད་དང་བཅོལ་སྤྱོགས་མ
ཐུན་ཞོ། །སྤྱོགས་མཐུན་རྟོགས་ཕྱིར་ཉེས་མེད་དང་པོ་བསྟན། །

ཚམ་དག་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་ལས། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་ན། །བསྐྱེས་བསྐྱུར་ཚིག་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་པ་སྐོང་དང་
མི་སྐྱེ་འགོ། །བཞི་ལ་ན་སྐྱད་དངོས་སུ་གསུངས། །དེ་མཚུངས་

གཞན་ལ་མདོར་བསྟུན་སྐྱུར། །མཛོགས་སྐྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་ལ། །ལུ་
ཚུང་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅོས་མཐུན། །ལུ་ཚེན་ན་སྐྱད་སྐྱུར་

ལ་དགོངས། །བདེན་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷག་མདོར་བསྟུན་སྐྱུར། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དངོས་ནི། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱ
མ་པ་བསྟན་པའི་ཚོ། །འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་ཚོགས་གསུངས་

པ། །མི་ཚངས་སྐྱོད་དང་སྐོག་གཅོད་བཞིའི། །ལྟང་བཛོགས་གསུངས་མདོ་འདྲིར་བསྟུན། །རྒྱ་དང་འབྲིན་ལ་མདོར་བསྟུན་སྐྱུ
ར། །འཕྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་ཁྱད་དུ་གསོད། །རྒྱུ་ལྷག་ལྷན་ཅིག་

{@024A} ༄༅། །བརྒྱ་དང་དུག་ །སྐྱེ་ལ་པ་ཡུལ་བྱས་ན་སྐྱད་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་འདར་མདོར་བསྟུན་སྐྱུར། །ལུ་
ས་ཐམས་ལ་གནས་མི་དགོས་ལྟར་བ་བདུན། །བལ་ཐོག་ས་པོན་སྐྱེ་

བཅོམ་ལ་སོགས་ལ། །གཟུགས་བསྐྱུར་ཅོམ་གྱིས་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་མེད། །སེལ་བ་ཤེས་རང་མི་གནས་གཅོ་བོ་བཞི། །སྐྱོ་འཁྱུ
ག་ཚོར་གཟིར་སྐྱེ་ལ་ཚོ་དགོས་ཤོད་གི། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་དེའི་ཚོ་

ལྟང་བ་མེད། །ཤེས་པ་མི་གནས་གཅོ་བོ་མིན་པ་བཞི། །གཉིད་ལོག་ཇེས་སྐྱེས་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །དེ་ཚོ་ཉལ་དང་ཁང་
པའི་ལྷག་མ་འབྱུང། །རིན་འཕྲེང་སྐྱུར་དང་མཐར་ཐུག་འཕྲེན་པས་

འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་གཉིས་གསུངས་དེའི་ཚོ་ལུས་རག་གི། །བྱུ་བ་ཤེས་པ་མདོན་འགྲུར་དགོས་མི་དགོས། །ཚིགས་གི་ཡན་ལག་

བ་དང་ནི་འཛོགས་དང་། སློང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་གསེར་དུ་ལ་དང་། མཛོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོ་ལ་སོགས་གསུམ།
།རློན་དང་འདོན་དང་མི་ཚོས་བདེན་སྲུང་དང་། ལ་པོན་འདེབས་

{@025A} ཨུ། རང་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་དང་། འདུག་གནས་ལ་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་ཟས། འབྲིན་ལེན་མ་
བྱས་སློག་ཆགས་བཅས་སྤྱོད་དང་། ལཱ་ཅོང་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རེག

མ་རྗེས་དང་། ལ་མ་བསྐྱར་དང་ལོང་བ་ལྷུས་བྱེད་དང་། རྟུན་འགྲོ་ཅེ་དང་སྤྱོད་དང་གཞི་མེད་དང་། ལྷོན་མ་རྟོ་དང་མགོན་
གཉེར་རིང་འདུག་དང་། མ་གུས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཆང་འཕུང་དུས་མིན་འགྲོ། །

སྤྱོད་ལྷོང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལོ་བྱང་འཇུག། ལ་བ་ར་ལ་གདིང་དང་གཡམ་པ་བདེ་གཤེགས་གོས། རྗེས་མཐུན་ལ་གཉིས་མཚན་མ
ཐུན་མཚན་མི་མཐུན། ལམ་ལག་དགོས་པའོ་དང་པོ་རིན་སྤོང་ལས། །

བསྐྱོ་གྲུང་བཞི་དང་འཕྲོགས་པ་དང་། འབྲུས་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་སྤྲོ་མ་དང་། སྤྱོད་གསལ་གནས་རན་བཤེས་ངོ་དང་། ལྷུང་གསོད་
འཕྱུ་བསྐྱོ་ཁྲི་དང་གདིང་། འབྲིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། །

འདུས་ཟ་བདེགས་གཟས་གནས་རན་ལེན། འདེ་དང་འདུན་པ་ཚོས་དང་སྲུ། ར་གེ་ཚུ་ལ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་སྤངས། ཉེར་འཛོག་
ཉམ་རྩ་མ་སྲུས་འགྲོ། མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་གདོང་ཁྲི། འབད་ལ་

དང་སེང་གོ་ལས་གྲུང་ཏེ། རེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ལོ། འབྲི་སྤོར་གྲོང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲར་བགྲངས། འདེར་ནི་སྤོར་གྲོང་
རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། འཇུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། འབྲིས་པ་མོ་ལ་

{@025B} ཚོས་སློན་དང་། རེ་དང་ལམ་འགྲོ་བྱེད་མེད་ཉལ། རེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཚོ་གཤེགས་པ་ནི། འཇ

བྲལ་དང་སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །ཞེ་དགུ་རྗེས་མཐུན་

སྤངས་ཟ་འདྲིར་རིགས་ཏེ། །ཕ་མ་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་གཅིག་མ་སྤངས། །འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲར་ཡོད་པས་དབྱེད། །ཕ་
ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་བརྒྱད་ཞི། །འབྲིན་པ་ནས་ནི་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་

པའི་བར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྲིན་བལ་ནས། །ཆེ་ལ་པའི་བར་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པ་
འི་འབྲལ་བ་དང་། །རས་ཆེན་སྐྱོད་དང་མ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་བཅུ། །

ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སྐྱོད་བ་དང་། །ཉལ་ཤོམས་ཁྲིམ་ལ་འདུག་དང་འགྲེང་པ་དང་། །གདེང་མེད་སྐྱོད་དང་མ་ལོན་བསྟེན་
པར་རྫོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་བཤམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕམ་

པའི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་ཐུན་མོང་མི་ན། །ལྷག་མ་འཆང་པ་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་ཡི་ན། །དམིགས་བསལ་ལོ་དུག་སྟན་ལ་ཚིག་
ས་མར་འཕྲོས། །ཉེས་བྱས་ཚིགས་ཡར་འཕྲོས་ལ་ལྷུང་བ་མེད། །

འཆང་འབྲལ་ཚིག་གི་སེལ་བ་ན་སྤྲད་མེད། །ཕམ་བཞི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷུང་བེ། །བཅུ་བཞི་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
སོར་བཤམས། །བཅུ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ་ཐུན་མོང་མི་ན། །

{@026A} ཅུ། །འགྲུར་རྒྱུ་ལུས་སེམས་མི་འདྲ་ལྷུང་བ་ཡང་། །ཡོད་མེད་མི་འདྲ་དགོན་བྲལ་ཉིན་མོ་འབྲལ། །ཆེ་ཆུང་མི་
འདྲ་རིག་ཕམ་འབྲིན་ལྷུང་བྱེད། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་འགྲེང་བཞི་སྐྱོད་པ་གཉིས། །

རྗེ་ཚོན་མ་བསྐྱོས་འདུག་དང་མི་གཅོང་འདོད། །མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཕ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་བཅུ་མཐར་སྤང་ལྷུ་
ང་འབྲུང་། །མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཉི་ལྷུ་ལོན་གཉིས། །ཕ་ལ་

གཅིག་བཅས་མ་ལོན་ཐུན་མོང་མིན། །གསུམ་པ་མཚན་གྱི་མ་ལ་ཅི་འགྲུར་ནི། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྲུར་ཚོམ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གྲུར་མདོ་

ལྷ་སྐྱོར་ལྷུང་ཚུང་བ་ནི། །སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྲུར་ན་སྐྱད་པའི། །དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཞེས་དང་མཐར་ཐུག་གི། །ལྷུང་བ་ཚུང་གྲུ
ར་བཅས་ཚུང་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནོམ་ཐར་ཐུག་ལྷུང་བ་

ཚུང་། །སོ་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྲུར་ན་སྐྱད་པ། །ནི། རང་གི་ཉིད་དོ་ལྷུང་མེད་སོ་ན་གནས། །བཅས་པ་ཡོད་གྲུར་དགུ་པོ་ཞག་ག།
ཅིག་ཀྱང་། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་བཅས་པ་

གཉིས་མེད་འཁོར་མང་འཛོག། །ཕར་གྲུར་ཚོན་བཅས་པའི་ཁིང་མ་ཡིན། །པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་སོ། །རྗེས་མཐུན་
མཚན་མཐུན་དགོས་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །རིག་སོགས་ཆེ་བ་ཚུང་འགྲུར་

{@026B} ཚུང་ཆེར་མིན། །མཚན་མི་ཐུན་དགོས་ཚོགས་འཛིག་ཐུན་མོང་། །མིན་པ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྲུར། །གཞུ
ང་དོན་མཚན་གྲུར་པ་ནི་ལྷུང་བ་དེའི། །ཁིང་ངམ་རྟེན་དུ་སྐྱིར་བསྐྱབ་དམིགས་བསལ་

ནི། །མ་ཡིས་འབྲིན་པའི་སྐྱོར་བྱས་ནས་གཞན་ལ། །རྫོགས་ཚོ་སྐྱོམ་པོ་མི་འགྲུང་ལྷུང་སོ་གནས། །རིག་ཕམ་རྫོགས་བྱས་མ་ཡ
ང་མཚན་གྲུར་ན། །བཅས་པ་ཚུང་འགྲུར་ན་སྐྱད་དེ་ཉིད་ཡིན། །འདི་ནི་

དངོས་གཞིའི་དོགས་གཅོད་ན་སྐྱད་པའི། །དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་དོག་གཅོད་གསུངས། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཞག་བཅུར་མ་
ལོན་མཚན་འགྲུར་ཚོ། །དགུ་པོ་མཚན་འགྲུར་ཉི་མ་དང་པོའི་ཀྱང་། །ནི་

ཞེས་ཞག་བཅུ་ལོན་པ་ལས་དགར་གསུངས། །མཚན་མཐུན་དགོས་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེས་བཅའས་ཉམས། །འདི་ལ་ཚོགས་རྣམས་འགྲུར་
བཅས་པ་འགྲུར། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། །འདས་

དང་མ་འོངས་ལ་བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །ད་ལྟ་གྱི་ལུས་ལྟར་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །དངོས་གཞི་འབྲུང་དུས་དེའི་ཚོ་ལུས་བྱེད་
པོ། །སྐྱེས་པར་རིག་པའི་སྐྱོར་མཐར་མཚན་གྱུར་ན། །མི་ཉིད་

ལྷག་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན་དམིགས་བསལ། །མངལ་གནས་སྐྱུན་བྱེད་སྐྱོར་བའི་དུས་མཚན་མེད། །ཁང་ཚེན་རྒྱུང་ས་ཚུགས་སློབ་ཆ
གས་ཤི་མཐར་ཐུག་སློབ་ཆགས་མེད་དང་དང་པོ་རྟོག་བཅས་ན། །

{@027A} ཅུ། །མཐར་ཐུག་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་སོ་སོར་འབྲུང། །སྐྱེ་གནས་གཞན་བརྟེན་དོགས་བཅད་གཞན་ལས་སྐྱེས། །
རང་གི་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དུང་འགོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་མི་བསད་པམ་

པ་མིར་སྐྱེས་པའི། །མི་མིན་དུང་འགོས་སྟོམ་དང་ལྟར་བྱེད་སྐྱེས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་བཅད་ནས། །ཤེས་རྒྱ
ད་གང་གཏོགས་ལྟར་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་

རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཚོ། །མི་ལ་གཞན་དུ་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་པམ་པ། །སྐྱོར་བ་ཉེས་བྱས་འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི། །ཚ་ལ་མ་འཁྲུལ་
དེ་ཉིད་རྟེན་རིས་བཟུང། །དག་བཅོམ་འདྲ་ཤེས་མེད་ཀྱང་པ་བསད་

ན། །མཚམས་མེད་གཉིས་འབྲུང་སྐྱོར་སྟོམ་མེད་པའི་པམ། །རིན་ཐོང་ལས་གསུངས་མཚོ་རྒྱུ་མཚམས་མེད་གཅིག་ཚོ་ག་རྒ
མས་གྱུར་མཐུ་སྐྱད་དོན་མེད་གྱི། །འཐད་སྐྱབ་ཡིན་གྱི་མཚན་གྱུར་

མདོ་དང་པོ། །གཉིས་པ་བཞི་པ་ལྟ་པའི་འཐད་སྐྱབ་མིན། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་བཅད་ནས། །འཕྲེན་པ་གཅིག་བསྐྱེས་ཡ
ན་ལག་བཞག་པ་ནི། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་

མིན། །ལྟང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་འབྱེད་བསྟན། །གསུམ་པ་ལྟར་ཐ་དད་རྒྱུ་སེལ་བཅས་ལ། །བསྐྱབ་མཚན་གྱི་རྒྱུན་ཐ་དད་
ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟང་བ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱོད་གི་རྒྱུན་དང་། །བཅས་རིགས་ཀྱི་

{@027B} །སྐྱོད་རྣམས་པ་འབྲས་ཐ་དད། །དང་པོ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ། །སྟན་བྱེད་སྦྱོར་དངོས་བར་དུ་ཁྱིམ་པར་བབས། །ན་
སྟན་ཐ་དད་སྐྱེ་འོག་ཉེས་པ་ནི། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་གསུམ་པའི་

སྐབས་། །བསམ་པས་བཏང་ནས་སྐྱར་བྱས་སྲུང་བཞིན་ལོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷན་དང་། །གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བ
དུག། །དེ་ལྟར་ལྟང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ལྟ་སྟང་

གསུངས་། །གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་ལ་ནི་དུ་མ་ཉིད། །འཚལ་མ་གཅིག་གིས་ལྟང་བཞི་རུང་མིན་ཟས། །དུས་མིན་བྱིན་ལེན་མ་བྱ
ས་གསོག་འཛོག་ཟ། །དེ་འདྲའི་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་དངོས་ནི་མི་ཚངས་སྟོད། །དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་ཕམ་པ་བཞི། །ཆ་ཅན་ཁོ་ནའོ་འབྱེན་ལྷན་ཆའི་ལྟང་བ། །
ཁོ་ནའོ་དབྱེན་བྱེད་ལྷན་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དབྱེན་ནི་རྫོག་གྱི་ཆར་གཏོགས་

འདུས་ཤིང་ཟ། །དབྱེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་དམིགས་བསལ་འབྱེན་འདོད་པའི། །སྐོ་གསུམ་ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད། །མ
གཏོགས་སྐོ་གསུམ་ཉམས་ལྷན་ལྟ་པ་ནི། །བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་

མའི་འབྲས། །དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་གོ་སེལ་བ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི། །ཁང་གཉིས་འཁྱུར་འཇུག་གིན་
བལ་ལ་སོགས་བཞི། །བལ་མེལ་ཐག་གཉིས་རིམ་ལྷན་མའི་གོས་

{@028A} །༄། །བྱེད་། །ཁབ་རལ་སོགས་བདུན་དེ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ལ། །གཞོན་པའི་བཟོའི་རྩོམ་མ་བྱས་ཡན་ལག་དགོས།
།འཁྱུར་འཇུག་མེལ་འཇུག་ཐག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྟུས་སྦྱར། །

བདེགས་གཟུངས་ལྷུ་ལ་རང་རང་གི་ལྷན་སྐྱོད་དགོས་གསུངས་གཞན་ལ་འདྲ་སྒྱུར། ཁ་སྐྱོད་དག་གི་ཆ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ། ལྷན་བྱེ
ད་སྐྱོམ་པོས་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་སྐྱོད་གསུངས། བཞི་པ་བསམ་

པའི་ཡན་ལག་མེད་བཅས་གསུམ། འདྲ་པོ་དངོས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ། མི་འམ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོད་སྐྱུམ་པའི། ཐེ་
ཚོམ་བཅས་པས་བསད་ན་ཕམ་སོགས་འགྱུར། ལྷོར་བ་ལ་ནི་

འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན། འདུ་འགྲོ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་གྱུར་ན། ལྷོར་ལ་སྐྱོམ་པོ་དངོས་གཞི་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད། མི་ལ་
དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་སྐྱུར་ཉེས་བྱས། འདོས་གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་

པའི་དོན་དེ་ཉིད། གཉིས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་སྤངས་མི་ཚངས་སྤྱོད། ལྷ་བཞེས་སོགས་གཉིས་ལ་དོན་འདུ་ཤེས། འཕྲད་པ་མི་དགོ
ས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་འི་ཕྱིར། མི་བདེན་པ་ནི་སྐྱུ་ཡུལ་ནོར་ཡང་རླུང། གསུམ་

པ་ཞར་བྱུང་ཡན་ལག་དང་སྤངས་དགོས། མ་འཇུག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་མིན་ཏེ། མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ལྷག་མ་དང་། འ
བྱིན་འཕྲོག་སྤྲིག་ལྷ་གསུམ་ལ་འཇུག་མ་འཇུག་ལ། རེས་བཟུང་དགོས་

{@028B} གསུངས་ལྷ་བཞི་མཐུན་པ། འཕྲོག་ལྷ་སྤངས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་ཉན་རྒྱལ། མེད་བར་མི་འགྱུར་ཡན་ལག་ཡིན
ཕྱིར་རོ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ལྷགས་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ལྷས་པ། ལྷ་དང་སོགས་གཙོད་བཞི་དང་

རེག་འཕྲུག་ལ་གསུངས་བསྐྱུས་གཞན་ལ་སྐྱུར། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་དང་སྤང་དགོས་པ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱོ་གྱུར་ལ། འ
སྐྱོད་འཆང་བ་ཤེས་པོ་ལྷན་དུ་གསོད། ལྷན་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཚོས། འ

བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། འདོས་སུ་གསུང་པ་འདིར་བསྐྱུས་ཤིང་། འདེད་ཀྱི་སྐྱུས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། མཚན་བ

སྒྲིབ་རུང་བ་དགོས་པ་ནི། །སྒྲིབ་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །

ལྷན་ཅིག་ལམ་འགོ་བདུན་ལ་གསུངས། །མི་ཚངས་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སོགས། །ཆགས་འགྲུར་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་
སྦྱར། །ཡན་ལག་སེལ་བ་འོག་མ་དག་ལ་ནི། །ཡན་ལག་གཞན་གཅིག་

མ་ཚང་ན་སྦྱང་དོ། །དུ་མ་མ་ཚང་དེ་བས་ན་སྦྱང་དོ། །གཅིག་ཅིམ་མ་ཚངས་པས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྦྱང། །མིས་སྦྱིད་དུང་འགོ་ཡན་ལ་
ག་བྱས་ལྟ་བུ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚངས་བ་ལྟར་མེད་ནི། །མི་སྐྱ་ཕྱི་དོ་

གོང་འགོར་རབ་བྱུང་གཞན། །རྩུ་འཕུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། །ཐ་སྐྱོད་ཡན་ལག་ལྡན་དང་ཁྱིམ་པ་དང་། །བསྟེན་
རྩོགས་རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དོན་

{@029A} ཅུ། །རང་ཉིད་གྱི། །བདག་དང་འབྲེལ་པ་དག་ཏུ་སྦྱས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཚོན་
ཚོན་ཡན་ལག་སྦྱིར་གསུམ་ཡུལ་ཡན་ལག་། །ཀུན་སྦྱོང་ཡན་ལག་སྦྱོར་བ་

མཐར་ཐུག་གོ་།དང་པོ་ལ་དུག་བྱུང་མེད་ཡན་ལག་དགོས། །རིག་པ་འཁྲིག་ཚིགས་བསྟེན་བཀུར་སྦྱོར། །འཕྲུ་ལེན་བལ་མེལ་ཚོ་
ས་སྟོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ཉལ་འགོ་

སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། །ཉེར་བཞི་རིན་ཐེང་ལས་སོ་མཚོ་རྒྱུ་ལས། །རིག་པ་བསྐྱར་འདེབས་མ་གཏོགས་ཉི་ལུ་གཉིས། །
པམ་ལྟག་དང་པོ་མ་གཏོགས་ཆགས་འགྲུར་གཞན། །རྩུ་འཕུལ་ཅན་

མིན་དགོས་ཤིང་འདུལ་བྱེད་ལས། །འཁྲིག་ཚིག་སྦྱོར་ལ་དངོས་གསུངས་གཞན་ལ་སྦྱར། །བྱུ་འདུལ་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་བཞིན་པ་ལ་
བཤད། །ཤམ་རྒྱུར་ཐོབ་ལ་བཤད་རང་ལུགས། །གཉིས་པ་རིག་བྱུའི་

གཞི་ཉིད་མ་ཉམས་པ། །རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་འབྲུག་གཞི་གསལ་བམ་མོ། །ཟོས་དམར་འཕྲོ་ཚོགས་རྩལ་གོང་ལ་སོགས་ཉམས་
། །རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་རྩལ་ཞིང་སྒྲིམ་པོར་གྱུར། །བམ་པ་སྐྱེས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་ཟོས་པ་ནི། །འཕྲི་བར་བར་ཟོས་པའི་གསུམ་པ་ནི།
། བསྟན་གྱིས་བསྐྱེད་ཡུལ་ལ་དངོས་སེལ་བ། །ཞར་ལ་རེག་པ་དེ་དང་འབྲུ་བསྟན་གསུམ། །མི་ཡི་རྣམས་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་རང་བ
ཞིན། །མ་ཞིང་

{@029B} མཚན་གཉིས་མིན་པ་བསྟན་ལ། །བསྟན་སྐྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྐྱེས་གྱི་སྐྱེས་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་བཙ
ལ་བྱུའང་ཚེན་ཚེད། །མི་ཚོས་སྤྲོ་མ་སྐྱེས་འདེབས་གསུམ། །ཁྱིམ་སྐྱེས་ཤེས་བཞིན་

བཤེས་དོ་དང་། །ཟས་ཅུང་སྤྲིག་ལྟ་བུ་དེ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་སྤྱིར་བཏུ་གཉིས་སོ། །བྱུང་མེད་སྐྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཛིན་པ་
འཁྲིག་ཚོགས་བསྟན་བཀུར་སྐྱེས། །དབེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་དང་

དུག །བྱུང་མེད་སྐྱིས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་པའོ་དང་མོ། །ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་
དུ་རུང་། །མི་ཡི་འགོ་བཔ་ནི་བསྟན་གསུངས། །གཉིས་པ་སེལ་བ་

རང་བཞིན་ཉམས་མ་ཞིང་། །མཚན་གཉིས་པ་དག་གསུམ་པ་རེག་པ་ནི། །བསྟན་འབྲུ་གསུངས་ཤེས་པ་མི་གནས་པ། །ཕལ་བཞི་
སྐྱེས་པ་དོན་མི་གོ་བ་ལ། །རེག་པའི་ལྷག་བྱུང་དེར་ཡང་མི་ཡིན་

དགོས་ཤི། །ཤེས་གནས་བྱེད་སྤྱིར་བསྟན་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་དག་རྣམས་ལྷན་ལྷན་འབྲུག་མ་ཡིན། །བཞི་པ་ཁྱིམ་སྐྱེད་སྐྱི་པའི
རབ་བྱུང་བ། །སོགས་གསུངས་ཁྱིམ་པའོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཉལ་

ཤོས་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། །རྣམས་མ་དང་འགོ་དུག་ཡིན་ཞོ། །ཁྱིམ་པའོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཚོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཤོ
མ་གཉིས། །ལམ་དུ་འགོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །

{@030A} ཨོཾ། ལྷིམ་སྲུབ་འབྲིན་དང་སློང་སོགས་ལྟ། །མདོན་ཚན་ཉེ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ། །ཐག་གཉིས་རས་ཚེན་བདག་གིར་བྱེད། །སློང་བཅུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །འདུག་གནས་སྤྱེད་དང་།

བསོད་པ་དང་། །ཟེན་གཅོད་མགོན་གཉེར་མ་སྐྱེས་འགོ་གྲོང་རྒྱུ་ལོ་བྱང་འཇུག་པ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ལུ་བདུག། །ཉལ་གཤེམ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེམ་པས་སུམ་ཅུ་ལྟ། །བསྐྱེས་བསྐྱུར་འདུལ་།

འཛོན་གསུངས་ཀྱང་བམ་ལྟར་མིན། །དགོས་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་འདིར་བགྲངས་པ། །གནས་ཀྱི་ཚན་མ་ཡིན་ཞེས་མཚོ་རྒྱུ་གསུངས། །སྤྱི་པ་ཉམས་མ་སྐྱེས་དང་དགོ་ཚུལ་གཉིས། །དགོས་སློབ་མ་སྟེ་།

རྟགས་ཅན་དུག་པོ་ལས། །ལྷིམ་པས་སྤྱེད་པ་རྣམས་ནི་ན་སྤྱད་འགྲུར། །གཞི་ཡི་ཐ་སྟོན་ཁྱབ་པ་ནི། །རྒྱ་དང་སློག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡིན་ངེས་བཟུང་ཀུན་ལ་སྤྱར། །ཁང་པ་ཁང་ཚེན་བསྐྱོ་།

གྲུར་ལྟ། །བརྟན་དང་འབྲུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྐྱུ་རེངས་ཁི་རྟེན་བདུལ། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར། །བཅོལ་ཡུལ་ཐ་སྟོན་ཁྱབ་པ་ནི། །

བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱ་དང་སློག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བས། །ལྷག་མ་ཉི་ལུ་བདུན་ལ་སྤྱེད། །སྐྱུན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཚེན་དང་། །ཚ་གཉིས་དུག་དང་བྲིན་འཕྲོག་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་སློང་།

{@030B} རིན་ཚེན་རེག་ །གདངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། །གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར། །ཐ་སྟོན་བཞིས་བསྐྱེད་དམག་གསུམ་ཚོས་སྟོན་སོགས། །ཐ་མ་མ་བགྲངས་ཐ་སྟོན་གསུམ་ལྟན་གྱིས། །

བསྐྱེད་པ་མ་ལས་གྲུར་མཐའ་གཉིས་མི། །དོན་ལ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ལྡན་དགོས། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྟ་ལས། །དངོས་
སྲུག་སྲུངས་པ་བཅོལ་བའི། །ཁྱིམ་སྲུབ་འབྲིན་དང་གོས་སྐྱོང་།

དང་། །སྐྱོང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱུར། །ལྷུང་བཟེད་སྐྱོང་དང་རས་ཆེན་འཚོལ། །སྐྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་དང་།
།སྐྱེད་དང་བསོད་པ་མགོན་གཉེར་དང་། །ཟས་བཅས་བཅོལ་བའི།

ཡུལ་ལ་གསུངས། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་སྐྱོར། །ན་སྐྱོང་ཆ་ཆེན་སྐྱོང་གསུངས། །སྐྱུར་འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྐྱེད་
ས། །འཆབ་བཟོད་འགྲོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། །བཞི་པ་དགོ།

སྐྱོང་དགོས་སྐྱོང་མ་བསྐྱེད་པར། །རྩོགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་གཉིས། །དགོས་སྐྱོང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཚན་མཐུན་ད
གོས་པ་བཞི་བཅུའི་སྟེང་། །སྐྱོད་པ་ཟས་ཅུང་གདེངས་མ་ལོན། །གལ་

རིམ་ནགས་རྟགས་པ་བཞི་བཅུ་དུག། །དགོས་སྐྱོང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཇུ་དང་ལེན་དང་མེལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དགུ་
འདུག་མ་གཏོགས། །སོ་སོར་བཤམས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་

{@031A} ལ། །བཞི་པོ། །རྩོགས་པ་སྐྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྐྱིས་བསྐྱེད་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །སྐྱེད་པ་མ་
སྐྱོང་གོང་རྒྱ་བ། །དགོས་སྐྱོང་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་

འདི་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་བུ་ལོ། །ཁ་ན་མ་ཐོས་བསྐྱེད་པ་ལྟ། །
སྐྱུར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བཟོད་གཉིས། །རྣམ་དག་ཡུལ་

དུ་དགོས་པ་རྣམས། །རྟགས་ཅན་ཡུལ་བྱས་ན་སྐྱོང་གསུངས། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅོམ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱུས་གཞ
ན་ལ་སྐྱུར། །རྩོགས་སྐྱོང་གསུངས་སྐྱོང་མི་བདེ་བྱིན་འཕྲོག་བསྐྱོངས། །

སྐྱོན་སྒྲིལ་སོགས་གསུམ་གནས་ངན་ལོན་འཚབ་བཟོད། །བཤེས་ངོར་ཁྱད་གསོད་འཕྱ་བསྐྱོབ་སྐྱོད་སྤྱིས་གཞོན། །ཟུང་ངོར་སྤངས་
སྐྱོབས་གདེགས་གཟུང་ཟུང་གཅོད་འདུག། །སྤངས་རྗེས་

འགྲོད་བསྐྱེད་སོར་མོ་སྤངས་གདེངས་མེད། །བསྐྱབ་སྐྱོང་ཉམ་ཚུལ་གྲུས་སྤྱོད་གཅིག་དང། །བསྐྱབ་ཁྱད་སོར་བཤགས་གཉི
ས་པ་གང་ཟག་གིས། །བསྐྱེད་པ་སོ་གཅིག་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅུ་

དུག། །ཁང་ཆེན་སྤྱོད་གཅིག་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་བྱེད། །བཤེས་ངོར་འཕྱ་བ་གནས་མལ་གདིང་བ་བསྐྱོད། །སྤྱིས་གཞོན་ཅུ་འ
བྱུང་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་གཅིག་འདུས། །མ་གྲུས་སྤྱོད་གཅིག་

{@31B} ལྟོ་སྐྱོད་རྒྱ་དང། །ཁྲི་རྒྱ་ལེང་བལ་གོས་བྱས་དགེ་འདུན་གྱི། །ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་ནི། །བསྐྱོ་གྲུ
ར་བཞི་དང་ཁྱད་གསོད་འཕྱ་བསྐྱོ་སྤྱིས། །སྤངས་བསྐྱེལ་འདུན་བསྐྱུར་

ལས་གནས་མ་སྤྱོད་འགྲོ། །བསྐྱབ་ཁྱད་སོར་གསུམ་མ་ལོན་ལས་དང་འབྲེལ། །ཉེ་དུ་མིན་པ་དགོས་པ་ཉེར་དགྲུ་ནི། །འཇུལ་ལེ
ན་སྐྱོང་སོགས་བཞི་དང་བལ་མེལ་དང། །མངོན་ཚུན་ཉེ་

ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་སོགས་གསུམ། །གོས་གཉིས་འདུག་གནས་བསོད་དང་གཅེར་བུ་མགོན། །རས་ཆེན་འཚོལ་དང་ཚོས་སྟོ
ན་དབེན་པ་གཉིས། །སྐྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་དོ་གསུམ་བུད་

མེད་འགྲོགས། །དེ་ཉལ་སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས་ཉེ་མིན། །མངོན་མཚན་ཉེ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་འདུག་གནས། །བཞི་ལ
ཉེ་དུ་ཉེས་བྱས་གཞན་ལྷུང་མེད། །མིས་བསྐྱེད་དུད་འགྲོ་ཡུལ་བྱས་

རིག་འཁྲིག་ཚོན། །བསྐྱོན་བཀའ་ཉེས་བྱས་གསུངས་བསྐྱུས་རྒྱ་སྐོག་གཅོད། །མ་གཏོགས་མི་ལས་གྲུར་པ་གྲུན་ལ་སྐྱུར། །མཚན

དང་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་། །ལྟ་མཐུན་དགོས་པ་

མཚོ་རྒྱུ་ལས། །བསྐྱོད་པའི་གནས་དེ་ལྟར་དུ་གསོད། །སྤྱི་གཞི་དེ་ལྟར་དང་ཉི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
འགོ། །ཟུག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞགས། །བཅུ་

{@32A} ལྟ། །དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། །དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱེས་སྐྱེས། །སྐྱེས་བསྐྱེས་གཉིས་ནི་མ་ག
ཏོགས་གསུངས། །ལྟ་མཐུན་དོན་ནི་གཞི་དེས་པམ་སོགས་

བསྐྱེད། །འདོད་པར་མཚུངས་སོ་མཚོ་རྒྱུ་བར་གཅོད་གཞིར། །འདོད་པའི་མཐུན་གསུངས་དགོས་པ་རྣམས་དག་གིས། །སྐྱེས་འདེ
བས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་མ་གཏོགས། །བསྐྱེད་བྱེད་

ཡུལ་བྱས་དགོས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས། །དེས་གཞི་མི་འབྱུང་དམིགས་བསལ་ལྟ་མ་གཏོགས། །འདིར་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ལ་
ནི་ཚེས་ན་སྐྱེད། །ཁྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ཁྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ། །ཐ་

སྐྱེད་ལྟ་དང་ཉི་མོན་ལུས་ཐ་མལ། །ཁོར་ནི་ཐ་དད་མ་བསྐྱེས་མི་སྐྱེར་པ་ལོ། །དུག་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་དག་གི་ཤོས་ཀྱིས་བ
སྐྱེད་པ་སོ་དུག་མཚོ་རྒྱུ་ལས། །སྐྱེད་ལྟར་བཅུ་ཚོན་

དང་པོ་སྐྱེན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཚ་གཉིས་དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ། །མེ་ལ་བ་ཐག་གཉིས་བྱེད་འཕྲོག་གཏང་བྱུང་དགོན། །
རས་ཚོན་བསྐྱེས་བསྐྱེད་བའི་ཤེས་པ་གནས་མལ་སྐྱེད། །ཤོས་

ཉིད་ལ་བསྐྱེད་གདེངས་དང་བདེ་བ་སོགས་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་འཕྲོག་པ་སྐྱེད་པ་ཡོ་བྱེད་ཅེས། །ཡིན་ལ་ཁྱི་ནི་ཁྱི་ལས་ཀྱང་དེ་ག
སུམ། །ལྟར་གཉིས་གདེང་བཅུ་འབྱུང་ལབ་རལ་ཁྱི། །སྐྱེད་

{@32B} སྐྱད་ལས་སོ་ཟས་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ཞི། །གསོག་འཛོག་སྐྱོར་བཅུག་ཡང་བཅུ་གཅེར་བུ་བདེ། །མགོན་གཉེར་ཆར་
དང་ཟས་བཅས་སོར་བཤགས་བཞི། །རིན་མེད་ལས་སོ་མཚོ་ལྷོ་ཀ་འཕུ་

ཟས་བསྟེན། །ཉེར་གསུམ་རང་ཚད་གྱིས་བསྐྱེད་རིན་མེད་ལས། །འབྲལ་བ་འཁྲུང་འཇུག་སྐོར་སོགས་བཞི་སྟོན་བཤ། །སོགས་
དུག་དགོན་པ་རས་ཚེན་ཁྲི་གོས་བྱེད། །སྤྱོད་དང་གདེངས་

མེད་བདལ་སོགས་ལྷ། །ཉེར་གསུམ། །འདུལ་འཛོན་བཅུ་དགུར་གསུངས་སོ་སྐྱི་ཚད་བསྐྱེད། །བཅུ་བདུན་འཆར་འཛོག་ལེན་དང་
སྐོར་སོགས་ལྷ། །བལ་མེལ་ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག།

བརྟན་བྱུང་བསྟོས། །བཤེས་དོར་བྱེད་དང་གོས་བྱིན་ཁ་མ་བསྐྱུར། །སྐྱི་ཚད་ཚུ་ཞེད་གཉིས་ཀར་ཁྲུ་གང་ལོངས། །གཉིས་པ་ཀུན་
སྐོར་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོར། །དགོས་པ་ཞེ་བརྟུན་རིན་ཚེན་

མེད་བཤས། །སྐྱ་མ་འཕྲིག་ཚོག་བསྟེན་བཀུར་འབྲལ་བ་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་བརྟན་བྱུང་མ་གཏོགས་ཉི་ལུ་དུག་ཚོས་འཕྱུ་སྐྱོ
ར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་སྤྱེ། །བསོད་མེ་མགོན་གཉེར་

ཁབ་རལ་བདལ་སོགས་ལྷ། །སོར་བཤགས་བཞི་འོ་མཚོ་ལྷོ་ཀ་ཞེ་དུག་གསུངས། །རྐྱ་དང་འཆར་གཉིས་གསེར་དུལ་ལེན་དོ་
གསུམ། །འཕུ་དང་སྐྱོར་བཅུག་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་སྐྱེད། །འཆར་

{@33A} ཨ། །གཉིས་སྐྱེ་འཛོག་རས་ཚེན་བརྟན་བྱུང་ལྷ། །གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཉེས་མེད་གསུངས། །སྐྱོད་ལམ་བཞི་ལོ་
ར་དགོས་པ་བཅུ་དུག་ཞི། །ཁང་པ་ཁང་ཚེན་སྐྱོད་གདིང་བྱིས་

གཞོན་དང་། །འབྲུང་བ་འདུག་ནས་རིམ་གསུམ་རྒྱབ་ལྟག་དང་། །སྤངས་བསྐྱེལ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱུང་མེད་ཉལ་དུས་མིན། །ལྷོང་
འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱ་རེངས་དང་། །སེར་བཤམ་གསལ་

དང་པོ་འཕྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོད། །ཁང་གཉིས་རིམ་གསུམ་ལྷུང་མེད་གཞན་ཉེས་བྱས། །ཚུགས་བྱེད་རིགས་འབྲེད་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི། །ཀུན་སྲོང་གསུམ་དགོས་རང་དོན་དགོས་ཞེས་བྱས། །

གཞན་རྣམས་ཀུན་སྲོང་དང་པོ་གཉིས་ཚང་ཚོག་ །སྲོུར་བཤམ་ཐུག་ལ་གསུམ་བྱུང་མོང་གི། །དོགས་གཅོད་ཞར་བྱུང་སྲོུར་བའི་
བྱེད་ལ་བཤམ། །དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོན་གོ་བ། །

དགོས་པ་བྲམ་འཁྲིག་ཚོག་བསྟེན་བཀུར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཞེས་བཞིན་བཅུ་འཕྱ་བསྐྱོ། །ཕྱིས་གཞོན་མ་བསྐྱོས་ཉི་རྒྱབ་
ཟས་ཚུང་སྟོབས། །བདེ་དང་འདུན་སྲུང་དགོ་ཚུལ་

འགྲོད་སྤངས་བྱེད། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་ཉམ་རྣམ་གསུམ་གདོད། །རང་དག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཅན་ཞེ་བཞི། །དེ་ལས་ཕྱིས་གཞོན་སྲུང་
ངས་གཉིས་སྤངས་ཉམ་རྣ། །མ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཉེར་

{@33B} །བདུན་བསྐྱོ་གྲུར་བཞི། །འཕྲུ་བ་ནས་བརྱུང་སེ་སེའི་བར་དུ་ག་མེལ། །མངོན་ཚོན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་རས་ཚེག།
།ཚོལ་དང་སྲིག་ལྟ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པའོ། །ལུས་ངག་གང་རུང་བྱེད་ཅན་

ནི། །བསྐྱར་བ་བརྟན་པ་བསྐྱོས་བསྐྱར་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་གོས་སྟེར་གཤམ་དགྲུག་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་དང་མ་གསུམ་པའོ། །
ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། །དོ་གསུམ་བསོད་སྲོང་

ཟས་ལེན་པའོ། །བཙོལ་ཡང་ཚུགས་པ་སོ་གཉིས་རྒྱ་གསོད་བཞི། །སྲུན་དང་ཁང་གཉིས་སྲིན་བལ་ལ་སོགས་བཞི། །གསེར་དང་
ཐག་གཉིས་བྱེད་འཕྲོགས་བོན་སྲོང་། །རིམ་ལྟག་མེ་རེག་

རིམ་ཚོན་ཚུ་སྒྲུབ་སྟེ། །སྤྲེད་པ་སྐོལ་བ་རྒྱུ་ལ་སོགས་བདུག། །གསོད་རྒྱ་སྐྱེན་མ་གཏོགས་པའི་བཅོམ་ཚོགས་སྐབས། །མོ་
ཉ་རང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱོས་པ་དགོས། །གསེར་དུལ་

ལེན་རེག་ས་བོན་མེ་ལ་རེག། །ཚུ་ཅེ་སྐོལ་བ་སྐྱོས་པ་ཡིས། །བསྐྱོ་བའི་མདོན་སུམ་བྱས་པ་ཡན་ལག་དགོས། །སྐྱོ་བའི་ཉི་
དལ་ཡོད་དོན་གོ་བ། །གསོད་རྒྱ་ལས་གཞན་རྣམ་རིག་ཡན་ལག

ཡིན། །སྐྱོ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་གསོད་རྒྱ་ཡི། །ཡན་ལག་མོ་ཉར་དོགས་བཅོད་ཡུལ་ལ་མིན། །བམ་ལྟར་ཡུལ་གསུངས་ལུས་ད
གོས་ཞེ་བཞི་ཞེ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས། །འབྲལ་

{@34A} ལྟ། །གཉིས་མཐོག་བལ་ཁུར་གནས་མལ་གདིང། །རྩ་འབྲུང་གོས་བྱེད་དག་སྐོང་མ་ལམ་འགོ་གྲུར་འཇུག་
དཔེན་པ་གཉིས་དང་སྤྱོད་བཅུག་དང། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་

སྒྲུབ་ཟེ་འདུས་དུས་མིན། །གསོག་འཛོག་ཁ་ནས་མིད་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །དམག་གནས་བརྟེན་གས་གཟས་རྩལ་ལྷག་ཁ་
བསྐྱུར། །སྐྱོ་བྱེད་ག་གཚེ་ལ་བྱེད་བྱེད་མེད་ཉལ། །གདེངས་

མེད་བྱེད་མེད་རྒྱུ་པོ་འགོ་གཉིས་དང། །མགོན་གཉེར་ཉན་རྣམས་གནས་མ་སྐྱས་འགོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཚང་འཇུང་གོང་དུ་
འགོ། །གོང་རྒྱ་མོར་བཞགས་གཉིས་པ་ལུས་ཁོན་ས། །བསྐྱོ་གྲུར་བཅུ་

ནི་བསྐྱོ་གྲུར་བཞི་སྤྲི་གྲ། །བསྐྱོག་ཕམ་དང་ནི་དཀོན་མཚོག་གཏོང་བ་དང། །བདེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འཇུག་པ་དང། །
འཐབ་དགོལ་བྱེད་དང་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །ཁར་བྱེད་སྤོམ་

པ་ལེན་པར་སྐྱོ་བའོར། །མ་ཟད་སྐྱུག་པའི་དོན་གོ་ཡན་ལག་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འཕགས་པའི་སྐྱོད་གྱིས་ཚོགས་གསུངས་སྤྱིར། །

སྐྱབས་དོན་གོ་མཐོལ་བཤམས་སྐྱོད་ཡན་ལག་ཁག་སྐྱུ་ལ་

སྐྱོར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། །དག་ནི་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྟར་དངོས་བསྟན་གསུམ། །དག་ཡིན་རང་གི་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་འབྲེལ།
།ལུགས་བསྟན་གསལ་པོ་མ་ཞོར་མཛོན་སྐྱུ་སྐྱ། །གཏོང་ཚུལ་

{@34B} རྩལ་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ་ཤོར་གསུམ། །དང་པོ་སྐྱོད་འདུལ་ཁ་ཅིག་སྡེ་སྡེ་ལྡི་ནང་། །གང་བྱུང་དེ་ཡིས་དངོས་གཉེན་
སྡོམ་གཏོང་འདོད། །མི་འཐད་ལྟག་མ་སོགས་ཀྱིས་སྡོམ་མི་གཏོང་། །རྣམས་

པ་གསོ་ཤོར་སྐྱོད་བཤད་བྱུང་དེས། །སྡོམ་པའི་རྩལ་མི་གཏང་ཡང་རྣམས་གཏོང་འདོད། །མི་འཐད་སྡོམ་དང་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མེ
ད། །ཉམས་ཚུལ་གསོ་ཤོར་སྐྱོད་བཤད་བྱུང་དེས། །འོ་སྐྱུ་ལ་

སྡོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་འདོད། །རང་ལུགས་སྡོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ཀུན་གཏོང་ཡིན། །ཉམས་ཚུལ་ཀུན་ཉམས་ཡིན་ཏེ་
ཟག་མེད་སྡོམ། །མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཀྱིས་གཏོང་མེད་ཡིག་ཆར་

གསུངས། །ཚད་ལས་ལྟག་ན་ཚོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས། །ཡོངས་རྫོགས་མི་འཆགས་མཚོ་རྒྱུ་སོགས་ལས་གསུངས། །
རྒྱུ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཉེས་བྱས་ཅོམ་

འབྱུང་བསྐྱབ་བྱ་ཚེན་མོར་གསུངས། །པ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འབྱིན་པའི་སྐྱོད་བྱེད་ཡོད། །ས་གཞན་གཞན་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་རྣམས་དག་ཡོ
ད། །ལྟ་སྐྱུགས་ཡན་ལག་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམས་དག་ལ། །རང་

བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོས་མ་གོས་དགོས། །སྡོམ་པའི་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཚུལ་སྤྲིམས་སོགས། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུ
ན་གྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱུ་ལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །།

{@35A} ཨུམ་སྲུ་བྱུངས་བྱ་ལུང་གཞིའི་སྦྱི་སྦྱོམ་ལས། །རབ་བྱུང་གསེ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེད་བྱུང་དང་
ཀོ་ལྷ་གསེ་དང་། །སྤྲོན་དང་གོས་དང་སྲ་བརྒྱུང་དང་། །ཀོ་འཁྱོམ་དང་ལས་གྱི་

གཞི་དོ། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྦོ་དང་གསེ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། །དགོ་འདུན་ད་
བྱེན་རྣམས་བསྟུས་པ་ཡིན། །སྦྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་སྦྱིར་བཅོས་དང་། །ཚོད་

པ་སྦྱིར་བཅོས་གཉིས་སྟེ་གཞི་བཅོ་བརྒྱུད། །ལུང་ལས་ཀོ་འཁྱོམ་ནི་ལས་བྱེད་གཞི། །ལུང་ལས་དམར་སེར་འདིར་ནི་སྦྱིར་བཅོས་
གཞི། །གང་ཟག་གཞི་ཞེས་དུས་དང་དུས་མིན་བསྟུས། །སྦོ་གཞི་ས་

གཞན་གནས་སྦྱོང་གསེ་སྦྱོང་གཞི། །ཡོངས་སྦྱོང་ལུང་དུ་དབྱེན་བྱས་གཅིག་བསྟུས་འདིར། །ལས་བྱེད་འོ་གཉིས་སྟེ་ཀོ་འ
མ་སྟེ། །དམར་སེར་གཅིག་བསྟུས་བཅུ་བདུན་གསུམ་དུ་འདུ། །རབ་

བྱུང་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་མི་ཉུང་སྟེ། །ཡོངས་སྦྱོངས་གཞི་གསུམ་བདེར་གནས་སྤྱོད་གཞི་སྟེ། །སྲ་བརྒྱུང་ཉ་གོས་འདྲ་དང་ཀོ་ལྷ་
གསེ་འདྲ་སྤྲོན་ལ་གནས་མལ་པ། །སྦྱིར་བཅོས་གཞི་བདུན་ཚོད་གཞི་ཡན་ཅན་དོ། །ལས་

གཞི་གསུམ་འདུས་དབྱུང་དགག་རྒྱ་འབྲས་རིམ། །སྲ་བརྒྱུང་གོས་གཉིས་སྟེ་བསྟུན་ཚོད་གཞི་གསུམ། །བརྗོད་བྱ་མཐུན་སྦྱིར་
སྦོ་གསེ་གཅིག་འོ་སྟེ། །བརྗོད་བྱ་ཉུང་སྦྱིར་ཚོད་གཞིའི་གོང་དུ་

{@35B} བསྟན་པོ། །གནས་མལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་སྦྱིར་འདིར་ཐམས། །ཀྱུ་ལ་ཀ་ཅན་ནི་ཀྱ་ཚོམ་བྱེད་པ་དང་། །ནལ་སྤུལ་སྦྱོན་
ཐབས་ཆེ་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས། །ནི་གནས་གསེ་སྦྱོང་ནི་ལྷག་སྦོམ་པའོ། །ལྷག་

མཐོང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུང་འབྲེལ་ཐོབ། །ཞལ་ཏ་བསྐྱེད་ལུ་ལོ་ཚེས་དྲུག་ཅུ་རྩེད་མཚམས་གནས་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུང་བསྐྱེད་མ་
འབྲེལ་ཏེ་འགོ་བཞེས་པ་ལ་ཉ་ན། །ཚོགས་སུ་མ་ལོང་ཉལ་བཅུ་བཞེས་ལྷན་དམིགས་བསལ། །

དགོ་ཚུལ་རུང་ལོ་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་ལྷ། །བཅུ་བཞེས་བཅོ་ལྔ་དབྱེ་འདུམ་གཞོན་པ་བསྐྱོག། །བཏུ་ཤིས་གནས་དང་ཚོགས་ཚོགས་
མཐུན་གྱིར། །སྤོ་མཐུན་གནས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆགས་པའི་ཚོ། །

རྩོལ་བས་མ་བྱས་རང་གྲུབ་བྱ་སྐྱེད་པ་ལོགས། །བཏུ་བཅུ་བཞེས་བྱས་རྩོལ་བྱས་ལགས་པའི། །བྱུ་བྱེད་པའི་གནས་རུང་སྤྱོད་
བྱས་ཟིན། །གསེས་སྤྱོད་སྤོ་མཐུན་མ་ཞིག་དགག་དབྱེས་གསལ། །སྤོ་

མཐུན་གསལ་དུ་མི་དགོས་སྤོ་མཐུན་གནས། །གྲུབ་ལོགས་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མི་ཆགས་གསུངས། །ཞང་མཚམས་དང་བཅ
ས་པའི་ཞང་ཞུ་ལོགས་མེད། །གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་སྤོ་མཐུན་

བཏུ་ཞེས་དང་། །སྤོ་མཐུན་བཞེད་དེ་ཞེས་པ་གཉིས་མ་དག། །གསེས་སྤྱོད་གནས་སུ་བཞེད་ཞེས་ཀྱི་གསུངས། །མཚམས་པོ་
ཚེ་བཅད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ། །མི་འབྲལ་གནང་ཐོབ་དབྱུང་

{@036A} ༩། །རལ་ཉེས་སྤངས་སྤྱ། །གཞན་དུ་དབྱུང་གནས་སུ་བརྒྱུང་ཕན་ཡོན་འཕོབ། །འཇིག་རྒྱུ་མཚམས་གཞན་བྱུང་
དང་ལས་གྱིས་ཞིག། །དགོས་སྤོད་དང་བྲལ་རེ་མེད་མཚན་མ་ཞིག། །

མཚམས་ཚེ་དཔག་ཚད་སྤྱེད་གསུམ་མཚམས་བྱ་ཚུང་། །དཔག་ཚད་སྤྱེད་སུམ་མ་ལོངས་གདིང་བཞེས་བཅུ། །ཙམ་ལོངས་དགྱིལ་
འཁོར་བ་ཡིན་དགྱིལ་འཁོར་པར། །མཚམས་བྱ་ཚུང་དུས་ཁྱུ་བོ་

མཚམས་ཚེས་ནང་། །སྤོད་དང་སྤོད་ཁྱེད་འཚམས་གྱི་ཁོངས་མི་ཕྱི། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་གནང་བ་སྤྱིན། །འདི་ཞིན་

དཔ་ཅམ་མིན་གནང་འཇིག་རྒྱ། །མཚམས་ཆེད་འཇིག་རྒྱ་རྣམས་

ཡིན་མཚམས་ཆེན་ནང་། །དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་གོས་བཞག་སྟེ་མཚམས་ཉལ་ན། །འབྲལ་ཏེ་མི་འབྲལ་གནང་ཆགས་ལས་མཚ
མས་བལྟོས། །རང་བཞིན་མཚམས་ནང་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་གོས་

བཞག་ །རང་བཞིན་མཚམས་ནང་ཉལ་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། །འབྲལ་ལ་བལྟོས་པའི་རྩིག་མཚམས་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་ཆེ
མ་དགོལ་མཚམས་རྒྱང་མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་མནན་

གཅིག་ཆར་མཚམས་གཉིས་བཅད་དགོལ་རུང་། །འདུན་ཕུལ་ལས་ཆགས་ཡོངས་དག་ཕུལ་བ་ཡིས། །གསེབ་སྐྱོད་གོ་ཚད་འདུན་
སྤངས་ཡུལ་བརྒྱད་ལྟན། །མཚམས་གནས་ཁ་སྐོང་འདུན་

{@036B} པས་མ་འདུས་པ། །མི་མཐུན་བྱེད་མིན་སྐྱོས་གནང་མ་ཐོབ་པ། །མི་འདུའི་རྒྱུན་ལྟན་ཤེས་འཕྲིགས་གངས་སྐོངས་
མིན། །ཡོངས་དག་བསྟེན་རྫོགས་གསོ་རུང་གཞན་བདུན་འདྲ། །དེ་གཉིས་འཇིག་

རྒྱ་ཞག་ལོན་མཚམས་གཞན་སོང་། །དགོ་འདུན་ནང་དུ་མ་སྐྱིན་ཤི་འམ་བབས། །བསྐྱབ་བྱིན་འདུན་པ་ལེན་རུང་འབྲལ་མི་རུང་།
།སྤངས་པའི་རྟེན་ཞེས་བདུན་པ་འགོ་བཞི་བྲལ། །སྤངས་༡༠

དང་མ་སྤངས་༡༥་ཤེས་ཏེ་བཅུ་༣༠་གཉིས་༣༥་ལྟན། །འདུན་རྒྱང་ཡོངས་དག་རྒྱང་དང་དག་ག་དབྱེ་རྒྱང་། །འདུན་པ་ཡོངས་ད
ག་གཉིས་ཚོགས་དང་འདུན་པ། །དག་ག་དབྱེ་རྒྱང་འབྲལ་ལྟ་བོ་གཞིར་བྲལ་

ཏེ། །ལེན་དུ་བཏང་ལྟ་༡་འབྲལ་ལམ་འདྲི་བ་ལྟ་༣། །འབྲལ་ལྟ་༣་སྤངས་ལྟ་༤་བཟོད་ལྟ་༥་ཚོགས་ལོ། །མ་གྲས་པ་ནི་བསྟན་ལ་
ཐེ་ཚོམ་ཟ་མ་གྲས། །གོ་བ་ལོ་བ་ཞེས་པ་ཐེ་ཚོམ་འོལ་སྐྱི་ཅམ་གྱིས་བཅའ་ལ། །འདུན་

པདྨ་མ་ལེན་རུང་མིང་བརྗོད་རྣམས། །གཞི་ཚེ་བ་སོར་ནི་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད། །ཚུང་ཚད་གྲུ་བཞི་ཞེད་དུ་གྲུ་དཔངས་སོར་གཉིས། །གཏེ་
གཡོག་སོར་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཚད་བྱུང་མཉམས། །སྤོང་པའི་གཞི་

བརྒྱ་གཉིས་ཉེར་བཞི་བཤད། །རྒྱུད་གསུམ་ཉོག་སྐྱེ་ཆེ་གསུམ་རྒྱུད་རེ་ལ། །བཙེ་བརྒྱུད་ཆེར་བཏང་བརྒྱ་བདུན་རིམ་བཞིན་ཚུང་།
།ཞི་བའི་ཕུང་པོ་དབྱུང་དོན་བྱི་བོ་སྟེ། །མཇུག་ཏུ་ཉོག་མེད་

{@037A} །། །རྒྱུད་དུ་ཉི་ཚོ་བརྒྱད། །རྒྱ་ནི་ཚན་དཀ་སྟར་ཁ་རྒྱ་ལུག་སོགས། །བཙེ་བྱའི་སྤོང་པའི་དོན་དུ་མཁར་བསིལ་
གྲིས། །གཞི་འི་བྱི་བོ་བྱའི་ལོ་གཅིག་ལ། །གསོ་སྤོང་ཉེར་བཞི་

བརྒྱ་བཞི་དུ་གྲུ་བཙེ་བརྒྱད། །བཙེ་བྱ་པ་ཡིན་སྟར་མཚམས་བཅད་ཟིན་ན། །མ་ཤེས་ན་ཡང་མཚམས་གཞན་མི་ཚགས་སོ། །མཚ་
མས་བཅད་ཞིག་ན་མི་འབྲལ་གནད་བཞིག་ །རབ་བདུན་གསོ་

སྤོང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཟིགས་གྲིས། །བཙེད་པ་དཀའ་ཐུབ་བཙེད་པ་དམ་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཡིད་
གྲིས་གཞོད། །གཞན་ལ་འཚོ་བཞི་ལུས་དག་གི་འཚོ་བལ་

གསུངས། །གཞུག་ཉོར་ཚན་གྲིས་ཉམ་ཐོས་ཉེས་པ་སྤོང་གས། །སྤངས་སྤྱིར་མིག་ལྡན་འགྲོ་བའོད་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅ
ད་སྤོང་གྲིས་ནི། །ཇི་ལྟར་བུང་བ་མེ་ཉོག་ལས། །ཞེས་སོགས་

འཁོར་བ་འཇིག་གིས་ནི། །བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །སོགས་གསུངས་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་གྲིས། །ལྷག་པའི་སེམ
ས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་གྲིས། །

སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །སོགས་གསུངས་བདག་ཅག་སྟོན་པས་ནི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །རབ་བྱུང་སྟེ་

ལྷ་བར་མ་རབ་བྱུང་གིས། །དབྱར་ཁས་སྤང་དོ་དངོས་ཀྱི་དགོས་

{@037B} པ་ཞི། །དབྱར་གནས་མ་བྱས་ཉེས་ཁེགས་བརྒྱད་དགོས་བརྒྱད། །སྲོག་ཆགས་གོད་སྤངས་མ་དད་སྤོང་ལུས་སྲོ་
ག། །གོད་སྤོང་དོན་དང་བྱ་ཉུང་ཞེས་རབ་འཕེལ། །གནས་རལ་འཚོས་འགྲུང་

དགག་དབྱེས་བརྒྱད་འབྱུང། །མར་དོས་སྲོན་འགོའི་དབྱར་འབྲིང་ཚོས་བཅུ་དྲུག། །ཤོ་ལུན་ལྷ་པའི་ཚོས་གཅིག་དབྱར་སྲ་མ། །
ལྷུ་སྟོད་མར་དོའི་ཚོས་གཅིག་གྱི་མ་སྤངས། །སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་

མ་གཏོགས་རང་རང་གིས། །སྟན་ལས་ཕྱིད་འཕགས་གྲུས་སྤངས་དམ་ཚིག་དྲུག། །དམ་བཅའ་གནས་སུ་འབྲེལ་བྱ་འཇུག་ལོང་
སྟོང་། །ཤོས་བསམ་ཚིན་དང་གནས་འཚོས་ཡུན་རིང་གནས། །དབྱར་

རལ་སྤངས་པའི་དེ་ལ་དངོས་དང་རྒྱ། །དང་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་མཚམས་མི་འདའ། །གཉིས་པ་རྙེད་བསྟོ་ཉ་སྤྱིང་བཞུ་འཁོན
ཏུར་ཟ་སྤངས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡུལ་དགོས་སྟོང་ཚོས་བདུན་ལྟོ། །

བཞི་བཅུའི་གནང་ཐོབ་དེས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་དགོས། །དགོ་འདུན་སྤྱིར་ཡིན་གསོལ་འདེབས་སྟོ་འདྲི་དགོས། །རང་དོན་མི་དགོ
ས་ཚོ་གྲུང་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། །ཞག་བདུན་བྱིན་བརྒྱབས་ལན་ལྔ་བྱས་

པའོ། །བཞི་བཅུ་གཅིག་ཅར་བརྒྱབས་རུང་མཚམས་སྤྱིར་མིན། །བྱིན་བརྒྱབས་མཐའ་ཞག་དྲུག་ལ་བདུན་མི་ཆགས། །འཇིག་
རྒྱ་བཞི་སྟེ་འཕེན་ཟད་ཉ་ཞིང་མིན་འགྲུང་༥། །བྱ་བ་མེད་ཞེས་བྱ་ཟ་བ་

{@038A} ཟླ། །ཚོས་མིན་ཞེས། །ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའི་གནས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་དགོས། །དབྱར་ཁས་སྤངས་དང་མ་སྤངས་
ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགག་དབྱེས་བྱ་རུང་བཞི་ཡིས་མི་རུང་དོ། །

དུས་ནི་མཚན་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་དབྱེད་ལོག་། དགོ་ཚུལ་དགའ་དབྱེད་རྗེས་དགོ་སྤོང་མ། །ཚོགས་ཀྱི་དགའ་དབྱེད་གོ་འདུ
ན་འདུ་མི་དགོས། །རྩ་བ་ལྡན་སོགས་བཞི་མི་དགོས་མཚོ་རྒྱ་ག

གསལ་། །ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་། ཉ་བཞི་ནི་ལྷུང་བ་འམ། །གང་ཟག་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུས་མི་གྲིང་འཛོག་། །རིན་ཐེང་གང་ལས་རེ
ག་ལྟག་འབྱུང་བའི་ཡུལ། །དུས་ནི་སྤྲ་འོལ་རྟེན་ཟེན་སྤོམ་མེད་རུང་། །

གནས་། ལ་ཞེ་གཞན་གྱི་གནས་རུང་ཚོ་ག་། ལེ། །དམིགས་བསལ་ལན་གཅིག་ཅུམ་བཟོད་ཐ་སྐར་མཇུག་། །འིན་ཏུ་དགའ་དབྱེ
མཚན་ཅེས་ཚོས་དང་མཐུན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་མཚན་པ་ཡིན། །ལེགས་

པར་མཚན་པ་ལད་མོ་གཡམ་རྒྱུག་མིན། །བསམ་པ་ཐག་པས་དགའ་དབྱེ་མཚན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །སྤྲ་བརྒྱུང་ཐན་ཡོན་གན
ས་བསྐྱུངས་བདེ་བའོད་ནམས། །སྤྲ་བརྒྱུངས་བཏྲིང་ལ་འཚང་

འབྲལ་འཛོག་འདུས་ཟ། །ཡང་ཡང་གོས་སྤོང་མ་སྤྲས་འགྲོ་ཉེས་མེད། །རྟེན་པ་ཐུན་མོང་འགྲུར་བརྒྱུད་དོས་སུ་བསྐྱུག། །བྲིན་རྒྱ
བས་མ་བྱས་གོས་མང་འཚང་བ་དང་། །སྤོམ་སྤྲུང་མེད་པ་

{@038B} རྗེས་སྤྲུང་གཞི་ཡི། །སྐབས་འདིར་དོས་སུ་མ་བསྐྱུས་རྒྱས་པར་ནི། །བཏུ་གསུམ་སྤོང་སོགས་གསུམ་བསྐྱུན་
སྤོང་འདུ་ལྱིར། །གང་གིས་འདིང་བ་དབྱུར་གནས་མ་རལ་བ། །ས་གཞན་

གནས་མིན་ས་གཞན་འཐོབ་མིན་པ། །བསྟེན་རྗེས་སྤྲུགས་གཞན་མ་སོང་ཐ་སྐར་ལྟ། །མཚན་མཐུན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་ག
ནས་དེ་ཉིད། །དབྱུར་ཁས་སྤངས་པ་བཏུ་ལྟན་ཐ་མ་ནི། །མ་གཏོགས་

ཞེས་པ་གནས་གཞན་དབྱུར་ཁས་སྤངས། །མ་གཏོགས་དག་དང་དགོ་ཚུལ་སྤྲུང་དབང་། །འདིང་བའི་དོས་པོ་ལྟུང་པར་བཞི་

ལྷན་ཏེ། ལྷོ་ནུབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་གོས་རྙེད་བགྲངས། །འདིང་

བའི་ཉི་མ་ཡན་ཚད་གྲུབ་གསུམ་ལྷན། །རི་བོ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་གྲངས་སུམ་ལྷན། །གཅིག་གམ་དུ་མ་འདིང་རུང་བདག་པོ་ནི། །
དགོ་འདུན་གྱི་འོ་བྲལ་ལྷན་མ་ཡིན་ནི། །བདག་པོ་སྣ་མ་དང་

བྲལ་སྤི་མ་འཕྲད། །ལྷན་དང་ཁོང་མིན་ཚད་ལྷན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཚགས། །སུམ་ལྷན་མ་ཚང་གང་ཡོད་བྱིན་རྒྱ་བས་འཚགས། །སྟོན་
ལྷན་འབྲིང་དང་དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ། །འདིང་བདུ་མ་བསྟོོ

རུང་སྣ་བརྒྱུང་རྒྱ། །འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་གཏད་དོ་བསྟོོས་པ་དེས། །ལས་གསུམ་བྱ་བ་འཁྱུ་དུ་བ་ཁ་བརྒྱུར་བྱ། །སེམས་གསུམ་
བསྐྱེད་པ་མཐོས་ཚོ་འདིར་གྱུར་སྟེ། །བུ་ཚོ་འདིང་དོ་མཇུག་ཏུ་

{@039A} ལ། །རི་རེ་འུ་ལྷན། །འདུག་སྟེ་བཏིང་དོ་གསུམ་བརྗོད་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །དང་པོ་ཉམས་ཀྱང་གཞན་གཉིས་
མ་ཉམས་ན། །འབྱུང་པའི་རྒྱུང་བའི་དུས་ནི་ལྷན་བ་ལྷ། །ཞི་འམ་

བབས་ན་སྣ་བརྒྱུང་སྟེད་པ་བསྟོོ། །གནས་གཅིག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་སྤི་མ། །ཁས་བྱུངས་སྣ་བརྒྱུང་འཚགས་པ་ལྷོ་རྒྱ་
གསུངས། །མར་ཚེར་གནས་ན་དབྱར་རལ་སྣ་བརྒྱུང་འབྱུང། །

དབྱར་ཁས་མ་བྱུངས་འབྱུང་ཡོད་དབྱར་གནས་པའི། །དགོ་ཚུལ་རྗོད་གསུམ་བཏིང་དོ་སྟོོབ་པ་འད་ནི། །གོས་གསུམ་སྣ་བ་གཟེབ་
ཀྱི་སྟོོག་མར་བརྒྱུང། །བཏིང་པའི་ཚོས་གོས་སྣ་བརྒྱུང་འདྲ་ཚོས་བཞི། །

གཏན་སྟེང་ཁ་དོག་གཅིག་ལྷན་དགོ་འདུན་མཐུན། །གཏན་པས་ཚོས་གོས་མི་འཁྱུམས་འདིས་བག་ཡངས། །གཏན་སྟེངས་སྟོག་
ས་སུ་སྟོགས་སྟོན་མང་གནས་ལྷན། །འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱ་བས་དུ་མ་

གནས་གཏན་པས། ཚོས་གོས་ལ་ཁྱབ་པའི་ལྷན་ལྷན་ལ་ཁྱབ། །དབྱུང་བ་རང་འཇུག་བྲལ་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །དང་པོ་དགོ་
འདུན་མཐའ་དག་ཉ་གང་ཟག་སྒྲིམ་༥། །དང་པོ་ལ་བདུན་སྟ་བརྒྱུད་མཚམས་

ཕྱིར་ཁྱེད་ཉ། །སྤྱི་མཐའ་མེད་པ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་༥༥་༥་དུས་འདས་༥། །དུས་མིན་ཤེས་༥་པ་ཞིང་མིན་གྱུར་༥་མེས་ཚོག་ །ཐམས་
ཅད་ཤི་འམ་༥་དགྱེལ་འཁོར་ཁྱེད་ས་གཏོགས་ཆད་༥། །མཚམས་ནང་ལུས་དང་སྤོ་ཡིས་འབྲེལ་བ་

{@039B} གཏོར་༥། །གཉིས་པ་སོ་གཅིག་མ་མ་སྐྱུ་འདུད་དང་། །གང་ཟག་ཞིང་མིན་གྱུར་བའོ་དང་པོ་ལ། །མཚམས་ལ་རེ་བ་
མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། །སྤྱིར་བའི་འགྲོ་བཞི་རེས་འབྱེད་མ་མ་བཞི། །དང་པོ་འབྲེལ་མེད་

གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །འབྲེལ་མེད་སྐྱུ་ལྡེ་ནང་མཚམས་ཕྱིར་མི་འོང་། །སྐྱུ་སྤྱི་སྤྱི་དཔེ་མེད་མཚམས་འདས་ཚོ་
། །སྟ་བརྒྱུད་ཞིག་འགྱུར་སྤྱི་དཔེ་མཚམས་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བཅས་སྐྱུ་

ལྡེ་ནང་དུ་མི་ལྡོག་ཅིང་། །སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་སྤྱི་ལུ་ལ་གཞན་ཕྱིན་པའི་ཚོ། །སྤྱི་དཔེ་བ་༥་སྤྱི་དཔེ་མེད་ཐོས་༥་རེ་བ་ཆད་༥། །གསུམ་
གྲིས་འཇིག་གོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཉ། །བརྒྱུད་མཐའ་ལ་ཞིག་༥་དང་བསམ་པ་རྒྱུན་

ཆད་པ། །རེས་བྱེད་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་སོང་སྐྱུར་གཞན་སྤྱིར་བཞིན། །མཚམ་
ས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། །ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིས་སྐྱུར་གཞན་

སྤྱིར་བཞིན། །མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་བརྒྱུད་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །འབྲེལ་བཅས་དུག་ཡོད་དང་པོ་མཚམས་རེ་ཡོད། །སྤྱི་དཔེ་རེ་
མེད་སྟ་བརྒྱུད་སྤྱིར་བའི་གཏམ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་

པའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །འབྲེལ་བཅས་མཚམས་སྤྱི་དཔེ་གཉིས་ཀ་རེ་ཡོད་པའི། །མཚམས་ཕྱིར་སྤྱི་དཔེ་སོགས་གསུམ་མཚམ

ས་ནང་གསུམ། རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་རྒྱལ། །མཚོམས་

{@040A} ལྟ། རྟེན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚོམས་ལས་འདས། །མཚོམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས་དང་མཚོམས་རེ་མེད། རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚོམས་འདས་དང་། །མཚོམས་

ཕྱིར་སྐྱེས་གཉིས་མཚོམས་ལ་རེ་བ་ཡོད། རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཡུལ་གཞན་སོང་། །དུས་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དབྱེད་ཡང་མི་འཇིགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་ཐོས་པའི་ཞིག་པ་གཉིས། །

གཞན་ཡང་སོང་། ཉ་རྩོགས་༣ དེས་༣ ཉམས་༤ ཐོས་༥ མཚོམས་འདས་༦། །རེ་ཐག་ཆད་༧ དང་དབྱེད་༨ བའི་མ་མ་བརྒྱད། །དབྱེད་བ་གསེས་སྤྱོད་མཐའ་མིན་ལ་མི་བྱ། །གདོང་བ་འབྱུང་ལ་རྩིགས་མཚོམས་གཅིག་

མི་དགོས། །བཏིང་ནས་ཐ་དད་བྱས་ན་གནས་གང་རུང་། །སྤྱོད་བརྒྱུད་གནས་ཡིན་དབྱེད་མཚོམས་ཐ་དད་ཀྱང་། །འདྲིང་ཚོམ་མཚོམས་མཚེ་བཅད་ན་སྤྱོད་འཆགས། །བཏིང་ནས་དགོ་

འདུན་བྱེད་སོ་སོར་དབྱེད། །སྤྱོད་མ་བཏིང་པ་ཡིས་ཁ་སྐྱོད་བྱས། །སྤྱོད་དབྱེད་རུང་བཅོས་མ་གསོལ་བཞིས་དབྱེད། །དད་རྩོམ་སྤྱོད་ཚུལ་བདག་པོ་བྱེད་པ་ལོན། །རྩོམ་སྤྱོད་གནང་བ་

ལྷགས་གོང་འབར་བུ་ལོན། །རིམ་བཞིན་མི་སྐྱོབས་ཉ་སྐྱོབ་དང་༣ ཐོས་བརྩོན་པའི། །ཁྲིམས་ལྟར་༣ ཚུལ་འཆལ་༤ ཁྲིམས་པ་དག་ཐོས་མི་བརྩོན། །ལོག་འཚོ་ལྷན་ཚུལ་འཚོས་འཐོབ་གྱིས་འཇལ། རྟེན་

{@040B} པས་རྟེན་འཚོལ་གཞོགས་སྤོང་ཁ་གསལ་གོ་གོས་རྒྱ་བདུན་ནི་བལ་གོས་དུ་གྲུ་ལའི། །ཟར་མ་རས་བལ་གོ་དམ་ཉི་འོག་གོས། །འགྲའི་གོས་སོ་སྤོང་མར་རུར་རྒྱིག་གསུམ། །སྤོང་བལ་རང་བ་ཡིན་

ཆེན་པོ་དང་བར་གསུངས། །ནག་པོ་ཉེས་བྱས་གཞན་ཕན་སྤོང་པོར་གསུངས། །སྐྱམ་སྐྱུར་བཤོ་བའི་གནས་བདུན་བསོད་སྟོམས་ཉ་
རྒྱ། །མཚོན་སྟོན་མཚོན་རྟེན་ན་ཞེས་༧་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ། །ཚོས་ཉེན་༥་སྟོ

བུར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན། །གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོ་བྱད་དུ་གཤིང་བ། །གོ
ས་གསུམ་ལྷུང་བཟེན་ཚུ་ཚགས་བཅུ་གསུམ་ནི། །གོས་གསུམ་

འམ་ཐབས་དེའི་གཟན་རྒྱལ་གཟན་དང། །དེའི་གཟན་གདོང་ཕྱིས་རྒྱག་གཟན་གཡན་པ་དག་བ། །སྐྱབ་བཟེན་གདོང་བ་རས་ཆེན་
ཚོས་གོས་གསུམ། །ཆེ་ཚད་སྲིད་དུ་སྐྱབ་ལྷུ་ལྷུ་ཞེད་སྐྱབ་གསུམ། །ཚུང་ཚད་

སྐྱབ་སྐྱུར་གྱི་བའོ་སྐྱམ་སྐྱུར་ཆེ། །སྐྱམ་སྐྱུར་ཉེར་ལྷུ་གསུམ་བུ་སྐྱེད་ལྷུ་འོ། །སྐྱབ་གོས་སྐྱམ་སྐྱུར་བདུན་ལ་གྲེགས་སྐྱེད་གསུམ། །མཐང་
གོས་སྐྱམ་སྐྱུར་ལྷུ་ལྷུ་གསུམ་སྐྱེད་གཉིས། །གཞན་མེད་ཁ་མ་

བསྐྱུར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས། །གདོང་བ་སྲིད་དུ་སྐྱབ་གསུམ་ཞེད་སྐྱེད། །སོར་དུ་གཚོས་གོས་མི་ཞོར་མཚོན་མ་གདབ། །གང་
ཟག་བྱེ་བྱག་ཤེས་ཕྱིར་ཐེག་ལེ་བྱ། །རྒྱུན་གཞན་མེད་ན་སྐྱམ་སྐྱུར་དུས་

{@041A} །། །དུབས་དགོས། །སྟོན་པོ་རུང་ལ་ནག་པོ་བ་འད་ཚུལ་གཉིས། །རྟེན་བསྐྱོ་ལྷུ་ཞི་བརྗོད་དང་གཞི་བརྟུང་། །ཚུལ་
འཛིན་གྱིམས་དང་བགྲངས་དང་སྐྱུ་ལ་བ་གྱིམས། །ཐ་མ་ཡན་ཚད་

འོད་ལ་རྟེན་པ་དབང། །དང་པོ་ཐ་མས་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་པ་དང། །གསར་བུ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱིན། །རྟེན་པ་དང་པོར་
འོས་གཉིས་པ་འོས་གསུམ་པར་འོས་ཞེས་པ། །རིམ་བཞིན་བཞག་

པ་བཤོ་བ་བཟུང་བར་འོས། །བསེལ་ཡབ་ཁ་པོ་མི་རུང་དབྱར་རྟེན་སོགས། །དགོ་ཚུལ་སུམ་གཉིས་དབང་ངོ་བོས་མ་གཏོགས། །

བཞི། །དུས་རུང་རྒྱུན་འབྲུམ་ལས་བྱུང་བྱུང་ཚོད་མཐའ། །འཚོ་བཅང་ཞག་བདུན་ལས་བྱུང་རང་རང་མཐའ། །སློན་གསུམ་བྱིན་
རྒྱབས་ནད་པར་གནང་གཞན་ལ། །མ་གནང་རྒྱ་ལྷག

ཨ་ལྷ་ཐལ་སོགས། །འབྲས་བུ་བརྒྱུད་གྱི་བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་རུང་། །ས་ཡི་སླིང་པོ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་སློན། །ས་ཡི་སླིང་པོ་དེ་ནི་
མཚའ་གྱི་སྤྱོམ་ལ་འཛོག་ལ་དེ་ནི་ལ་བཟང་མཉ། །རང་ལ་

{@042A} ཟླ། །བསྐྱོམ་པ་མཐོང་བོས་དོགས་གསུམ་གྱིས། །ཤེས་ན་ལ་དེ་མི་བཟང་སྤྲོད་དུས། །སློན་གསུམ་བྱིན་བསྐྱབ་
ས་བྱིན་ལེན་བྱ་བའོ། །དུས་རུང་གཞན་འདྲེས་སྤྲོད་སྤྲོད་

གཞན་འདྲ། །རྫོགས་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ལས་མཐའ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ། །རུང་ཁང་བཞི་ལ་ལས་ཚགས་ཤེས་པ་ཚུང་། །འཇུག་པ་མི་
ན་ཞན་རུང་ཁང་གཉིས་མདོར་བསྐྱུས། །ཡོ་ལ་གོར་རྫོགས་བྱས་

པར་བཟར་རུང་གསུངས། །དཀའ་སྤྲོད་འགྲུང་བས་བྱིན་ལེན་ཞིག་བ་བཞིན། །གསེག་འཛོག་མ་སོང་འདྲ་སྤྱིར་བཟང་མི་རུང་། །
ལྷ་འབངས་དགོ་འདུན་གཡོག་བྱེད་ཁྱིམ་པ་ཡིན། །བྱ་རམ་སྤྱོད་

བའི་སྤྱོམ་རྫོགས་པོར་བྱས། །ལི་ཁ་ར་དང་ཀ་ར་མ་བྱས་རྒྱགས། །དགོ་འདུན་ལས་མཁན་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་གསུམ། །གངས་
ཚོང་བཅུ་གཅིག་དེས་ཅན་ལྷ་བརྒྱུད་དགུ། །ཉི་ལྷ་བཞི་བཅུ་

བཞི་ལོ་གཞན་ལྷ་ནི། །གངས་ཚོང་དེས་པ་ཅན་མིན་མཚོ་རྒྱུ་ལས། །བཞི་བཅུ་ཉི་ལྷ་བརྒྱུད་བཞི་དེས་ཅན་གསུངས། །ཡུལ་དབུ་
ས་དགོ་སྤོང་མ་ཡི་དབྱུང་བ་ལ། །མ་མ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་འོ་ཡུལ་

དབུས་སུ། །བྱང་མེད་བསྟེན་རྫོགས་པ་བཅུ་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབུས་སུ་པ་དབྱུང་བར། །ཉི་ཤེས་དབུས་སུ་ད
གོ་སྟོབ་ཚངས་སྟོན་གནས། །འཁོར་དང་འཁོར་

{@042B} མང་འཛོག་གནང་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་རྫོགས་པ་ལྷ་མ་དུག་སྟེ། །དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་བསྟེན་རྫོགས་པ་
བཅུ་ཚང་། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་པ་ལྷ་མ་བཞི་དགུ། །མ་ཡི་སྟོ་མགུར་

པ་མ་བཞི་བཞི་བརྒྱད། །མཐའ་འཁོབ་སྟོ་མ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་དུག། །འདི་ལ་མ་དུག་གངས་ཚང་མདོར་བསྐྱས་སྐྱུར
། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་པ་ལྷ་གཞན་ལ་བཞི། །ཐ་དད་གནས་

པ་ཚོས་མིན་སྟོགས་སོང་བ། །འཁྲུལ་བཅས་མིན་པ་བསྐྱེས་བྱས་མ་གོས་པ། །ཚོས་མིན་ལྷ་བ་བརྗོད་པ་ལྷ་བསྟེན་པར། །མ་རྫོགས
གནས་པར་མི་བྱ་ཐ་དད་གནས། །ཚོགས་དང་ལྷག

མ་མ་ལུས་ལྷ་བ་བརྗོད། །བྱུན་མོང་ཚོས་བརྒྱད་སྟོ་མ་ལྷན་ལུས་ཐ་མལ། །བསམ་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་གནས་དབྱུང་མིན། །
ཚོས་མིན་སྟོགས་མིན་མཚན་མཐུན་ཚོགས་མ་ལོང་། །

རང་རང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་དང་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་གཞི་ལེགས་ལྷན་པ་ཚོས་དགུ་ལྷན། །ཕྱག་ཡུལ་བདུན་ལྷན་དགོ
སྟོང་ཚོས་དུག་སྟེང་། །མཚམས་ནང་གནས་པའོ་གཞན་

དོན་སྒྲགས་བརྗོད་ན། །ཕྱག་འཚལ་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་བདག་གིས་སང། །འབྲེལ་མེད་ལྷུང་བཟེད་འབྲི་མ་ཞེས་དགོ་འ
དུན་ལ། །བརྗོད་ཚོ་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་ཕྱག་འཚལ་

{@043A} །། །དགོས་ཤི། །སྒྲགས་ལན་གཅིག་ལ་ཕྱག་མི་དགོས་དམིགས་བསལ། །སོར་བཞགས་མཐོལ་ལ་དགོས་ཞེས
བམ་ལྷར་གསུངས། །བསྐྱོལ་ས་སྟོབ་མ་དྲིས་ཚད་ལས་ལ། །

གྲོང་རྒྱུན་མ་གྲུས་སྤྱི་ལས་གསོལ་མ་བཟང། ཚོས་མིན་ལས་སོ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལས། །མི་བྱ་མཐུན་སྤྱི་ན་མིགས་བསལ་
རིན་འཕྲེང་གསུངས། །འཇུ་ལ་བཅས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་

ལྷན་ལམ་ལག་ཡིན། །གསོ་སྦྱོང་གང་ལ་བྱ་བ་མིན་མི་དགོས། །ཐ་དད་གནས་མིན་རང་གི་ལས་ལ་མིན། །འཁྲོང་འགྲོང་སོག
ས་སྦྱོང་ལམ་ཐ་དད་ལ། །མི་འཆགས་ཚོགས་ལྱེད་ལྱེད་ཀྱང་

ཐ་དད་ཀྱང། །ལས་འཆགས་མ་འདུས་མི་མཐུན་བསྐྱེད་མཚམས་གནས། །མ་འདུས་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་འཁྲོང་འོས། །སྦྱོས་ག
ནང་མ་ཐོབ་ཤེས་སམ་ཕྱིགས་པ་དུག། །ཕྱིར་བཞོག།

འཆགས་ལ་མཚམས་གནས་བྱ་ཡུལ་མིན། །སྦྱོང་ལམ་མ་ཉམས་ངག་བསྐྱེད་མཚམས་རང་བཞིན་གནས། །འདུལ་ཤེས་ཞེ་འཁོན་བཅ
ས་མིན་ཡིག་ཚར་གསུངས། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མཚོ་

འྲིག་གནས་ཀྱིས་སྦྱར། །དང་པོ་བདུན་ནི་རྩ་བར་དངོས་སུ་གསུངས། །མཚོ་འྲིག་སངས་རྒྱལ་ཕྱིར་བཞོག་འཆགས་པར་གསུངས
། །གང་ལ་བྱ་བས་ཕྱིར་བཞོག་མི་འཆགས་པ། །ཆད་

{@043B} ལས་ལ་དགོངས་སྤྱིན་དབྱུང་བཟོད་བསྐྱོབ་འཁོར། །གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ཕྱིར་བཞོག་འཆགས། །ཚོས་དང་མི་ལྷན་
ཆད་ལས་ལ་ཡང་འཆགས། །ཚོགས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་གཞན་

ལྷག་མ་ལུས། །ཕམ་པ་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་སེམས་ལྟ་བསམ། །ལས་མཁན་ཚོས་བདུན་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་མཁས། །གཞན་མེད་སྤོས་སྤོ
ད་སོགས་ཀྱིས་མདོ་འདོན་རུང། །ལྷག་ན་འཆགས་

ཏེ་འབའ་ཞིག་ལ་གསོལ་གཉིས། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་བྱ་ལས་ རྒྱ་ལས། །གནས་ལ་སློ་མཐུན་མཚམས་ཆེ་བཅད་དགོལ་
གཉིས། །མཚམས་ཚུང་བཅད་དགོལ་རུང་ཁང་སློ་མཐུན་

དགོལ་། །མཚམས་ལས་མི་འབྲལ་གནད་སྐྱེན་སྣ་བརྒྱུད་གདོང་། །སློ་མཐུན་དབྱུང་བ་བཅུ་གཅིག་གྲིམ་པར་ལྷ། །རླུང་བཟེད་སྲུ
བ་བསྐང་གྲིམ་སློམ་སྐྱེན་དང་གཞིག། །ལྷ་སྟེགས་གནས་

པ་སྐྱེན་ལོ་བསྟེན་རྫོགས་ལ། །སྐྱེན་ལས་ཞེ་བརྒྱུད་པལ་ཆེར་བརྒྱ་རྩེ་ལྷ་གྲངས། །མ་མཐོང་མི་འཚོས་འདྲེས་གནས་ལྷ་མི་གཏོང་།
།ནམ་ཏུར་བཞི་དང་རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དང་། །ལས་བྱེ་

བཟོད་པ་སྐྱེན་བཅུ་སྟོ་མཁུ་འི་མཐར། །དབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་མ་ལ་མི་འབྲལ་གནད་། །མཁུར་བ་དྲ་བའི་གནད་བཞིག་གཅིག་སྐྱེ
བ། །། །གསོ་སྐྱོད་དགག་གཞག་དབྱུང་བཅུ་ནམ་ཏུར་

{@044A} ༄༅། །བཞི་། །ཆད་ལས་། །བསྐྱོལ་སེམས་སོ་གསུམ་གཞན་རྣམས་འདྲ། །སྣ་སྟེན་གནས་མལ་བྱི་བོ་ཉིང་ཐོག་བྲིམས
། །ཚུ་དང་བང་རིམ་ཞལ་ཏ་སྟེ་ལུ་ཚུང་དུག། །སྐྱེན་ལུ་ལ་ཚོས་དགུ་

ལྷན་པའོ་མ་ངེས་ཏེ། །འཁོར་མང་གནད་སྐྱེན་གསོ་རུང་ཅོམ་མི་ཚོག། །རྣམ་དག་དགོས་ལ་སྐྱོས་གནད་བསམ་རང་བཞིག། །མི་
དགོས་བཟོད་སྐྱེན་གནས་སྤྱང་ལ་ཡང་ཆགས། །མཐུན་པའི་

གསོ་སྐྱོད་གཞན་སྟོགས་སོང་ལ་ཆགས། །བསྐྱོལ་ལུ་བཅུ་གཉིས་ལྷན་པ་འགོ་བཞི་བསྟོམས། །གཞི་ལེགས་བསྐྱེན་ལོ་ཆད་ལུ་ལ་
ཚོས་བཅུ་གཅིག། །བརྒྱུད་སྟེང་གྲོང་དྲུག་སྟོན་སོང་ནད་པ་

མིན། །དགོ་འདུན་འབྱེད་རྣམ་མིན་པའོ་མཚམས་གཅོད་ཞི། །དངོས་པོ་གཅོ་ཆེ་སྐྱེན་བསྐྱོལ་ལུ་འདུ་ཤེས། །དམིགས་བསལ་སྐྱོ

ས་རྒྱལ་མ་རྒྱུས་ཚེད་དགོ་འདུག། ཚོག་ཐོས་དོན་གོ་ཉམས་སུ་

མྱོང་བའི་ཚད། །བསྐྱབ་བྱས་མྱོང་མེད་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བཅུ། །གྲགས་པ་ཅིམ་གྱིས་ནལ་ཏུར་འཕྲིན་ཚོག་སོགས། །འཇུག་པ་བཅས་
གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཤེས་སམ་

ཡིད་གཉིས་ཟ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སུ་བས་འདག་རུང་ཚོས་བཞི་ལྟ། །གཞན་གྱི་གྲངས་ཚད་ཚོན་སྤྲོད་ལས། །ལས་མཁན་བྱ་
ས་ན་ཚད་སྤྲོད་ཉེར་གནས་ལ། །ཉེས་བཅས་འཆགས་ཤིང་

{@044B} གཞན་ལྟོ་ཉེས་མེད་འཆགས། །སྤངས་ལོག་ལྟ་ཡིས་ལས་ཐོས་མི་རུང་ལ། །གཞན་གྱིས་ཐོས་རུང་དམིགས་བས་
ལ་བསྐྱོ་གྱུར་ལྟ། །སྤྲིར་མ་བཅོས་པས་མི་རུང་སྤངས་པ་གཉིས། །ཚོས་

མིན་སྤྲོགས་སོང་གནས་དབྱུང་ལོག་པ་གསུམ། །ཤམ་པས་ཉམས་དང་མཚམས་མེད་བྱས་མ་རྒྱུས་མ་རྒྱུས། །གཞན་དབྱུང་རང་ལས་
མ་རྒྱུས་དེ་ཐོས་རུང་། །ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར་

གསོལ་བཞི་གཅིག་ལུ་བསྟན། །ལྟག་པོར་ཞག་བདུན་འདས་བརྗོད་སོགས་མ་གཏོགས། །རང་དོན་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ་གཞན་
དོན་དུ། །གང་ཟག་ལ་བརྗོད་ལན་གསུམ་དགོ་འདུན་གཅིག།

མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བརྗོད་མཚམས་མི་ཆགས། །ལྟག་མི་བྱ་དང་སྤྲོད་གནང་སྤྲོད་ལས་མིན། །མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་སྤྲོས་
གནང་དང་། །ལྟག་མི་བྱ་སྤྲོས་མི་སྤྲོད་ལོངས་མི་སྤྲོད། །

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འགོ་ལྟ་འདིར་བསྟན། །གཞན་ལྟ་མ་བསྟན་མ་རྒྱུས་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྐྱབ་པས་མཛོན་སུམ་བྱ་སྟམ་
དོགས་པ་མེད། །ཞུ་སྐྱབ་ཞིམ་སྤོམ་བྲིན་ལ་ཁ་བསྐྱང་དང་། །

བག་ཡངས་བྱ་དང་འོངས་མི་སྤྱོད་སོགས་འགའ་ལ། །ཁྱིམ་སྡོམ་བྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་སོགས་བྱེད་ན། །ཁྱིམ་འགོ་སྟོན་འདུག་ཚེས་སྟོན་
བྱ་གསུངས་འགའ་ལ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོམ་སོགས་

{@045A} ཨ། །གསུམ་པོ་ལ། །ལས་ཚོགས་ལུང་ལས་སྤྱོད་གསུངས་ཅི་འདྲ་བྱེད། །གོ་དཀའི་གནས་གསུམ་ལ་འཇོག་གོ་ལན་
། དང་པོ་ཁ་སྐྱབ་ལ། །བག་ཡངས་བྱ་གསུངས་བྱས་པར་མ་

གསུངས་སྤྱིར། །འགོ་ཡང་ཟ་སྤྱིར་མི་འགོ་གཉིས་པའི་ལན། །མི་སྤྱོད་སོགས་གསུམ་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ། །གསུམ་པའི་ལན་
འོ་སྤྱོད་གནང་བྱུག་མི་བྱ། །ཁྱིམ་སྡོམ་ཁ་སྐྱབ་མཐོང་

ཐོས་གཉིས་མ་གྱུར། །བསྟོལ་དང་སྡོམ་གཞིག་ཁ་བསྐང་མཐོང་བ་ཡིས། །མངོན་གྱུར་ཐོས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བྱ། །གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་ཉེར་བཞི་གསོལ་གཉིས་ལས། །ཞེ་བདུན་གསོལ་

བཞི་སུམ་ཅུ་འོ་དང་པོ་ནི། །གསང་དང་ཞང་དུ་བྱི་སྤྱིར་དང་། །གསོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་གཉིས་ད
ང་། །རྩོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་པོ་དག།

ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱུར་གནས་ཁས་བླངས་ཉིད་དང་ནི། །འི་བའི་རྣམས་དང་ཞོར་འདྲ་དང་། །ཚོས་གོ
ས་སྤྱོད་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་། །ཚོས་གོས་སྤྱིར་པར་བྱ་བ་

དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །བྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་སྡོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་
ཁ་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག། །གསོལ་

{@045B} །འབའ་ཞི་ལྟོ་ཡིན་ནོ། །འི་བའི་རྣམས་དང་ཞོར་འདྲ་བསྡོམ་ཞོར་འདྲ། །ཞེ་ཞོར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་གསུངས། །ག
ཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ནི། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་

སྒྲོམ་དང་དགག་དབྱེད་དང་། །གནས་མལ་སྒྲོབས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐྱོབ་དང་། །སྲ་བརྒྱུད་དང་ཞི་དེ་འདིང་
དང་། །སྒྲོང་དང་ལག་གི་བྲོ་དང་ཞི། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་

བསྐྱོབ་གཉིས། །བྱུག་པ་བག་ཚོས་འབྲིམ་པ་དང་། །ཚུན་ཚིགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲོད་དབྱུད་འགྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉི
ས། །དབྱུར་གྱི་རས་ཚེན་སྒྲིད་དང་འགྲུད། །མངག་གཞུག་

པ་དང་མཛེས་འཚོས་ཏེ། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྒྲིད་པ་དང་། །ཚུལ་ལེན་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཚེན་བསྐྱེད་པ་ད
ང་། །མྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །རྟོན་དང་

ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲོན་པ་དང་ཞི་ནགས་ལྷུལ་དང་། །ལྷུག་མི་བྱ་དང་མང་སྤྱིར་དང་། །མཁ
ར་བ་བྲ་བའི་སྤྱིར་དང་ཞི། །རྙེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། །

བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུའི་སྤྱིར་འགོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་གོ། །མཚོམས་བསྐྱོམ་ཁང་
པ་སེ་སེར་མང་སྤྱིར་ཞེས། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་

{@46A} ལྷ། །གཉིས་བསྐྱེད་དབྱུར་གནང་སྤྱིན། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ལུ་སྤྱེགས་གནས་དང་མཚོམས་དགོ
ལ་དང་། །མཐུན་སྤྱིན་གསེ་སྤྱིར་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱུད་དང་

བཟོ་དང་མ་སྒྲོམ་དང་། །དེ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྐྱོབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ཞི། །ཉམས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དག། །གསོ
ལ་དང་བཞི་ཡིས་ལས་ཡིན་གོ། །བདུན་ཞེས་ལས་གཉིས་ཅན་ཏུར་

བདུན། །དབྱུང་བདུན་གཅིག་བྱས་བཟོད་གསོལ་བས། །བརྒྱུད་ཞེས་སྤོ་གསུམ་མཐུ་གསུམ་ལྷག་མ་དབྱུང་། །སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་

ངོ་བོ་སྒྲོ་བམ་བསྒྲོ་བའུ་བསྒྲི་ལ། །དུ་ལྷ་ས་བརྒྱ་ཚུ་བ་འད་ཚུ་ལ་རིན་

འབྲེང་ལས། །ཆད་པ་བཅད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བོ་བའི་ཉིད། །ལུ་སྒྲིགས་ཅན་གནས་སྒྲི་སྒྲིགས་དུག །བྲན་དང་
མ་སྒྲི་སྒྲི་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུས། །བསྒྲོ་བམ་བཅུ་དང་ཚུ་དཔ་ཞིས། །

མཐུན་དང་དེ་ཡི་གསོ་སྐྱོང་གཉིས། །མ་གོང་སྒྲོ་བམ་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ། །བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་ཉ་དབྱེད་ཟ་བ་བཟོད་གསོལ་ཟ་ལོ། །དགོ་
འདུན་ལ་མཁོ་ལས་གཉིས་ཏེ། །མཚམས་དགོལ་སྲ་བརྒྱད་དབྱེད་བའོ། །

བསྒྲོ་དང་སྒྲོ་མཐུན་ལས་སོ་གཅིག །དགག་དབྱེ་ནས་གི་ཁང་ཆེན་བར། །གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་གྲེད་བ་བསྒྲོ། །འབྲེལ་མེད་གནས་
ངན་ལེན་བཟོད་དང་། །སྒྲོ་བམ་དང་ཞི་ཞགས་ཉུལ་ལོ། །རབ་

{@46B} བྱུང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡཱུ་སྒྲི། །བཅུ་དུག་བསྐྱེད་ཏེ་སོ་གཅིག་ལྷག །གསང་ཉ་དང་བད་དུ་དྲི་སྐྱེད་ཟ་དང་། །གསོ་སྐྱོང་ཟ་
དགག་དབྱེ་རྒྱུ་གནང་བཞི། །དབྱེད་དང་གནས་ངན་རང་དོན་ལ། །ཁྲིམ་

དོན་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡིས། །ཁ་སྐྱབ་ཁྲིམ་སྒྲོམ་དབྱེད་བས་བསྐྱོག །ལས་གསུམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྐྱེད་དཀའ་སྐྱེད། །
སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་མ་ཡི་སྒྲོམ་དགག་དབྱེ། །རས་སྐྱེད་གཟུགས་

ལ་གསལ་བའི་གསལ་ལ་བདུག །བྱུང་མེད་རྟེན་ལ་ལྷག་མི་བྱ་བའི་སྒྲོམ། །བསྐྱོག་པམ་དགོན་མཚོག་གཏོང་སོགས་བསྐྱོག་བསྐྱོ་
ལ། །སྒྲོ་བོལ་སྒྲོམ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་དང་། །བྱ་

དང་ཉེ་དུ་ཉུལ་གནང་བཅུ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་འདུན་ཉ་པ་སྐྱེད་པ་དང་། །ཞེ་སྐྱེད་ཟ་འཁོན་རྒྱ་གཏི་ལྷག་ཟ་མི་ཞེས་པ།
།འཛིགས་པ་སྐྱེག་པ་སྒྲོམ་པ་འགྲོ་བཞི་བྲལ། །འགྲོ་བ་ཞེས་པ་བཟོད་དམ་

{@47B} འགོ་མེད་པ་ལ་འགོ་གདགས་པ། །མི་འཚོས་གནས་དབྱུང་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་སྐྱོན་འགོ་སློག་ལྟར་བཞུགས་བསྐྱོད་འ
བབ་དགོལ་མ་ལོག་བསྐྱིགས། །རྣམ་པར་གཏན་འབེབས་མ་ཞིག་གནས་དབྱུང་

ལ། །མདོན་སྲུང་བརྒྱུད་ཁ་སྐྱོན་འགོར་དངོས་སུ་གསུངས། །གནས་དབྱུང་གཞན་ལ་བཞུགས་བསྐྱོད་ལྟར་མཐུན་སྦྱར། །མཇུག་
མེད་པ་ལ་མཇུག་གདགས་བསྐྱིགས་ཞན་ཏུར། །མ་ལོག་མཇུག་ཏུ་

གནས་དབྱུང་བསྐྱེད་པ་སོགས། །གསུམ་ལ་མདོར་བསྐྱེད་སྦྱར་རོ་ལྷག་མ་གསུམ། །ཁ་སྐྱེད་ཁྱིམ་པ་སྦྱིན་བདག་ཞད་པ་མིག། །པ
མ་བསྐྱར་གཤེས་སྦྱོར་སྦྱར་མིན་དུག་ལྟོ། །གཤེས་ཁྱིམ་པ་

སྦྱོགས་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་སྦོད། །སྦྱོབ་རབ་བྱུང་སྦྱོན་གྱིས་སྦོད་པ་ལོ། །བྱེད་པོ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟོ། །གྲངས་ཚང་མི་
མཐུན་གཉིས་བྲལ་ཁ་སྦྱོར་ལོས། །ལས་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་

བཅས་པ་ལོ། །སྦྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་མཐོལ་ཡུལ་ཚོས་བདུན་ལྟོ། །བསྐྱོད་ཀྱི་རང་ལ་བསྐྱོད་མཚན་བཅས་ཅད་ལ། །སོར་བ
ཤགས་ཇི་ཅུམ་འཚོགས་པ་ལོ་གཞན་རྣམས་གཅིག། །མཚོམས་གཞན་

དགོ་བསྐྱེད་མཐོལ་འཚགས་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ལྟར་བཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་བདག་འཇུག་འབྲེལ་ཟ། །མཐོལ་ཟིན་མིན་ལ་
པ་ལྟར་བཚོས་བཞི་ལྟོ། །ལྟར་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅའ་ཉ་དང་ལྟར་

{@48A} ལྟ། །གཉིས་བཅའ་ཟ། །ཞག་ཚད་མང་ཟ་དང་ཚད་དཔག་མེད་པ་བཅའ་ཟ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་
ཞག་གཉིས་དང་། །ཉེས་གྲངས་ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཞག་དཔག་མེད། །བཅའ་ཟ་

པ་ལྟར་ལྟོ་བཞི་དང་ཉེས་གྲངས་ཤེས། །མ་གཏོགས་བཞི་གྲངས་མཐོལ་སྐྱགས་ལུ་བཅུ་དགུ། །མཐོང་སྦོམ་མི་འདྲིའོ་སྐྱག་ཡུལ་

ཚོས་བདུན་སྟེང་། །ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མི་ལྟན་

བརྒྱད་། །ལྷུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚེ་སྤྱི་དོའི་ཟས། །ཚོས་པའི་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷུང་མི་མཐུན་ལ་བྱིན་རྒྱ
བས་ལས་མི་འཆགས། །བཤགས་ཚོའལ་རལ་གྱི་རྟེན་ལེང་།

བལ་གཡམ། །བཞི་ལ་གཞི་དེ་གཅེག་ལྷག་འབྲེག་བལ་སྤྱད། །ལྷག་མའི་བཅའས་ཉེས་འདག་སྤྱིར་སློབ་ཤོད། །གནས་བརྟན་སོ་
ཐར་དང་བཅས་སློབ་སྤྱོད་པ། །གཞན་གསུམ་མེད་སོགས་

གསུམ་ལྟན་སློབ་སྤྱོད་གནས། །སྤྱོད་ལུ་ལ་གྲངས་ཚོང་གྲུ་དུ་མ་བཅད་པ། །མ་རང་བཞིན་གནས་ལྟ་མཚན་མཐུན་ལྟ་ལྟ། །ལྷན་
པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱངས་ནི། །སློབ་སྤྱོད་པས་

ལྷག་སོགས་གྲུས་པའི་ལས། །བདག་གིར་བྱེད་སྤྱངས་དགོས་སྤོང་རང་བཞིན་གནས། །དུང་དུ་མཉམ་འདུག་སྤྱངས་དང་སྤྱི་མའི་
གནས། །ལྷ་བྱ་སྤྱངས་དང་སྤོང་བ་སྤྱངས་ཉེས་པ། །

{@48B} །གཞན་རྣམས་སྤྱངས་པའི་རང་བཞིན་མི་གནས་ལ། །སྤོངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དམན་སྤྱོད་ལྟ་ནང་བར། །སློབ་སྤྱོད་ཚོས་
སྤོན་དུས་སུ་གཞི་བརྟུངས། །འདུས་དུས་ཟས་བྱིམས་དགོངས་དུས་སྤྱིམ་

སྤྱི་འོ། །དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུས་ཚོད་འདས་སོགས་བརྗོད། །སློབ་བཅའས་པའི་གྲངས་རྙེད་མཐུ་ཞག་དུག། །དེ་གཉིས་གན
ས་གཞན་སྤྱི་རངས་འཆར་མི་བྱ། །བསྐྱབ་བྱིན་འདི་མི་དགོས་ལ་

དགོས་སྤོང་མའི། །སྤྱི་བའི་ཚོས་འདས་མཐུ་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སློབ་སྤྱོད་མིང་མཚན་མི་འཕོ་འཕོ་སུ་བཞི། །མིང་མཚན་གཉིས་འཕོ་
སློབ་སྤྱོད་འོན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་འཕོ་ལ་མིང་མི་འཕོ་བཞི། །

བསྐྱེལ་བའོ། །སྒྲིབ་པ་སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །

དག་བྱེད་སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །

{@49B} གནས་ཡིན་ཀྱང་མིན། །བསྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །

དུས་དམན་སྐྱེད་མིན། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །

པ་བཟོད་མིན་རིག་པ་ལྟར་གསུངས། །དམིགས་བསལ་དེ་བཞིན་ཚོལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །

མཁུ་སྐྱེད་པ་རང་བཞིན་གནས་ལྟར་ཅིག། །ཉལ་དང་མཚམས་ཕྱིར་ཉལ་བའི་ཞག་མི་བསྐྱེད། །འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཚོ་སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །

པ་ལྟག་པར་སྐྱེད་པ་ལྟག་མའི་སྐྱེ། །ཆར་རྒྱ་ལྟར་ཆེ་ལྟག་མའི་ཞོན་སྐྱེད། །དམིགས་བསལ་སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །

ལྷ་བཞི་བྱེད་པ། །ཅི་ཡི་སྐྱེར་ལྷ་བཞི་པ་ཡིས། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱེལ་བའོ། །

{@50A} ཨོཾ། །འཚོས་རང་གི་མཁམས་པ་གསལ་བ་གསུངས། །ཡོངས་སྤྱོད་གཞི་ལ་གྲོང་ཡུལ་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན། །སྤོམ་ལྟན་
ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཤེས་རང་གནས། །ཚོས་མིན་རྒྱུགས་མིན་

ནད་པ་གནས་དགུང་མིན། །ཐ་དད་རྣམས་མིན་གྲོང་བྱེད་ཞེ་འགྲམ་མིན། །གྲོང་བྱེད་ཚོས་དགུ་དགེ་སྤོང་ཚོས་དྲུག་སྟེང་། །ཞེ་འགྲམ་
ས་མ་ཡིན་བྱམས་ལྟན་ནད་པ་མིན། །གྲོང་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་

ན་མཚོན་མཐུན་དོར། །མཐའ་མིན་མཁམས་སྤོབ་མདུན་མི་གྲོང་དབེན་པར། །དགོ་འདུན་དབུས་སུ་ཉེས་གྲོང་ཚོགས་ནད་གྲོང་། །
གང་ལ་གྲོང་བའི་གཞི་བཞི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉ་ལྟ་། །ཚོགས་༣་འཚོ་བ་༥་

ཉམས་པ་ལྟ་བུ་དན། །དྲུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ཚོ་གསྤོད་ལམ་ཉམས། །བསམ་བྱའི་གནས་བསམས་བརྟག་བྱའི་གནས་བརྟགས་པ། །
འི་མ་བཞིན་གྲོང་བྱེད་གྲོང་བྱའི་མཚོན་ཉིད་བརྟགས། །

སྐབས་མི་འབྱེད་ལ་བརྗོད་བཅས་བྱསྐབས་འབྱེད། །ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ལ་ཕུར་བཅས་ཏེ། །ལྷུང་བ་བཀའ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་
ཏེ་བཏང། །དབྱར་ནད་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་

ཏུར་དང། །སྤོན་འགྲོའི་གྲོང་བྱེད་བྱ་རུང་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན། །སྤོན་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོ་སྤོང་བཞག་མི་རུང། །གྲོང་བྱེད་བྱས་
པས་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར། །ལས་བྱའི་གཞི་ནི་གྲོང་

{@50B} གསུམ་འབྲུངས་སོ་སྐྱེ། །ཁ་སྐོང་འོས་པ་བརྒྱད་ཡན་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །མཚོམས་ནད་ལས་སོགས་ཐ་དད་བྱས་ན་
བྱེ། །དེས་ཡི་མཐུན་སྐྱེན་མ་ཐོབ་མཐུན་མི་འབྲུང། །མཐུན་ཏེ་ཐོབ་ཀྱིས་མཐུན་

བའི་གསོ་སྤོང་ནི། །མ་ཐོབ་རང་བཞིན་གནས་པ་མི་འཐོབ་གསུངས། །ཚོས་དང་འདུལ་བའི་ཚོས་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས། །གཞན་
པའི་རྗེ་སྤོད་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཚོས། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་

གཞི་བཤད་གྲིང་འདི་ཉིད། །བསྐྱབ་ཚིགས་ལྟ་ནི་འོ་མ་ལ་ལམ་ཚྭ། །གོས་དྲམ་དགོན་གནས་ལྟ་ཡིས་གསོལ་བ་འཇམ། །ཚུལ་ཤིང་
བྲིམས་ནས་བྱེ་བ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན། །ཞག་ཏུ་མི་གནས་ལྟན་

མིན་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་བར་ལམ་ལྟ་མི་སྐྱེ་སྤྲིགས་མཚམས་མེད། །དབྱེན་ནི་དགོ་འདུན་ལྟར་བ་འབྱེད་པོར་ལྟན། །ལས་བྱེ་སྐྱོ་
དཔའི་དབྱེན་གཏོགས་འཁོར་ལོ་ལམ། །རྩོད་པའི་གཞི་འཚད་

དགོས་པ་རྩོད་པ་ཞི། །ནང་གི་རྒྱ་ནི་དུག་གསུམ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་བསྐྱབས་ཉ་རྟག་སྐྱོ་སོགས། །སྤོང་པ་བཀའ་མ
ས་དག་འཛོག་དང་སྤྲེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཟ། །མཐུན་པ་མི་སྐྱེན་ལ་བཞི་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །

འབྱེད་ཉ་སྤྱིར་མི་གདམས་སྤྱིར་པ་རྩོད་ལྟར་སྤྱིར་རྩོད་ཟ། །བྱ་སྤྱིར་ལ་རྩོད་པ་འབྱེད་རོང་བོ་ནི། །ཁོན་འཛིན་ཤེས་པའོ་ཞིབ་ད
བྱེ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །མི་གདམས་རྒྱ་བཅས་རྒྱ་མེད་གཉིས་པར་བཞི། །གཞི་མེད་

{@51A} ཨ། །གཞི་གཞན་རྗེས་སྐྱབ་མཛོན་མཚོན་གྱི། །ལྟར་བ་བྱུང་ལ་ཉོ་ཚོང་གྲོང་ལྟ་བུ། །སྤྱིར་བཙོས་བྱས་ཟིན་སྤྱིར་བཙོ
ས་ལ་མི་ལྟོས། །སྤྱོས་པས་བྱས་གྲོང་ལྟར་སྤྱིར་རྩོད་པ་གཉིས། །རོ་བོ་

ཤེས་ལ་སྤྱིར་འཕྲོས་མེད་པ་དང་། །སྤྱིར་འཕྲོས་ཉོ་ཚོང་གོ་འདུན་མཐའ་དག་རྩོད། །རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇུག་ཞི་བྱེད་ནི། །འ
ཚི་བཞིན་པའམ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་པའོ། །རྩོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་གང་འཇུག་

པ། །ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིར་རྩོད་ལ་འཇུག། །སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་འབྱེད་སྤྱིར་ཞི་བྱེད་གཉིས། །དང་པོ་མཛོན་སུམ་ཞི་བྱེད་མ
ངོན་སུམ་བརྒྱད། །ཚོལ་དང་གཟུ་དང་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་དང་

ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །དགོ་འདུན་གཞན་དང་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་མཛོན་སུམ་མོ།

འབྲེལ་ཚོགས་མ་ལོངས་དགོས། །གསལ་བ་བསྐྱོད་ཡུལ་ལས་དམན་བསྐྱོན་སུམ་ཅུ། །ཚོད་པ་མཐར་བསྐྱུལ་སྒྱིར་བཅོས་གནས་
ས་དབྱུང་གཉིས། །འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་ལ་བསྒྲིགས་ནས་ཏུར། །

{@052A} ལ། །བསྐྱུངས་པ་བསྐྱུངས་ཐབས་བྱེད་ལ་སྒྱིར་འགྲོད་བྱ། །བདག་མེད་ཡིན་མིན་ཚོད་པ་ཚོས་གཏན་འབེབས། །ག
ང་མང་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མི་རུང། །ཚུལ་ཤིང་མི་བྱངས་པ་

ལྷ་ཚོས་མ་ཡིན། །ཐོ་ཚོམ་ཟན་མ་དྲིས་དབྱེན་འགྲུར་བསམ་ན། །ཚོས་མིན་སྤྱོད་ཞི་འདོད་དང་དེ་གཉིས་ཤེས། །བྱངས་དུག
མི་བྱངས་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་དེ་ལྟའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་ནས་ཏུར་མིན་དེ་གི། །ལྷོང་

བའི་ངོ་བོ་ཚོལ་ལ་ཐན་པའི་སྒྱིར། །དེ་དང་མཐུན་སྒྱིར་མཐུན་པ་སྒྱིན་ཞེས་གསུངས། །ཚོད་པ་བཅུ་གཅིག་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་དང། །
མདོན་སུམ་ལན་གསུམ་སོ་གསུམ་རིན་འཕྲེང་གསུངས། །གྲོང་བྱེད་

ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན་ལ་གྲུས་བྱ། །ངག་བསྐྱུངས་ན་སྤྲོ་སྤོད་ཤེས་དང་ལོག་མི་སྤོན། །གསུམ་ལྷན་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གྲུས་
བྱ། །གནས་མལ་གཞི་འཚད་ལྷག་བྱུང་ཡུལ་ལྷོག། །མངས་རྒྱས་

རབ་བྱུང་བསྐྱོན་རྫོགས་དགོས་མ། །དགོས་པ་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྲུར། །ལྷག་མི་བྱ་བ་ཉལ་དང་ཟས་གྲུལ་འདུག། །
མདོན་རྩེར་བཅུ་གསུམ་དམ་པར་སོ་གཉིས་གསུངས། །བག་ཚོས་

ཁུར་བ་བར་བུར་སྐྱོན་རྫོགས་བྲིམས། །གནས་མལ་བྱི་བོ་ནང་ཚངས་མེད་པའོ། །སྤྲོ་རྒྱུང་མི་གཞན་ཡོངས་བ་བསྐྱུངས་པའི་ཁ
ང། །ཨར་མོ་ཞི་ཀ་རྩེ་འུ་རྩོག་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནི་སྐྱོན་རིང་བསྐྱོན་

{@052B} རྫོགས་ལོ་གསུམ་ལས། །ལྷག་པར་བར་ཚོད་སྐྱོན་གཅིག་འདུག་མི་རུང། །དགོས་སྤོད་སྤོད་ཡུལ་མིན་ལྷོང་ལོ་

མཁམ། །སྒྲིབ་འཚོང་ཚང་འཚོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། །གཏོལ་པའི་ཁྲིམ་མོ་ཕྱི་

རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས། །སུམ་ཚ་བདེ་མིན་ལུས་སེམས་ལས་རུང་མིན། །འཕྲེད་གཏན་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་སྡོམ་བྱེད་ལྟ། །
ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་དཔྱལ་བའི་རབ་བྲི་ཞེས། །ཕྲན་ཚོགས་ལས་གསུངས་རྒྱ་

ཚེར་འགྲེལ་ལས་མི། །སྐྱེ་མ་འཚི་སོགས་བྲི་གསུངས་འགྲེལ་ཚུང་གཞན། །གཙུང་ཁང་ཅན་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་མི། །བུམ་པར་ལྷ་ཁ
ང་ཡོད་མེད་ཤ་ཉམ་གསུངས། །སྤྱི་མ་མཐུན་ལ་སྲུ་མ་དང་འགལ་

རུང་། །ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་བཀའ་སྤྲད་ཚོ། །སྡོམ་གསུམ་སྡོམ་མ་བསྟུས་ཏེ་དངོས་སྡོམ་མི། །ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཕྲིག་
ཚོག་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུན། །སྤྱི་སྡོམ་ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་

དང་། །བར་སྡོམ་གར་བྱེད་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་དང་། །དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་རྒྱ
ས་པར་འགྱུར། །སྤྲོམ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་གནང་ཐོབ་ཚོ། །འདུལ་

བའི་སྡོམ་ཚོག་དོན་གསལ་སྡོམ་མེ་འདི། །རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱས་རང་གི་བརྗེད་ཐོར་བཀོད། །ཉིས་ཚོགས་ཅི་མཚིས་འཕགས་དང་
མཁམ་ལ་བཤམས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགོ་བཀའ་སྤྲད་ད། །བཞད་

{@053A} །། །པའི་འཇུག་འཕྲེད་ལྟར་དཀར་གང་བསགས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོག
ས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གུང་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོམ་དང་། །

རྗེ་བཅུན་མཁའ་པའི་གཏེར་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཉིན་མཚོན་ཀུན་ཏུ་སྤྲོམ་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟུ
ར་ཐོབ་ཤོག །། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་

ང་འདུག་གནས་གཅིག་ རླེང་བཅའ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་། །འདུས་དང་

དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །སློག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག་ །འགྲོང་དང་གཅེར་བུ
དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམས་དགུག་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་།

གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ཚོས་དང་སྒྲ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་
དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོ་བའི་དུས། །དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །རྩེ་

{@054A} ལ། །དང་ལྟན་ཅིག་དང་ངས་བྱེད་དང་། །སློད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་
བའོ། །བརྟེན་དང་ཉལ་ལོན་དང་། །བཞོ་དང་འགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །

འཐབ་དང་མི་སྐྱེ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གྲུས་ཚང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཟས་བཅས་སྐྱེ་རེས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་
རྒྱུ་དང་། །བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཚེན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་

གོས་སོ། །བཅུ་ཚོན་དགུའོ། །། །སོར་བཤམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། །གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི།
།སངས་རྒྱུ་མན་པ་གསུང་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚོན་ལ་

དགུ་ལས་དང་པོ་གོས་བཤོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲེ་ཚོན་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། །ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །སློད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་
པ་གསུམ། །གཉིས་པ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲེ་ཚོན་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། །ཤེས་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་

སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །མཚོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །གསུམ་པ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲེ་ཚོན་ཀྱི་
སྒྲོམ་ནི། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །བཞི་བཟས་བྱངས་བའི་སྒྲེ་ཚོན་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱུད་

རྣམས་སོ། །ལྷ་བཟུང་བཟུང་བའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། ཟམ་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག། །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྷ། །འབྲུ་ནས་
ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྷ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །དུག་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྦྱུད་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། །འབྲུ་བ་

{@054B} །ལ་སོགས་རྣམས་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམས་པ་བཅུ། །བདུན་པ་ཚོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། །འགྲོང་
བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྷ། །དོ་ཀོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །སྤང་ཚེན་ལ་

སོགས་བཞེན་པ་ལྷ། །ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དུག། །བརྒྱུད་པ་སྦྱབ་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། །ན་བ་རྣམས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ད
གྲུ་བརྒྱུ་བཞི་འདི་བསྟན་པས་བཞི་འོ། །ཞིང་ལས་མི་གང་ལས་མཐོ་བར། །འཛོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞི་འོ། །དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྡེ་ཚོན་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །། །ན་མསྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ལུ་ནི་ཡི་རྒྱ་ཡ། །འགོ་བའི་སྤྱ
མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྟེན་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཤན་མཛད་དེ་ཡིས་བརྟེ་བས་བཅས་

པ་ཡི། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་གི་བསྟན་ཚུལ་བཟོད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡ། །ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ཤན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །

གྲོགས་དང་བསམ་སྦྱོར་ལུན་ཚོགས་འགལ་རྒྱུན་ཤེས། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་བདེ་བའི་རྒྱུན་བརྟེན་ནས། །འཚོ་བའི་སྤོག་ལས་
ཀྱང་ནི་གཅེས་པར་བསྐྱབ། །དེའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་སྤོགས་རྣམས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིར། །ལྷེ་

ལྷའི་ངོ་བོ་རགས་པ་ཅོམ་ཞིག་སྟོན། །རང་གཞན་མ་ཡི་སྟོགས་ལ་གང་རུང་དུ། །བཅུག་རེག་སྦྱོང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །
མི་གཞན་གྱིས་བཟུང་རིན་ཐང་ཚད་བའི་དངོས། །བརྒྱུ་འམ་བརྒྱུར་བཅུག་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པ་

{@055A} །། །དང་། །མི་འམ་མིར་ཚགས་གསོད་འདོད་ཅི་རིགས་པའི། །སྦྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་སྤྱིར་ཞིབ་དང་། །དེ་

བཞིན་མི་ཚོས་བླ་མའི་བརྟུན་སྒྲིམ་པ། །ཐ་སྙད་ལྷ་ལྟོན་མིས་གོ་པམ་པའི་སྒྲོལ་། །ཧྲི་མ་

སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་གྱི། །སྒྲོར་བས་ལུ་བ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྟེན་རུང་བྱེད་མེད་ལུས་དང་དེ་འབྲེལ་
ལ། །ཟུག་བྱེད་ལས་གཞན་ལུས་གྱིས་རེག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་མཚན་ཉིད་ལྷ་

ལྷན་གྱི། །འཕྲིག་ཚོགས་སྒྲིམ་དང་འཕྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས། །ལམ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བྱེད་མེད་གཉིས། །དབང་པོ་
གཉིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་མ་དག་གཞིར། །མ་གསོལ་ཚད་འདས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་

བྱས། །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་ན་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཞེད་དུ་བྱེད་བཅས་ལུ་ཞེ་བཅུ་གཅིག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲིད་དུ་བཅོ་
བརྒྱད་ཁང་པའི་ཚད། །ཁང་ཆེན་ཚོགས་གྱི་ཆེད་ཡིན་ཚད་དང་བྲལ། །བྱ་བྱེད་སྒྲུར་

ནས་དགོས་ཤིང་རྣམ་དག་ལ། །ཕམ་པས་སྒྲུར་འདེབས་གཞི་མེད་ལྷག་མ་དང་། །བྱ་བྱེད་མ་སྒྲུར་སྒྲུར་བཞིན་སྒྲུར་འདེབས་ནི། །བ
ག་ཅམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །བཞམས་བསྐྱོར་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་

ལྷོག་བྱས་ཀྱང་། །མི་གཏོང་མཐར་ཐུག་དབྱེན་གྱི་རྗེས་འགོ་དང་། །ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་བཀའ་བྲོ་མི་བདེ་ལའང་། །བཞམས་བ
སྐྱོར་གསོལ་བཞིས་མ་བློག་དངོས་གཞིར་མཚུངས། །ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་གནས་

{@055B} དབྱུང་བྱས་པ་ལ། །སྒྲོད་བྱེད་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །ཚོས་དང་མཐུན་པས་ལྷུང་བ་སྒྲེངས་པ་ལ། །ད
དུ་མི་ལེན་སྒྲོན་བཞིན་བསྐྱོག་བྱས་ཀྱང་། །མི་གཏོང་བཀའ་བྲོ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་

ཞེས། །འགོ་བའི་རྩ་ལག་ཕན་པར་མཛད་པས་གསུངས། །ཧྲི་རང་དབང་ཚོས་གོས་གསུམ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོས། །བྲིན་རྒྱབས་
མ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡང་ཤུག་ལུགས་པ། །ཞག་བཅུ་ལས་འདས་འཆང་དང་

བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ཚེས་གོ་སྐོར་རྣམས་ལ་ལྷན་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེ། རྒྱ་རིང་ས་ཤར་ཚོ་འབྲུལ་བའི་ཁ་སྐོར་བའི། རེ་བཅས་གོ་སྐོར་
ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་བར། ཁོ་གཅིག་རྒྱ་རིང་ས་ཤར་ཚོ་རྒྱ་འཛོགས་

གསུངས་། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། གོ་སྐོར་རྣམས་ལ་ལྷན་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེ། རྒྱ་རིང་ས་ཤར་ཚོ་འབྲུལ་བའི་ཁ་སྐོར་བའི།
དེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་འབྲུལ་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།

པར་དགའ་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས། གོ་སྐོར་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེ། རྒྱ་རིང་ས་ཤར་ཚོ་འབྲུལ་བའི་ཁ་སྐོར་བའི། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།
གཞི་གསུངས་རྒྱུད་གཞི་གསུངས་རྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།

པ་དང་། རི་མོ་སོ་སོ་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐོར། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།
ལེན་སྐྱེད་པར་གསུངས། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།

{@56A} ༡༡། རེ་བཅས་གོ་སྐོར་གྱི་རིན་པོ་ལུ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།
ཅིང་རིན་པོ་ལུ་སྐྱེད་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།

པའི་གདན་གསུམ་གྱི་ཚོ་སྐྱེད་པར་གསུངས། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།
པ་དང་། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།

ཅོམ་མ་གྲུབ་དང་། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།
འཛོམས་ཉིད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།

ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།
ཁོ་ཚོས་བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ། རྩ་སྟངས་བརྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་མ་དགའ་ལ།

བཞིན་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་གྲུབ། །རང་དོན་ཐགས་སྒྲུམ་མི་སྟེར་འཐག་པ་བསྐྱེད། །གོས་སོགས་དགོས་པ་ལྱིན་འཕྲོག་ཅིང་ད
བྲལ། །དབྱུང་ནང་ཟས་མིན་སྟེད་པ་བདག་གིར་བཟུང། །དེ་བཞིན་དུས་གྱི་

དགག་དབྱེད་སྟོན་དང་ཕྱིད། །མཚམས་འདས་བལོ་སྤྲུལ་སྟེད་པ་འཕྱིས་པའོ། །དགོས་པ་དགོན་པ་པ་ལ་འཇིགས་སོགས་སར། །
སྒྲུལ་སྐྱུར་ཞག་དུག་འབྲལ་གཞན་བདུན་པ་ཡི། །སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཚོ་འབྲལ་བའི་

{@56B}སྤང་བར་གསུངས། །རས་ཚེན་ཁས་ལེན་སྤྲུལ་འཛིན་གཅིག་གོང། །བཅའ་དང་དགག་དབྱེད་གོལ་ནས་སྤྱོད་འོག།
མ་སྤྲུལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་ལྟོན་པས་གསུངས། །གང་ཟག་དགོ་འདུན་ལ་བསྟོས་བདག་གཉིད་ལ། །

བསྐྱུར་ཞིང་ཐོབ་པའོ་སྤྲུལ་བཞི་ཅི་རིགས་པ། །བྱིན་ལེན་མ་བཤེས་སྤྲུལ་མཚམས་འདས་གྱུར་ན། །གསོག་འཇོག་ཅེས་བྱ་སྤང་པ་
སུམ་ཅུ་པའོ། །ཤྲོ་མམ་ལྷག་སྟོམ་པོ་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་པའི། །འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་

སྤྲུལ་གོ་བ་འདིར་བསྟན་བཟུང། །དགོས་པ་སྟོན་སྟོན་བཟོད་ཡུལ་དེས་རེས་པ་དང། །དགོས་པ་མཐུན་པར་དབྱེད་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཡིས། །བར
འཕྲད་ན་འཇོས་བཞིན་ཞི་བྱས་པའི། །ཚོད་པ་སྟེར་འདོད་སྤྲུང་བསྐྱེད་སྤྲུགས་

ཉིད། །ཉེ་མིན་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་ཁྱིམ་པ་མོར། །ཁྱིམ་གྲོགས་མེད་པར་ཚོག་དུག་ཚོས་སྟོན་དང། །དུས་དྲན་མ་བྱས་བསྟེན་པར་
མ་ཇོགས་དང། །ལྷན་ཅིག་ཇོས་སུ་དམ་ཚོས་འདོན་པ་དང། །དགོས་པ་གཞན་གྱི་ཕམ་

ལྷག་གཞན་རན་ལོག། །བཟོད་པར་མ་བསྟོས་མ་ཇོགས་བཟོད་པ་དང། །མི་ཚོས་སྤྱོད་པ་འཇིགས་མེད་དུ། །མ་ཇོགས་འཕ
གས་མིན་སྤྲུལ་བར་དགོ་འདུན་གྱིས། །རིགས་པར་བསྟོས་ཀྱང་བཤེས་

ངོར་བྱས་ཞེས་འཇུ། །གསོ་སྟོང་ཚོན་བསྐྱབ་ཕྱན་ཁྱེད་དུ་གསོད། །དུས་དྲན་རུང་བམ་བྱས་ས་བོན་རྣམས། །འཇོམས་དང་དྲང་པོ

འི་དགོ་འདུན་ཞལ་ཏ་བར། ཉེ་རིང་བྱས་ཞེས་འཕྲུབ་བྱེད་པ་

{@57A} ལྟ། འདད་ཀྱི་ལྟོ་ལ་བཞིན་འདྲི་ལ་གཞན་དུ་ལན་འདེབས་པ། བསྐྱོད་བརྒྱུ་གཞོན་ཞེས་བྱེད་ཚུད་འཛུལ་བའི། ལག་
ནས་སུ་ཁྱི་སོགས་གནས་མལ་བ་ཤམས་པ་དང་། འདེབས་ཚུ་དང་ལོ་མའི་

གདན་བཏོངས་པ། མ་བསྐྱུས་མ་བཅོལ་ཞེ་དགུ་འདོམ་འདས་དང་། ལུ་ཚུ་གལ་ལའ་སྤར་གནས་པའི་དགོ་སྐྱོང་དག། འཚོ་བ་
ས་སྐྱོང་དང་སྤྱི་གོམ་ཞེས་བྱ་གོམ། ཤོག་སྤུལ་ལང་སྤེང་ཚུ་བརྩོ་བའི་

ཤིར་ཀྱི། ལྷིད་བཅས་འདུག་པ་འབྱུང་ཡིན་སྟེ་ཆགས་དང་། ལྡན་པའི་ཚུ་སོགས་ཀྱིས་འདེབས་ཉིན་གཅིག་ལ། འི་མ་གསུམ་
ལས་ལྷག་གཞུག་ལག་ལང་བྱེད་དང་། མ་བསྐྱོས་ཉེ་མིན་དགོ་སྐྱོང་མར་ཚོས་

སྟོན་ཀྱི། བསྐྱོས་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་ཉེ་མ་རྒྱབ་ནས་སྐྱོང་། ཟུག་གོས་སྤྱིར་མིན་དེ་དོན་ཚོས་སྟོན་ཞེས། ལྷ་དང་ཐ་སྙད་བརྒྱད་ལྡན་དགོ་
སྐྱོང་མའི། ཚོས་གོས་བཟོ་དང་དེ་ལ་ཚོས་གོས་སྤེར། ལྷིམས་གོགས་མེད་པར་

དེ་འདྲའི་དགོ་སྐྱོང་མ། འདད་བཅས་བསྐྱུས་དང་ཚུ་ནང་རྒྱུད་གལས་འདས། འདེབས་དབེན་པར་འདོམ་གང་ནང་ཉིད་དུ། འདེ་འ
དྲའི་དགོ་སྐྱོང་མ་དང་འདུག་འགྲུང་དང་། འདགོ་སྐྱོང་མ་ཡིས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྐྱོར་བཅུག་ཟས་ཟ་བའོ། འདགོས་མེད་ཉིན་གཅིག་ལྷིམ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཟ། ལྷ་སྤྲེགས་སྐྱིན་བདག་ལྷིམ་
དུ་ཞག་གཅིག་འདུག། ཟས་གཉིས་ཟ་དང་ཅི་བདེ་ཉེ་མིན་པའི། ལྷིམ་ལས་འབྲིང་ཚོད་དོ་

{@57B} ལྷག་སྤྱེ་ལེན་དང་། ལྷས་རུང་ཟས་སྤངས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། ལྷས་རུང་བཟའ་བ་བཅའ་དང་སྤངས་པ་ལ། འདེ་འ
དྲ་སྐྱོབས་དང་མཚོམས་ནང་འདས་པ་ལས། འདགོས་མེད་དགོ་སྐྱོང་བཞིར་ལོངས་འདུས་ཟ་ཡིན། །

དུས་རུང་དུས་མིན་ཟེང་གསོག་འཛོག་ཟ། །སྒྲིན་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིད་པ་དང་། །ཉེ་དང་ཅི་བདེར་མིན་ལས་བཟང་བས་
ལེན། །སློག་ཚགས་ལྡན་པའི་རྒྱུད་སྤྱད་ལི་གངས་མཚུངས། །ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་གཤེམ་ཤེས་

བཞིན་དུ། །འདུག་འགྲུང་གཅེར་བུ་ཕོ་མོར་བས་བྱིན་དང་། །གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་དམག་ལ་བཟ། །དོན་མེད་དམག་
ནང་ཞག་གཉིས་ལས་འདས་དང་། །གཡུལ་བཤམས་དགུག་དང་རྟོག་པའི་སེམས་དག་གིས། །

དགོས་ཤིང་དག་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་གཟས་དང་། །དགོས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། །ཤེས་བཞིན་དགོས་པ་མེད་
བཞིན་བཅའས་པའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་དགོས་ཤིང་བས་གཅོད་དང་། །དུས་བྲན་

མ་བྱས་མེར་རིག་རིག་འཇུག་པ། །དགོ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་ཕུལ་སྤྲར་ལེན་དང་། །མ་རྫོགས་ཞག་གསུམ་ཉལ་ནས་སྤྱེད་པས་
ཤར། །སློག་ལྟའི་ཚོས་སྤྲོ་རྣམས་ལྡན་ལྡོག་གྲང་། །མི་གཏོང་བའི་དེ་འདྲ་བསྐྱད་པ་ལ། །

གཏམ་སྤྲོ་བ་དང་དགོ་ཚུལ་བསྟིལ་བ་སྤྱད། །མི་རུང་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་གོས་འཚང་དང་། །དུས་བྲན་མ་བྱས་རིན་ཆེན་རིགས་སོ་
གས་ལ། །རིག་ཅིང་རིག་ཏུ་འཇུག་དང་ཚ་བའི་དུས། །མིན་པར་ལྷ་བྱེད་ནང་དུ་ལྷུས་བྱེད་དང་། །

{@58A} ལ། །བསམས་བཞིན་དུད་འགྲོ་གསོད་དང་དགོས་ཤིང་ལ། །དགོས་ཤིང་མིན་ཞེས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཡུལ་འ་
འདོད་ག་གཚེལ་བྱེད་སོར་མོ་ཡིན། །སྤར་གཡེང་ལྷེ་བུ་བའི་ཚུ་ནང་ཕྱེ། །གཉེན་

མིན་བྱང་མེད་ལྷན་ཅིག་གོ་གས་མེད་ཉལ། །མི་སྤྱུག་གཟུགས་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་སྤངས་བྱེད་དང་། །བརྟེ་སེམས་ཡིད་བཅུགས་མིན་
པར་དགོས་ཤིང་གི། །གོས་སོགས་སྤྲེད་དང་རང་གིས་དགོས་ཤིང་ལ། །བྱིན་པའི་གོས་

སོགས་གདེང་མེད་འོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོས་ཤིང་གཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྤྲར་འདེབས་དང་། །གོ་གས་མེད་བྱང་མེད་འགྲོ་གས་ནས་
རྒྱུད་གངས་འདས། །ཤེས་བཞིན་རྟོག་སོགས་ངན་པ་དང་བསྐྱེབས་ནས། །རྒྱུད་གཤགས་

འདས་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར། །རྫོགས་པར་བསྐྱེན་དང་ས་བཞོ་བཞོར་འཇུག་དང་། །མ་གྲོལ་བོས་དུས་འདས་ངེས་མེད་ལྷན་བ་བཞི
། །འདས་ནས་ཟ་དང་བསྐྱབ་སྦྱིར་བསྐྱོ་བ་ལྲོག། །ཚོད་སེམས་ཉམ་ཆ་བྱས་དོན་གོ་བ་

དང་། །ལས་ལ་འདུས་ནས་མ་རྫོགས་མ་སྐྱེས་འགྲོ། །དགོ་འདུན་གནས་བརྟན་དགོས་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་བཀའ། །ཚོས་ལྷན་འགལ་བྱ
ས་སྐྱོས་འགྲུར་འཐུང་བ་དང་། །སྦྱིད་ཡོལ་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་དུས་མིན་དུ། །མ་སྐྱེས་

གོང་དུ་འགྲོ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས། །མངགས་བཞིན་དགོ་འདུན་སྦྱིན་དངས་མ་ཡོལ་བར། །བྲིམས་ཞེས་མ་བརྗོད་གོང་གཞན་
སྐྱུ་བཞི། །ཟས་བཅས་སྐྱུ་ལ་པོའི་ཕོ་བྱང་མཚན་འགྲོ་དང་། །མདོ་འདོན་ཚོ་ནས་ས་བཞོ་མེ་རེག་ལ། །

{@58B} །ལྷུང་བ་ད་གདོང་ཤེས་ཞེས་སྐྱུ་བ་དང་། །བ་སོ་སོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་བྱས་བྱེད་བཅུག། །ལྷུ་གང་ལས་ལྷག་འཇུག་མིན
ཁྲི་རྒྱུང་བྱེད། །དགོ་འདུན་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་འགོངས་བདལ། །གདོང་བ་གཡལ་ན་

པ་དག་པ་རས་ཚེན་གསུམ། །ཚོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དང་སྐྱོན་པ་ཡི། །སྐྱུ་ཚོད་མི་ལྷན་བདེ་ག་ཤེགས་ཚོས་གོས་བྱེད། །ལྷུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཧྲོ་གོང་ལམ་དགོས་སྐྱོང་མ་ལས་ཟས་

ལེན་དང་། །ཁྲིམ་དུ་བསྐྱོ་བ་ཤེས་ལོག་བྱེད་དགོས་སྐྱོང་མ། །མ་སྐྱོག་ཟས་ཟ་བསྐྱེས་པའི་ཁྲིམ་ལས་ཟས། །ལེན་དང་འཇིགས་བ
ཅས་མ་བསལ་ཁྲིམ་པ་ལས། །སྐྱངས་ཏེ་ཟ་བ་སོ་སོར་བཤགས་པར་གསུངས། །ཧྲོ་

མཐང་གོས་སྐྱུ་མ་པོར་མ་བགོས་བརྗོད་དང་འཇོལ། །སྐྱང་སྐྱུ་ལྟར་ནར་སྦྱེབ་སྦྱར་སྐྱུ་ལ་མགོ་ཡི། །གདོངས་ཀ་ལྟར་འཐུང་ཤེས་
ཐབས་རྣམས་པ་བདུན། །སྐྱུ་མ་པོར་མ་བགོས་བརྗོད་དང་འཇོལ་སྐྱོད་གཡོགས་གསུམ། །དེན་

ཤེས་མ་བསྐྱེས་ཚོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །མ་བགོས་འདུ་འཇོ་ཅོ་ལྷུར་གཡོང་བལྟ། །གཉེན་ཤིང་གང་ཅོམ་མི་བལྟ་ཉེས་བྱ

ས་ལྷ། །མགོ་གཡོགས་ཚོས་གོས་བརྗེས་དང་སྤྲུག་གཉིས་གཟུང་། །ལག་གཉིས་གཉེན་དང་ལྷག་

པར་བརྗོད་ལ་བ་ལྷ། །མཚོངས་དང་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཚོགས་བྱ་བྱང་གིས་འགོ། །སྤྲུ་བརྒྱུད་སྤྲུ་དང་ལྷོ་ལོ་མགོ་བོ་བརྒྱུད། །ལུས་
གཙུ་ལག་དབྱུག་དཔུང་སྤྲུང་ལག་སྤྲུལ་འགོ། །ཁྲིམ་པས་མ་བརྗོད་མ་བརྗོད་སྤྲུང་མ་བརྗོད་སྤྲུང་། །

{@59A} །། །རྒྱ་སྤྲུང་པ་རྒྱ་པ་བརྒྱ་སྤྲུང་བརྒྱ་དང་ཞི། །ལོང་སྤྲུང་ལོང་བྱ་ཁྲི་ལོག་རྒྱ་པ་བརྒྱུག་། །རྒྱ་པ་སོ་སོར་བརྒྱུད་སྤྲུང་
དང་འདོམས་སྤྲུང་བ། །འདུག་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་དགུར་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་མ་སྤྲུངས་ལུ་

དང་ཁ་ད་ཆད། །འབྲས་ཚབ་ཚོད་མ་མཉམ་སྤྲུང་མཐར་ཆགས་མིའ། །ཡིད་མ་གཏད་པར་སྤྲུངས་དང་བཟུང་བཅའ་ཞི། །མ་འོང
ས་སྤྲུང་བཟུང་བཟུང་དང་འབྲས་ཚབ་དང་། །ཚོད་མ་ཅི་རིགས་ལྷག་འདོད་ཕན་ཚུན་འགོ་བས། །ཟུང་སྤྲུང་

སྤྲུང་བཟུང་བཟུང་དང་རྣམས་པ་བརྒྱ། །ཚུལ་མཐུན་མ་ཐོས་ཏེ་ཅང་ཁམ་རྒྱུང་ཆེས། །རྣམ་མིག་ཟུང་མ་འོངས་པར་གདངས་བཀའ་
སྤྲུང་། །ཚུག་ཚུག་ཅག་ཅག་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུང་དང་། །ཕྱི་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་བའི་ཉེས་བྱས་ལྷ། །འབྲུ་

ནས་རེ་རེ་ཟ་དང་ཟས་ལ་འལ། །མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྤོད་རྒྱ་སྤྲུང་གཏོག། །ཁམ་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཟ་བ་རྣམས་པ་ལྷ། །བལྲག་
དང་འབྲོག་དང་ལག་སྤྲུང་སྤྲུང་བཟུང་བཟུང་། །མཚོད་རྟེན་འདྲ་བའི་ཟས་གཞོན་

རྣམས་པ་ལྷ། །གཞན་གྱི་སྤྲུང་བཟུང་ལ་འལ་ཟས་གོས་པའི། །ལག་པས་རྒྱ་སྤོད་རེག་དང་ཟས་བཅས་རྒྱས། །དགོ་སྤོད་ལ་འཕྲོར་
ཁྲིམ་བདག་མ་རྗེས་པར། །ཅི་བདེར་འབགས་རྒྱ་འདོར་དང་རྣམས་པ་བཞི། །ལྷག་

མ་ཁང་སྤྲུག་གཞི་མེད་གད་གཡང་དགའ། །གཟུར་པོར་འཕྲོག་དང་འགྲོང་དང་དེ་གསུམ་དུ། །བྱི་དོར་བྱེད་དང་རྒྱུན་སྤྲུགས་སྤྲེ
ག་བྱས་ནས། །རྒྱ་བརྒྱ་སྤྲུང་བཟུང་ལ་བརྗོད་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག། །འདུག་འགྲོང་ཉལ་

{@59B} ལྟོ་མཐོ་བཟང་མདུན་ལམ་དབུས། །མགོ་གཡོགས་བརྗེས་གཟར་ལག་གཉིས་གཉེན་ལྷག་བསྐྱེད། །དྲི་ཤར་ཅན་
དང་ལྷ་གྲོན་ཅོད་པན་དང་། །སྤོང་བ་བཅིངས་དང་ཐོད་དགིས་རྟ་སྤང་ཞོན། །སྤྱོད་ལྷ་མ་ལའང་།

གདུགས་མཚོན་རལ་དག་ཆ་ཐོགས། །ལོ་ཆ་གྲོན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤམ་དཔ། །དག་ལ་ཉེས་བྱས་དྲུག་ལྷག་བཅུ་ཕྱག་གཉིས། །
འགྲོང་དང་ཕྱོགས་ཀུན་ཚུ་དང་རྩ་སྡོན་གྱིས། །ལེབས་པ་མ་གཏོགས་དེར་ནི་བཤམ་།

གཅི་འདོར། །དགོས་མེད་འདོམ་གང་ཚད་ལས་མཐོ་བའི། །ལེང་ལ་འཛོག་པར་མ་གནང་ཉེས་བྱས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་
ས་ཐུགས་བརྗེས་བཅས་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་།

ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་ལ་གཅེས་པས་སྤོག་ལྟར་སྤྲངས་ཤིག་ཅེས། །ཀུན་ལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིར་འབ
ད་དགོ་ཚོགས་སྟོན་ཀའི་ལྷ་ཟེར་འབུམ། །འབྲུངས་པའི་ཀུན་ད་ལྟ་བུར་།

དཀར་བདེ། །ཡང་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་འགོ་ཀུན་གྱིས། །རྣམ་འདྲེན་འགོ་བའི་རྩ་ལག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །བདག་ཀྱང་འ
བྱོན་འགྱུར་བསྐྱལ་བཟང་ལྟ་དང་མིའི། །རྣམ་འདྲེན་བདེ་གཤེགས་།

ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་ཡི། །ནང་མཛོད་འདུལ་པ་འཛོན་པའི་གཙོར་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཀྱུང་ཅིག་ཅེས་བ
འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་པའོ། །སྤྲོས་པ། ས་གསུམ་།

{@60A} ལྟོ་མཐོ་ལྷ་བུའི་ལེགས་བཤམ་འདི། །པར་བསྐྱུན་གྱིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་མཐུས། །ལུས་ཅན་སྟོང་
གི་ལྷན་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །སློབ་གསུམ་བག་ཡོད་སྤྱོད་པས་འཚོ་བར་ཤོག། །ལྷན་པར་འཛིག་རྟེན་།

མིག་གཅིག་གངས་རིའི་མགོན། །ཡབ་སྲས་གྱིས་མཚོན་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆོ་བསྟན། །འགོ་ཀུན་བྱམས་པས་སྤྱོད་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་།
ལན་ཚུན་འཛོལ་བརྗེད་དཔལ་གྱིས་རྟག་འཚོར་ཤོག། །སྤྱོད་ལྷན་ཏུ་མི་ཕམ་སྤྲོམ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་།

པོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལེགས་གསུངས་དགོངས་འགྲེལ་ཡོངས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་ལྷན་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་མང་ཐོས་འདུལ་བའི་མངའ་བདག་མེད་བྱེས་བྱ་བྲལ་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱ
ལ་

གྱི་གསུང་འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་དོན་གསལ་སྒྲིན་མེད་དང་། མ་ཡི་མེད་མདའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་སྡོམ་ཚིག་དང་། རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྡོམ་ཚིག་བཅས་བསྟན་འགྲོའ་ཕན་རེའི་བསམ་པས་བཅུན་གཟུ
གས་མེད་བྱེས་ཏེ་ཚོར་དར་དགོན་

དགོ་བཤེས་ལུབ་བསྟན་ངག་དབང་ནས་རྒྱ་འགྲོ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལོར་ཉིང་པར་གསར་བསྐྱབ་སྐབ
ས་མཇུག་གི་སྟོན་ཚིག་འདི་འདྲ་རྒྱ་སྟོར་བ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །པར་འདི་མེད་བྱེས་གྲུ་ཚང་དུ་བཞུགས།